ABSTRAK

RAMLA AHMAD. Studi Literatur Hubungan Asupan Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Kejadian Kekurangan Energi Kronik. Bimbingan HARISMAYANTI sebagai Ketua dan FATMAH ZAKARIA sebagai Anggota.

Ibu hamil menderita gizi kurang seperti kurang energi kronis mempunyai resiko kesakitan lebih besar oleh karena itu kurang gizi pada ibu hamil harus di hindari sehingga ibu hamil merupakan kelompok sasaran yang perlu mendapat perhatian khusus. Jenis penelitian studi literatur, Pencarian literature menggunakan dua database elektronik (google cendekia dan Indonesia one search) dengan kata kunci "asupan gizi", "KEK"; "Ibu Hamil". Literatur yang memenuhi kriteria inklusi berupa jangka waktu 2016-2020, berbahasa Indonesia, subjek ibu hamil, full text, serta bertemakan asupan gizi ibu hamil dan kekurangan energi kronik (KEK), yang kemudian diambil untuk diekstraksi dan dianalisis sebanyak 10 literatur. Pada 10 literatur yang dikaji kisaran responden dengan asupan gizi kurang dan cukup dan mengalami KEK sebanyak 20,6%-50,0%. Asupan gizi yang kurang akan menyebabkan terjadinya defisit energi yang berakibat terjadinya kekurangan energi kronik (KEK) pada kehamilan. Untuk itu, ibu hamil sangat membutuhkan asupan energi yang adekuat dari makanan yang dikonsumsi sehari-hari. Kekurangan energi kronik dapat menimbulkan gangguan dalam kehamilan pada ibu akan mengalami perdarahan, berat badan ibu yang tidak normal, anemia, penyakit infeksi, dan pada janin dapat menimbulkan berat bayi lahir rendah (BBLR) keguguran, cacat bawaan. Studi literatur yang dilakukan pada 10 jurnal penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara asupan gizi dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil.

Kata Kunci: Asupan Gizi, KEK, Ibu Hamil