Abstract

The impact of perineal rupture in mothers included the occurrence of infections at the incision site, and it could also lead to bleeding; if healing was delayed, it might result in mortality. This study aimed to determine the effect of egg white consumption on the healing of second-degree perineal lacerations in postpartum mothers.This research employed a quantitative method with a quasi-experimental approach and a two-group post-test only design. It involved 30 respondents, 15 postpartum mothers who consumed egg whites and 15 mothers who did not. Data was collected through observation sheets and analyzed using the Mann-Whitney U test and SPSS computer software.The results indicated a significant difference in the average healing time of lacerations between the egg white consumption group and the control group, with a value of (p-value = 0.025). It was concluded that egg white consumption affected the healing of second-degree perineal lacerations in postpartum mothers.

***Keywords**: Postpartum Mothers; Perineal Rupture; Egg White.*

Abstrak

Dampak terjadinya rupture perineum pada ibu antara lain terjadinya infeksi pada luka jahitan, selain itu juga dapat menyebabkan perdarahan bahkan jika penanganan terlambat dapat menyebabkan kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi putih telur terhadap penyembuhan laserasi perineum derajat II pada ibu postpartum. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan quasi-eksperimen dan rancangan two group posttest only design. Melibatkan 30 responden yang terdiridari 15 ibu postpartum yang mengkonsumsi putih elur dan 15 ibu yang tidak mengkonsumsi putih telur. Pengumpulan data dilakukan melalui lembar observasi dan dianalisisdengan uji mannwhitneyu dan perhitungan komputerisasi spss. Hasil penelitian menunjukan bahwa terdapat perbedaan rata-rata yang signifikan antara waktu penyembuhan luka kelompok intervensi maupun kelompok control dengan nilai (P value= 0,025). Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh konsumsi putih telur terhadap penyembuhan laserasi perineum derajat II pada ibu postpartum.

Kata kunci: ibunifas, rupture perineum, putih telur.

Dipindai dengan CamScanner