DAFTAR PUSTAKA

Agustina, W., Lestari, R.M., & and Prasida, D.W.(2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada usia produktif di wilayah kerja puskesmas marina permai kota palangka raya." *Jurnal Surya Medika,*9(1),1–8. https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5125.

Amin, N.F., Garancang, S., &Abunawas, K. (2023). Pendahuluan: Penelitian sebagai proses kreatif untuk mengungkapkan gejala. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14 (1),15–31.

Anissa, M., Rahmawati, R., & Riaty, Z. (2024). Depresi pasca melahirkan. *Scientific Journal*, 3 (4), 254–61. https://doi.org/10.56260/sciena.v3i4.156.

Ari Sasanti, D., Elmiani, H., Tiara, A., Sarif, R. P., & Febriani, F.R.(2024). Optimalisasi peran keluarga dalam perawatan masa nifas. *Prosiding Seminar Nasional*, 587–592.

Aryani, M., Norma, & Huzaima. (2023). Hubungan obesitas terhadap hipertensi gestasional.*Jurnal Kesehatan* 1 (6), 827– 845.

Battya, A.A.,& Yuningsih, R.(2023). Jurnal Kesehatan Pertiwi. *Maria Ulva,* 5 (2), 1–8.

Centis, E., Petroni, M.L., Ghirelli, V., Cioni, M., Navacchia, P., Guberti, E., & Marchesini, G. (2020). Motivational interviewing adapted to group setting for the treatment of relapse in the behavioral therapy of obesity: A clinical audit.*Nutrients,* 12 (12), 1–12. https://doi.org/10.3390/nu12123881.

Citra, T., & Kartini, A.(2020). Faktor risiko kejadian obesitas pada ibu balita di desa lokus penanggulangan stunting. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 8 (3), 383–390.

Dewi Rokhnawati. (2022). Hubungan usia , paritasdanpengetahuan ibunifas terhadap perawatan payudara. *Jurnal Promotif Preventif*, 4(2): 116–123.

Effect, of partial exercise on weight loss of postpartum. (2023). *Jurnal kebidanan*, 15(2), 150–60.

Ella, Y., Noor, I., Sugiarto, E., &Fatimah, A. S. (2022). JGK-Vol.14, No.1 Januari 2022. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14 (1).

Eni, M. S (2021). "Hubungan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran ASI di Klinik Alisah.*Evidance Bassed Journal*,1(3),107–19. https://ojs.stikessehati.ac.id/index.php/ebj/article/download/56/54.

Faculty, Public Health, and Universitas Muslim Indonesia. 2023. "Address :" 6 (2): 218–26.

Firmansyah, D., &Dede. (2022). Teknik pengambilan sampel umum dalam metodologi penelitian: Literature review.*Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*,1 (2), 85–114. https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937.

Hardcastle, S. J., Taylor, A. H., Bailey, M. P., Harley, R. A.,& Hagger, M. S.(2013). Effectiveness of a motivational interviewing intervention on weight loss, physical activity, and cardiovascular disease risk factors. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 10,1–16. https://doi.org/10.1186/1479-5868-10-40.

Hayati, N., & Harahap, S. (2021). Hubungan aktifitas ibu dengan kualitas hidup masa nifas. *Jurnal Kebidanan Flora*, 14 (2), 31–41.

Hurriyyah, F., & Bhakti, C. P. (2021). Strategi layanan konseling individual teknik motivational interviewing untuk mengembangkan motivasi belajar peserta didik, *Jurnal Konseling Pendidikan*, 3(1), 40–45.

Ilmu, Jurnal, Kebidanan Journal, Tentang Baby, Blues Di, and B P M Lismarini. 2023. “Al-Insyirah Midwifery” 12.

Junaedi, & Wahab, A. (2023). Hipotesis penelitian dalam kesehatan. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan, 6(2), 142 -146.* https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98.

Kao, T. S. A., Ling, J., Vu, C., Hawn, R., & Christodoulos, H.(2023). Motivational Interviewing in Pediatric Obesity: A metaanalysis of the effects on behavioral outcomes. *Annals of Behavioral Medicine,* 57 (8), 605–619. https://doi.org/10.1093/abm/kaad006.

Khadijah, S., Samad, R., Anwar, A. I., Akbar, F. H., & Rahmayani, A.(2024). Efektivitas metode motivational interviewing terhadap perubahan perilaku kesehatan gigi dan mulut Ibu hamil.*Makassar Dental Journal* 13 (1), 46–49.

Kusumo, M. P. 2020. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. *Yogyakarta: The Journal Publishing*. http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1.

Limbong, U. B., Amiruddin, R.,Thaha., R. M., & Universitas Hasanuddin. (2019)Pengaruh motivational interviewing dan senam terhadap kualitas hidup penderita Dm Tipe 2. Jurnal Kesehatan Masyarakat Makassar (JKMM), 352-358.

