ABSTRAK

According to WHO (2020), approximately 8-10% of pregnant women experience anxiety during pregnancy, with this figure increasing to 12% as they approach labor. This increase is attributed to various factors, including hormonal changes, concerns about childbirth and the health of the baby, as well as insufficient social support. This study aimed to analyze in-depth the various factors influencing anxiety levels in third-trimester pregnant women facing labor at Puskesmas Hulonthalangi.

The research employed a qualitative method with a phenomenological approach to explore the informants' subjective experiences. Data was collected through in-depth interviews and direct observations, using purposive sampling based on specific inclusion criteria.
The data analysis revealed several key factors that contributed to anxiety in third-trimester pregnant women, including lack of previous childbirth experience, insufficient social support, exposure to social media, prior cesarean sections, and medical history (hypertension).

***Keywords**: Anxiety; Pregnant Women; Third Trimester; Psychological Factors; Phenomenology*

Abstrak

Menurut WHO (2020) sekitar 8-10% ibu hamil mengalami kecemasan selama masa kehamilan, angka ini meningkat menjadi 12% menjelang persalinan, peningkatan ini disebabkan oleh berbagai faktor, termasuk perubahan hormonal, kekhawatiran tentang persalinan dan kesehatan bayi, serta dukugan sosial yang kurang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis secara mendalam berbagai faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester tiga dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Hulonthalangi.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi untuk menggali pengalaman subjektif para informan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan observasi langsung, dengan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi tertentu. Berdasarkan hasil analisis data ditemukan beberapa factor utama yang memicu kecemasan ibu hamil trimester tiga yaitu: ibu hamil yang belum pernah memiliki pengalaman melahirkan, kurangnya dukungan sosial, paparan media sosial, riwayat operasi Caesar sebelumnya dan Riwayat medis (hipertensi).

KataKunci: Kecemasan, ibu hamil, trimester tiga, factor psikologis, fenomenologi