Abstract

Labor pain is a complex problem experienced by every mother giving birth, both primi and multi. Labor pain is a physiological condition that begins to arise in the first stage of labor, the active phase, and the pain felt will get stronger over time. One way to reduce pain during labor is to use non-pharmacological therapy, namely listening to Murottal Al-Qur'an. This study aims to determine the effect of murottal Al-Qur'an on reducing the intensity of labor pain. The research method used is experimental with a pretest-posttest approach with control group design. The research sample consisted of 32 people who were divided into two groups, namely the intervention group and the control group, each with 16 people. Pain measurement was carried out using the Numerical Rating Scale (NRS). The results of the study showed that in the intervention group, before treatment the highest level of pain was severe pain as many as 11 people, while after treatment there was a decrease in pain intensity in the moderate category to 13 people. The results of the statistical test showed a value of p = 0.001 (p <0.005), which means that there is an effect of giving Murrotal Al-Quran on reducing the intensity of labor pain. The conclusion in this study is that there is a significant effect between giving Murottal Al-Quran on reducing the intensity of labor pain.

Keywords : *Murottal Al-Quran, Labor Pain.*

Abstrak

Nyeri persalinan merupakan masalah kompleks yang dialami setiap ibu bersalin baik yang primi maupun multi. Nyeri persalinan merupakan suatu kondisi fisiologis yang mulai timbul pada persalinan kala I fase aktif dan makin lama nyeri yang dirasakan akan bertambah kuat. Salah satu cara untuk mengurangi nyeri pada saat proses persalinan adalah menggunakan terapi non-farmakologi yaitu mendengarkan Murottal Al-Qur'an. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh murottal Al-Qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimental dengan pendekatan *pretest-posttest with control group design*. Sampel penelitian berjumlah 32 orang yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol masing-masing 16 orang. Pengukuran nyeri dilakukan menggunakan skala *Numerical Rating Scale* (NRS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok intervensi, sebelum perlakuan tingkat nyeri yang tertinggi adalah nyeri berat sebanyak 11 orang, sedangkan setelah perlakuan terjadi penurunan intensitas nyeri dalam kategori sedang menjadi 13 orang. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p = 0,001 (p < 0,005), yang berarti adanya pengaruh pemberian Murrotal Al-Quran terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian Murottal Al- Quran terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan.

Kata Kunci : Murottal Al-Qur'an, Nyeri Persalinan.