DAFTAR PUSTAKA

ADAHILA, A. (2021). PENGARUH COUNTERPRESSURE MASSAGE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN. *Pharmacognosy Magazine*, *75*(17), 399–405.

Anatapura, M., Bidan, P., Anatapura, M., Bidan, P., Anatapura, M., & Anatapura, P. B. M. (2018). *ANATAPURA The Effect of Deep Breathing Relaxation Techniques on The Intensity of Maternal Pain During First Laten Phase in Anatapura Midwifery Clinic Taqwin Poltekkes Kemenkes Palu*. *12*(2).

Apriani, S., & Sari, E. (2021). Pengaruh Teknik Masase Counter Pressure Terhadap Intensitas Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Bpm Herasdiana. *Jurnal Delima Harapan*, *8*(2), 34–39. https://doi.org/10.31935/delima.v8i2.131

Asiva Noor Rachmayani. (2024). *MANAJEMEN PERSALINAN NON FARMAKOLOGI*. 26.

Bengkulu, K., & Dahlia, I. I. S. (2023). *Laporan tugas akhir asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan counter pressure massage untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan kala i fase aktif*.

Christiani, R., Indrayani, T., Widowati, R., & Al, B. et. (2022). Efektivitas Massage counterpressure terhadap Intensitas Rasa Nyeri pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Bidan Monika Jakarta Timur. *Journal for Quality in Women's Health*, *5*(1), 107–113. https://doi.org/10.30994/jqwh.v5i1.145

Daiyah, I. (2020). *Keefektifan Counter Preassure Massage terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan di Puskesmas Rawat Inap Langgam Kabupaten Pelalawan Impact of Counter Preassure Massage on Intensity of Pain in Active Phase of The First Stage Labor at Langgam I*. *12*(June 2017), 1–9.

Damayanti, W., & Wahyuni, T. (2024). *Wulan Damayanti 1 , Dewi Puspitasari[2], Elah 3 , Titis Wahyuni 4 123*. *7*(2), 17–23.

Djafar, N., Retni, A., Studi, P., Keperawatan, I., Gorontalo, U. M., Gorontalo, K., Relaksasi, T., & Dalam, N. (2023). *Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap respon nyeri pada ibu inpartu kala i di rsia sitti khadidjah kota gorontalo*. *1*(2).

Enita1, K., Triani2, Y., & Surakarta, U. 'Aisyiyah. (2024). Pengaruh Counterpressure Dan Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Melahirkan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Rumah Sakit Dr Hafiz Cianjur Tahun 2023. *Jurnal Inovasi Pendidikan*, *1*(3), 26–41.

Helen Kristeti, P. Y. (2024). *ZONA KEBIDANAN – Vol. 14 No. 2 April 2024*. *14*(2), 54–63.

Ilmu, J., Journal, K., & Aktif, K. I. F. (2022). *Al-Insyirah Midwifery*. *11*, 110–115.

Lia Ida Farida, & Ari Widyaningsih. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, *12*(1), 51–62. https://doi.org/10.35325/kebidanan.v12i1.295

Mengurangi, U., & Persalinan, N. (2024). *Artikel Diterima : 25 September 2024 , Diterbitkan : 31 Oktober 2024*. *2*, 198–204.

Muldaniyah1, A. A. 2. (2022). *PENGARUH PIJAT COUNTER PRESSURE TERHADAP INTENSITAS*. *2*(1), 42–50.

Natalia, K.-. (2020). Pengaruh Teknik Massage Counter Pressure Terhadap Pengurangan

Rasa Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, *3*(1), 9–12. https://doi.org/10.36656/jpk2r.v3i1.325

Nurussa, A. (2024). *Efektivitas Teknik Counterpressure Terhadap Intensitas Nyeri Kala 1 Fase Aktif Persalinan Normal*. *2*(1).

Pipit Muliyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020). ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI MAWAR DAN MASSAGE COUNTERPRESSURE PADA IBU INTRANATAL KALA I DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN TAHUN 2024. *Journal GEEJ*, *7*(2), 7–43.

Prameswari, D. A., & Yanti, L. (2024). *Studi Kasus Terapi Counter Pressure dan Hipnosis Lima Jari untuk Mengurangi Intensitas Nyeri dan Kecemasan pada Persalinan Kala I Case Study of Counter Pressure Therapy and Five Finger Hypnosis to Reduce Pain Intensity and Anxiety in the First Stage of La*. *c*, 74–79.

Rechika Amelia Eka Putri1, D. R. E. (2024). *Medic nutricia 2024,*. *4*(1), 1–6. https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa

Rejeki, S. (2020). *Buku ajar Manajemen Nyeri (Non Farmaka) i BUKU AJAR MANAJEMEN NYERI (NON FARMAKA)*.

Salbiah. (2021). Pengaruh Tehnik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Siabu Tahun 2021. *Jurnal Midwifery*.

Salnesia, P. (2024). *asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir* (rahmawati). SALNESIA (CV. SARANA ILMU INDONESIA).

Selor, T., Kalimantan, P., & Tahun, U. (2023). *Aspiration of Health Journal*. *01*(03), 525–533.

September, N. (2022). *SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah*. *1*(1), 233–247.

Sugiyono. (2023a). Metode Penelitian Kualitatif (Untuk penelitian yang bersifat: eksploratif, enterpretif, interaktif dan konstruktif). *Metode Penelitian Kualitatif*, 1–274. http://belajarpsikologi.com/metode-penelitian-kualitatif/

Sugiyono, P. D. (2023b). METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D. In *Penerbit ALFABETA*. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Teknik, E., Counter, M., Dan, P., Relaksasi, T., Nyeri, T., Kala, P., Aktif, F., & Ibu, P. (n.d.). *Journal Healthcare Education e-ISSN 3032-6575 (online)*. *6575*, 1–13.

Ummah, M. S. 2019/2020. (2020). EFEKTIFITAS TEKNIK FIRM COUNTER PRESSURE DAN TEKNIK DEEP BACK MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF. *Sustainability (Switzerland)*, *11*(1), 39. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Uswatul, Novita, A., & Fatimah, J. (2023). *PENGARUH TEKNIK MASSAGE COUNTERPRESSURE DENGAN AROMATERAPI TERHADAP PENGURANGAN NYERI PERSALINAN PADA THE EFFECT OF COUNTERPRESSURE MASSAGE*

TECHNIQUE WITH AROMATHERAPY ON REDUCTION OF LABOR PAIN IN WOMEN IN THE 1 st STAGE OF LABOR IN DEPOK CITY , 2022. *3*, 49–57. https://doi.org/10.36082/jmswh.v3i2.1046

Wahyuni, R. S., Sari, H., Mulyani, S., & Lestari, E. P. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Inpartu Kala I. *Ahmar Metastasis Health Journal*, *3*(1), 33–36. https://doi.org/10.53770/amhj.v3i1.192

Wahyuni, R., Supriadi, S., Susanti, D., Syukur, N. A., & Putr, R. A. (2024). The effect of deep breath relaxation and counterpressure massage on pain reduction during labor. *Healthcare in Low-Resource Settings*, *12*(1), 203–206. https://doi.org/10.4081/hls.2024.11917