Mahagiyani, & Sugiono. (2024). *Buku ajar penelitan*. Yogyakarta: Penerbit Edukasi.

Mirkarimi, K.,Kabir, M. J., Honarvar, M. R., Ozouni Davaji, R. B., & eri, M. (2017). Effect of motivational interviewing on weight efficacy lifestyle among women with overweight and obesity.*Iranian Journal of Medical Sciences,* 42(2), 187–193.

Mitchell, C. J., Adkins, L. M., Tucker, A., Brown, H., Siegel, A., &Dotter-Katz, S.(2020). Impact of excess weight gain on risk of postpartum infection in

class III obesity.*AJP Reports,* 10(3), E213–E216. https://doi.org/10.1055/s-0040-1715165.

Morawati, Soufni, Lidya Dewi, Relly Angica Putriza, Prima Adelin, and Haves Ashan. 2024. “Efek Menguntungkan Black Garlic Terhadap Nilai Indeks Aterogenik Plasma Pada Penderita Obesitas.” *Scientific Journal* 3 (3): 174–84. https://doi.org/10.56260/sciena.v3i3.145.

Mulyani, I., Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., Fitranti, D. Y., Tsani, A. F. A., & Murbawani, E. A. (2020). Efek motivational interviewing dan kelas edukasi gizi berbasis instagram terhadap perubahan pengetahuan healthy weight loss Dan Kualitas Diet. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 17(2),53. https://doi.org/10.22146/ijcn.53042.

Mutia Adella, Arsini, Y., & Eka Putri, J.H. (2024). Pendekatan konseling motivational interviewing dengan teknik OARS terhadap perubahan perilaku maladaptif peserta didik.*Sinar Dunia,* 3(1),178–191. https://doi.org/10.58192/sidu.v3i1.1813.

Nabila, S. A., Rahmiwati, A., Novrikasari, N.,& Sunarsih, E.(2024). Perilaku pola makan dan aktivitas fisik terhadap masalah obesitas : Systematic review.*Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI),*7(3), 498–505. https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4533.

Paisal, F., Ivana, F.,Lidya, N., & Syarifah, R. (2024). Optimalisasi aktivitas fisik pada masa nifas dalam meningkatkan pengetahuan. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Nusantara,* 2 (2), 23–29.

Rantekata, N. A., & Nurjannah, N. (2022). “Kritik terhadap metode konseling motivational interviewing.*Islamika : Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman* 22(1), 96–113. https://doi.org/10.32939/islamika.v22i01.1095.

Rika, A. (2023). Pemberian konseling pada ibu nifas hari ke 29-42 menggunakan ABPK.*Jurnal Kebidanan Terkini,* 2, 1–6. Downloads/Elza+Fitri.pdf.

Rospia, E. D., Cahyaningtyas, D. K., Adiputri, N. W. A., & Amini, A. (2024). Postnatal yoga class sebagai upaya peningkatan kesehatan fisik dan psikologis ibu nifas. J*urnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 8,4262–4271.

Sambas, E. K. (2024). Pelaksanaan senam nifas sebagai upaya meningkatkan pemulihan kesehatan ibu postpartum. *Jurnal Kebidanan*, 5(2).

Sesilawati, R., La Isa, W. M., & Hasanudin, S. N. (2024).Gambaran kejadian obesitas pasca kehamilan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan,* 4.

Toar, J., Telew, A., &Lumenta, G.(2023). Perbedaan tiga kategori aktifitas fisik pada status obesitas dan non obesitas.*HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development),* 7(3),458–67. https://doi.org/10.15294/higeia.v7i3.61369.

Umaroh, U., Suparmi, S., & Musthofa, S.B(2024). Hubungan pengetahuan dan sikap ibu nifas terhadap praktik pemenuhan kebutuhan dasar.*Faletehan*

Health Journal,11 (2), 117–125. https://doi.org/10.33746/fhj.v11i02.669..

Wilcox, S., Liu, J., Turner-McGrievy, G. M., Boutté, A. K., & Wingard, E.(2022). Effects of a behavioral intervention on physical activity, diet, and health-related quality of Life in pregnant women with elevated weight. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity,* 19(1). https://doi.org/10.1186/s12966-022-01387-w.

Yepi Natalia., Dkk. (2021). Penerapan teknik motivational interviewing untuk mengurangi kejenuhan belajar siswa. *Pinisi Journal of Education*, 1–18. http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/25297.

Yuliana, W., Hastri R.R., & Hakim, B. N.(2024). Efektifitas kelas online calon Ibu terhadap waktu pencapaian adaptasi psikologis postpartum." *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 5(1), 30. https://doi.org/10.33490/b.v5i1.1092.

Yulianto, A. A & Febryan., A. (2022). Jurnal hasil penelitian dan Pengkajian ilmiah eksakta. *Jppie* 01(1), 59–64. http://jurnal.unidha.ac.id/index.php/jppie.