Abstract

Sleep duration in toddlers is a factor that influences infant growth. To support good sleep duration, Murrotal Al-Quran treatment is necessary as a non-pharmacological therapy. This study aims to determine the effectiveness of Al-Quran Murrotal therapy on sleep duration in infants aged 6-12 months in the Kabila Community Health Center Work Area. The research method used was a quasi-non-equivalent experiment with a control group pre-post test design approach. The study sample consisted of 32 individuals divided into two groups: an intervention group and a control group of 16 individuals each. Sleep duration was measured using an observation sheet. The results showed that only one participant met the required sleep duration during the pre-test intervention, and 12 participants met the required sleep duration during the post-test intervention. The statistical test showed a p-value of 0.001 (p < 0.005), indicating the effectiveness of Quran recitation therapy on sleep duration in infants aged 6-12 months. The conclusion of this study is that Quran recitation therapy is effective on sleep duration in infants aged 6-12 months.

Keywords: *quran recitation, infant sleep duration.*

Abstrak

Durasi tidur balita merupakan suatu hal yang berpengaruh terhadap pertumbuhan bayi. Dalam mendukung durasi tidur yang baik diperlukan pelaksanaan pengobatan Murrotal Al Quran sebagai terapi non farmakologis.. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi murrotal Al Quran terhadap durasi tidur pada bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila. Metode penelitian yang digunakan adalah metode *quasi non equivalen experiment* dengan pendekatan *control group prepost test design*. Sampel penelitian berjumlah 32 orang yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol masing-masing 16 orang. Pengukuran durasi tidur dilakukan menggunakan lembar observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada saat pre test intervensi durasi tidur yang memenuhi syarat hanya 1 orang dan pada saat post test intervensi durasi tidur yang memenuhi syarat berjumlah 12 orang. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p = 0,001 (p < 0,005), yang berarti adanya efektivitas terapi murrotal Al Quran terhadap durasi tidur pada bayi usia 6-12 bulan. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah adanya efektivitas terapi murrotal Al Quran terhadap durasi tidur pada bayi usia 6-12 bulan

Kata Kunci : Murottal Al-Qur an, Durasi Tidur Bayi.