DAFTAR PUSTAKA

Ade Tika Herawati, Ayutha Wijinindyah, Meliana, Nurbaiti, Vera, Dr. Elmina Tampubolon, Azura Rex Javier, & Nonce Nova Legi. (2024). Bunga Rampai Gizi Masyarakat. Media Pustaka Indo.https://books.google.co.id/books?id=VbIOEQAAQBAJ. Diakses 27 Januari 2025

Amalia, Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8 (2), 75.

Andriana Jumaini & Nunu Prihantini. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9 (2), 1351–1361.

Anggoro, Sarni, & Azizah. (2023). Hubungan Pola Makan dan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 4 Yogyakarta Tahun 2023. *Agrotech : Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian*, 5 (2), 35–43.

Bayu Azhar, Grace, Sukma Yunita, Sarinah Siregar, Yessy Dessy Arna, Winasari Dewi, Chatarina Suryaningsih, Gilang Rahmatulloh, Stefanny Zulistya Wenno, & Neni Heryani. (2023). Bunga Rampai Konsep Dasar Keperawatan Media Pustaka Indo.(https://books.google.co.id/books?id=_r_bEAAAQBAJ). Diakses 22 Januari 2025.

Cahyo & Maksum. (2021). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 09 Nomor 02 Tahun 2021*. 09 (March).

Damayanti. (2024). *Kesehatan Reproduksi Remaja Terkait Status Gizi , Aktifitas Fisik , Stres Dengan Siklus Menstruasi Abstrak*. *16* (September), 450–459.

Deviliawati. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5 (2), 111–120.

Fadillah, Usman & Widowati. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di SMA 12 Kota Depok. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 2 (2), 258–269.

Fatimah & Ayu. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Dan Pengelolaan Lingkungan*, 4 (1), 22–32.

Fauziah. (2022). Literature Review Analisis Faktor-faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Putri. *Jurnal Permata Indonesia*, 13 (2), 116–125.

Ferina & Hadianti. (2021). Indeks Masa Tubuh, Menarche Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13 (2), 339–346.

Handayani, Ratnaningsih & Wantini. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dan Imt Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Respati Yogyakarta. *MEJORA : Medical Journal Awatara*, 1 (1), 33–38.

Hasibuan, N., Dlis, F., Pelana, R., Sejarah, A., & Mengutip, B. (2020). *Jurnal Pendidikan Kesehatan dan*. *9* (2), 84–90.

Herri Zan Pieter. (2017). Pengantar Psikologi dalam Keperawatan. Kencana. https://books.google.co.id/books?id=6jW2DwAAQBAJ. Diakses 29 Januari.

Hikmatun, Susan, & Nurhaeni. (2023). Pentingnya Status Gizi dalam Siklus Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4 (2), 208–215.

Hudhariani, Setyani, Lestari, Tinggi, S., Kesehatan, I., & Semarang, K. H. (2019). Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Sekolah Menengah Atas 15 Kota Semarang. *Kendedes Midwifery Journal*, 3, 1–6.

Hukmiyah Aspar. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul ' Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5 (1), 55–60.

Ikhtiani & Nur Asiah. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Siklus Menstruasi Tidak Normal Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Assa'Adah Depok Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 9 (2), 84–90.

Info, A. (2024). *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*. *5*, 149–156.

Junenda, Widyanigsih & Rifqi. (2024). *Pengembangan Sistem Informasi Kesehatan Mental dengan Mengukur Persepsi Tingkat Stres Menggunakan Instrumen Perceived Stress Scale (PSS)*.

Maedy, Permatasari, & Sugiatmi. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3 (1), 1.

Mai Revi, Anggraini & Warji. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8 (1), 123–131.

Maigoda, Rizal & Suryani. (2024). Buku Ajar Perencanaan Program Gizi. Penerbit NEM. https://books.google.co.id/books?id=3tQREQAAQBAJ. Diakses tanggal 29 Januari 2025

Meliana, Abdullah, Alfiyanti, & Mayesti. (2024). Hubungan Status Gizi, Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Madrasah Tsanawiyah (Mts) Negeri 2 Tanggamus. *Jurnal On Education*, 7 (1), 3820 – 3828.

