DAFTAR PUSTAKA

Agustina, A., Halim, U., Hidayat, N., & Marta, R. F. (2024). Pertentangan kecemasan dan perilaku dalam membentuk sikap politik masyarakat di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, *22*(1), 141-155.

Amalia, N., & Kartika, Y.. (2022). *Gambaran Kecemasan Ibu Primipara dalam Merawat Bayi Baru Lahir*. Jurnal Ilmu Kebidanan, 11(3), 155–162

Amalia, W., Abdilah, H., & Tarwati, K. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, *3*(10), 3326–3337.

Amelia, L., & Sari, D. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kecemasan Ibu Nifas. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan, 10(1), 45–52.

Andriani, D. F., & Utami, I. T. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Tali Pusat Bayi Baru Lahir. *Human Care Journal*, *7*(2), 375. https://doi.org/10.32883/hcj.v7i2.1701

Anggraini, R. A. K. P. B. B. L. T. K. I. D. M. B. D. M. T. P. B. B. L. D. B. L. P., & Nopitasari, V. (2020). Pengaruh Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Memandikan Bayi Dan Merawat Tali Pusat Bayi Baru Lahir Di Bpm Lismarini Palembang. *Jurnal Kesehatan Abdurrahman*, *9*(1), 1–11. https://doi.org/10.55045/jkab.v9i1.99

Aninda Cahya Savitri, P., & Luh Indah Desira Swandi, N. (2023). Intervensi Kecemasan Pada Mahasiswa : Literature Review. *Psikobuletin:Buletin Ilmiah Psikologi*, *4*(1), 43. https://doi.org/10.24014/pib.v4i1.20628

Anjani, A. D. (2018). Efektifitas Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Pada Ibu Primipara Dalam Melakukan Perawatan Bayi Baru Lahir Usia 0-7 Hari. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, *2*(3).

Anisa, A., & Wulandari, E.. (2020). Perbedaan Kecemasan Ibu Nifas Berdasarkan Jenis Persalinan. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 7(2), 135–142.

APRIANTI, D., SUSANTI, E., & KURNIYATI, K. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Curup Selatan Tahun 2022. *Journal Of Midwifery*, *11*(1), 24–37. https://doi.org/10.37676/jm.v11i1.4188

Aulia, D. R., & Putri, E.. K. (2020). Pengaruh Status Pekerjaan Ibu terhadap Kecemasan dalam Perawatan Bayi. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 9(3), 215–224.

Bakhtyari, M., Hosseini, S. A., Momeniyan, V., et al. (2022). Postpartum anxiety and depression during COVID-19 pandemic: A cross-sectional study in Iran. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1), 645.

Delima Mera, A. Y.. (2019). Memandikan Bayi Dan Perawatan Tali Pusat Bayi Baru Lahir Di RSI Ibnu sina Yarsi Bukit tinggi. *Jurnal abdimas kesehatan Printis*, *1*(1), 30.

Delima Mera, A. Y.. (2019). Memandikan Bayi Dan Perawatan Tali Pusat Bayi Baru LahirDi RSI Ibnu sina Yarsi Bukit tinggi. *Jurnal abdima skesehatan Printis*, *1*(1), 30.

Fakhriyah Nur Mumtihani, Thamrin Halida, A. S. S. (2023). Asuhan Kebidanan pada Bayi Ny . N. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat UMI*, *04*(01), 22–32. http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/wom/article/view/wom4106

Farida, R., Wahyu, A., & Listiani, D. (2021). Hubungan Status Pekerjaan dengan Kecemasan Ibu Nifas dalam Perawatan Bayi Baru Lahir. Jurnal Keperawatan Maternitas, 5(1), 47–55.

Gusti Ayu Eka Sukmawati, I., Eka Putri Saudia, B., & Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Mataram, J. (2023). Pengaruh Pijat Endorphine Dan Senam Nifas Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Nifas Primipara. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, *5*(1), 68–76. http://jurnalmu.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/jurnalmu

Harismayanti, H., Retni, A., Modjo, D., & Camaru, N. A. P. (2023). Hubungan Pendampingan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Inpartu Di Ruang Bersalin Rsia Siti Khadijah Kota Gorontalo. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *4*(4), 6564–6571. https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.21206

Idyawati, S., Annisa, N. H., Afrida, B. R., & Aryani, N. P. (2022, July). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan Ibu Nifas dalam Perawatan Bayi Baru Lahir di Puskemas Gerung. In *Prosiding Seminar Nasional dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo* (Vol. 1, No. 1, pp. 268-276).

Indonesia, D. (2024). *TERAPI THOUGHT STOPPING SEBAGAI ALTERNATIF TERAPI UNTUK KECEMASAN PADA IBU POSTPARTUM*. *4*(4), 218–226.

Indraningsih. (2024). *Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi Nonfarmakologis Teknik relaksasi autogenik terhadap kecemasan pada ibunifas di Rumah Sakit buah hati Ciputat*. 1.

Istiqomah, A. L., Viandika, N., & Khoirun Nisa, S. M. (2021). Description of the Level of Anxiety in Post Partum. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, *5*(4), 333–339. https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.333-339

Kamila, N. A., & Muliani, S. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang Kota Mataram. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, *11*(1), 1–3. https://doi.org/10.51673/jikf.v11i1.1658

Kartika, & Lestari, H. E. P. (2021). Pemberian Edukasi Perawatan Bayi Baru Lahir Pada Kelas Ibu Hamil. *Jurnal Chakti Civitas Akademika*, *4*(1), 38–44.http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jbca%0APEMBERIAN

Kharisma, I. P., & Safitri, G. (2023). Efikasi Diri dan Kestabilan Emosi pada Prestasi Belajar. *Educational Leadership: Jurnal Manajemen Pendidikan*, *3*(1), 28-39.

Klinik, D. I., Anny, U., & Herlina, N. (2017). *3506-9001-1-Pb*. *14*(1), 36–42.

Kusumawati, P. D., Damayanti, F. O., Wahyuni, C., & Wahyuningsih, A. S. (2020). Analisa Tingkat Kecemasan Dengan Percepatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas. *Journal for Quality in Women's Health*, *3*(1), 101–109.

Laili, Y. N. U. (2022). *Hubungan Antara Berfikir Positif Dengan Efikasi Diri Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi* (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).

Lestari, N. M., & Putri, A. Y. (2022). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primipara dalam Merawat Bayi Baru Lahir di Puskesmas X*. Jurnal Kebidanan Nusantara, 9(2), 45–51.

Mahmoodi, A. (2023). Maternal Education and Its Impact on Reducing Anxiety in Primipara Mothers. International Journal of Maternal Health, 12(3), 178–187

Marlina, E., Dawud, J., & Budiarti, A. (2021). Implementasi Kebijakan Kelas Ibu Hamil sebagai Bentuk Pemberdayaan Masyarakat dalam Upaya Penurunan Kematian Ibu di Kota Cimahi. *Jurnal Media Administrasi Terapan*, *2*(1), 1–9. https://doi.org/10.31113/jmat.v2i1.5

Maros, H., & Juniar, S. (2016). *Konsep Kelas Ibu Hamil*. *1*, 1–23.

Mesa (2023). Postpartum anxiety and associated factors in a sample of Spanish women: A cross-sectional study. *Midwifery*, 121, 103610.

Munir, R., & Lestari, F. (2023). Edukasi Teknik Menyusui yang Baik dan Benar pada Ibu Menyusui. *Jurnal Abdi Mahosada*, *1*(1), 28–34. https://doi.org/10.54107/abdimahosada.v1i1.151

Nababan, I. N., & Sofiyanti, I. (2022). Perbedaan Psikologis Ibu Nifas Primipara dan Multipara di Puskesmas Cilamaya Kecamatan Cilamaya Wetan Kabupaten Karawang Jawa Barat Tahun 2021. *Journal of Holistics and Health Science*, *4*(2), 202–208. https://doi.org/10.35473/jhhs.v4i1.118

Novianti, K., Awan, F., Firmansyah, A., Nirmala, A. P., Sri, U. S., & Sri, U. S. (2024). *Hubungan Antara Dukungan Sosial (Suami) Dan Kecemasan Terhadap Baby Blues Pada Ibu Melahirkan Di Kelurahan Ngadirejo Kecamatan Reban Kabupaten Batang Pendahuluan Periode kehamilan dan persalinan merupakan periode kehidupan yang penuh dengan*. *3*(3), 49–56.

Nurbaiti, M. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pada Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Senam Nifas. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*,M *7*(1), 45–48. https://doi.org/10.33862/citradelima.v7i1.354

Pramudianti, D. N. (2022). *Meningkatkan Parenting Self-Efficacy pada Periode Awal Masa Nifas*. Penerbit NEM.

Prasetyawan, R. D., & Rosuli, A. dkk. (2021). Standar Discharge Planning Terhadap Keterampilan Ibu Primipara Dalam Memandikan Bayi Baru Lahir. *Journal of Telenursing*, *3*(1), 319–325.

Purwaningsih, A., & Rejeki, S. (2024). Edukasi Tanggap Primipara (Duta Primipara) Perawatan Masa Nifas dan Bayi Baru Lahir.