Muslimah Intan Ayu Fadhilah, & Tri Wijayanti. (2022). Literature Review: Hubungan Usia Menarche dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. *Borneo Student Research*, 3 (02), 1643–1655.

Nazilla. (2021). *Literatur Review : Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja*. 136–145.

Nurdiyanto, Harjanti, & Laban. (2023). Peranan Kesepian Sebagai Moderator Antara Distres Psikologis Dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Selama Pandemi COVID-19. *Persona:Jurnal Psikologi Indonesia*, 11 (2), 140–153.

Nurlela, Sya'diyah, Ilmy, Kusumawati, Widiarta, Kirana, Hijriana, Astutik, Susilowati & Wulandari, (2023). Keperawatan Jiwa. PT.Sonpedia Publishing Indonesia.(https://books.google.co.id/books?id=dezDEAAAQBAJ). Diakses 26 Januari 2025.

Pratama, Lannasari, & Solehudin. (2022). Mengunyah Permen Karet Rasa Mint Karet Dapat Mengurangi Kecemasan Dalam Penyusunan Skripsi Mahasiswa Prodi Keperawatan Tingkat Akhir Program Ekstensi STIKIM 2021. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 1 (07), 240–248.

Pristianto, Tyas, Muflikha, Ningsih, Vanath & Reyhana, (2022). Deep Breathing dan Butterfly Hug : Teknik Mengatasi Kecemasan Pada Siswa MAN 2 Surakarta. *Kontribusi : Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyara kat*, 3 (1), 36–46.

Qalbya, Saleky, Isdiany, & Mulyo. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dan Eating Disorder Dengan Status Gizi. *Jurnal Gizi Dan Dietetik*, *1*(1), 1–10.

Rafi, Dewi, Sari, Septiani, Utama, (2024). *Gangguan Siklus Menstruasi*. *14*, 587–592.

Rendra Zola, Nauli, & Utami, (2021). Gambaran Stres Psikososial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya Pada Remaja. *Jkep*, *6*(1), 40–50.

Rian Yuliyana, Elsa Gusrianti, Indah Dwi Astuti, & Yunita. (2024). Memelihara Kesehatan Mental Pada Remaja (KeMeJa). Media Pustaka Indo. (https://books.google.co.id/books?id=4XQcEQAAQBAJ). Diakses 29 Januari 2025.

Rosamey, Ellen, Dina, Joula, Martini, Nirva, Masnila, & Eko. (2024). Bunga Rampai Keperawatan Maternitas. Media Pustaka Indo.(https://books.google. co.id/books?id=-5P7EAAAQBAJ). Diakses 29 Januari 2025.

Siti, Justiyulfah, Irza, Ketut, Muzakar, Yusridawati, Nilawati, Fauziah, (2024). Bunga Rampai Diatetika Penyakit Tidak Menular. Media Pustaka Indo. (https://books.google.co.id/books?id=5QP7EAAAQBAJ). Diakses 27 Januari 2025.

Sopha, Haeriyah, & Yatsi. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dan Status Gizi Dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Smk Kesehatan Utama Insani The Relationship Of Stess Level And Nutritional Status With Menstrual Cycle Irregularity In Human Health Vocational School Youth. *Nusantara Hasana Journal*, 1 (2), 1–7.

Sriwiyanti, Sri Hartati. (2022). *Panduan Sederhana Pencegahan Resiko Stunting Bagi Remaja Putri*. Lembaga Omega Medika.(https://books.google.co.id/books?id=FGhwEAAAQBAJ). Diakses 29 Januari 2025.

Website, Silalahi, Kurniawaty & Winarni. (2024). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Hubungan Status Gizi Dan Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Hang Tuah 1 Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *9* (1), 2024.

Widyaningrum, Tirtana & Nurfadillah. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMK Gagas Wanareja Cilacap. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 12 (02), 259–265.

Yani & Rahayu. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Muhammadiyah 7 Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan*, *12*(2), 68–74.

Zikry, Mentari, Liana & Pristya. (2020). Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja: Literature Review Most Effective Stress Management Techniques in Adolescents : Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, *12*, 2020.