Putri, D. & Wahyuni, E. (2023). Leaflet-Based Health Education and Maternal Anxiety. Indonesian Journal of Health Education, 11(4), 203–210.

Rahayu, D. S. (2021). *Efektivitas Pendidikan Kesehatan terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara dalam Perawatan Neonatus*. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, 12(1), 33–40

Riyanti, A. K., Andriana, N. Y., & Sari, L. I. (2020). Hubungan usia dan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan, 9(1), 1–12.

Rofiqoch, I., Purwati, P., & Margiana, W. (2020). Pendidikan Kesehatan Mobilisasi Dini Pasca Bersalin. *Jurnal ABDIMAS-HIP : Pengabdian Kepada Masyarakat*, *1*(2), 60–63. https://doi.org/10.37402/abdimaship.vol1.iss2.101

Rahmi, Y. & Setyawati, T. (2021). Self-Efficacy dan Kecemasan Ibu Baru. Jurnal Psikologi dan Keperawatan, 12(2), 90–97.

Sari, M., Hapsari, I. D., & Nuraini, L. (2023). *Pemberian Edukasi Terstruktur dalam Mengurangi Kecemasan Ibu Primipara Terkait Perawatan Bayi Baru Lahir*. Jurnal Keperawatan Ibu dan Anak, 5(1), 22–29.

Sari, N. N., Maifita, Y., Yanti, N. S. F., & Armalini, R. (2025). Hubungan Pendampingan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara Tm Iii Dalam Menghadapi Persalianan. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, *8*(1), 108-118.

Sari, W. A. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Manfaat Asi Dengan Pemberian Asi Eksklusif Kabupaten Jombang. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, *10*(1), 6–12.

Shorey, S., & Chan, V. (2021). A systematic review and meta-analysis of postpartum anxiety prevalence and risk factors. *Journal of Affective Disorders*, 291, 207–218.

Susilawati, A. R., Rahmawati, F., & Wulandari, E. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Nifas dalam Perawatan Bayi. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 3(1), 12–19

Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, *1*(2), 24–36. https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55

Susilia Idyawati, Nurul Hikmah Annisa, Baiq Ricca Afrida, & Ni Puttu Aryani. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Ibu Nifas Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir di Puskemas Gerung. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, *5*(2), 146–153. https://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm/article/view/1819

Syahrianti, Fitriyanti Wa Ode, Askrening, & Yanthi Dwi. (2020). aaskrening,+214-223_HIJP_Vol+12(2)+2020_235_Syahrianti+dkk. *Ubungan Pengetahuan Dengan Kecemasan Ibu Nifas Dalam Merawat Bayi Baru Lahir*, *12*, 214–223.

Timiyatun, E., Oktavianto, E., Sunny, S., Surya, S., Yogyakarta, G., Studi, P., Keperawatan, I., & Quran, A. (2023). *PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PRIMIPARA THE EFFECT OF MUROTTAL THERAPY ON REDUCING ANXIETY IN PRIMIPARA PENDAHULUAN Primipara adalah ibu yang baru pertama pada kalinya primipara memiliki dimulai anak / anak dengan pertama . In*. *11*, 18–25.

Utami, D., Rachmawati, I. N., & Sari, N. P. (2020). *Tingkat Kecemasan Ibu Primipara dalam Merawat Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas X*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 23(2), 115–121.

Utami, R., Rachmawati, A., & Sari, A. (2021). Hubungan Jenis Persalinan dengan Kecemasan Ibu Nifas dalam Perawatan Bayi. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan, 3(1), 89–98.

Wulandari, E., & Safitri, D. (2021). *Tingkat Kecemasan Ibu Primipara dalam Perawatan Bayi Baru Lahir*. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan, 7(1), 44–50.

Wulansari, E., Wirakhmi, I. N., & Susanti, I. H. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu dengan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Nicu. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *6*(2), 485–492. https://doi.org/10.37287/jppp.v6i2.2179

Yanti, E. M., Kurnia Utami, D., & Dwi Maulina, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Wanasaba. *ProHealth Journal*, *17*(1).

Yanti, M. D., & Fatmasari, D. B. (2023). *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Psikologi_Kehamilan_Persalinan_dan/Hq61EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

Yuanita, V. (2022). Perawatan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir. *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *3*(3), 1852–1854. https://doi.org/10.31004/cdj.v3i3.9055

Yuliani, A. et al. (2022). Pendidikan Kesehatan dalam Meningkatkan Self-Efficacy Ibu Nifas. Jurnal Psikologi Perilaku, 7(1), 61–70.