DAFTAR PUSTAKA

Alfiani, & Kamidah. (2024). Pengaruh Konsumsi Buah Nanas terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Klinik Pratama Azzahra Husada. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyakat*, *1*(4), 132–142. https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363

Andanawirah, P. (2021). *Manograf Khasiat Jamu Kunyit Asam Bagi Ibu Nifas*. Penerbit NEM.

Anggraini, R., Dewi, M. K., & S, R. W. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Nanas dan Madu terhadap Penurunan TFU dan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di PMB Y Pesanggrahan Jakarta Selatan. *Journal Of Social Science Research*, *4*(3), 6215–6226.

Ani, M., Astuti, E. D., Nardina, E. A., Ninik, A., Maryani, S., Yani, D. P., Bayu, A. N., Jannah, R., & Mahmud, A. (2021). *Biologi Reproduksi dan Mikrobiologi* (Cetakan 1). Yayasan Kita Menulis.

Ardilla, A. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Nanas terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, *5*(1), 129–139. http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/

Arma, N., Sipayung, N. A., Syari, M., & Ramini, N. (2020). Pantang Makanan terhadap Lamanya Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, *4*(2), 95. https://doi.org/10.33757/jik.v4i2.292

Azzahra, T., Amlah, A., & Afrika, E. (2022). Hubungan Penerapan Asi Esklusif, Pengetahuan dan Peran Tenaga Kesehatan terhadap Penerapan Metode Amenorea Laktasi di Puskesmas Telang Jaya Telang. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *6*(1), 878–885. https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i1.2992

Choudhari, R. G., Tayade, S. A., Venurkar, S. V, & Deshpande, V. P. (2022). A Review of Episiotomy and Modalities for Relief of Episiotomy Pain. *Cureus*, *14*(11), 11–17. https://doi.org/10.7759/cureus.31620

Chuennakorn, P., & Yingjajaval, S. (2020). Leaf Photosynthesis Potential in Pineapple (Ananas comosus L . Merr.) ' Smooth Cayenne ', a Crassulacean Acid Metabolism Plant. *Journal of Agricultural Science*, *39*(1), 44–54.

Creswell, J. W. (2017). *Research Design "Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran* (4 ed.). Pustaka Pelajar.

Dewi, R., & Dielse, M. fernanda. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Nanas terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas. *Ensiklopedia Education Review*, *5*(3), 286–293.

Fatmawati, Vivin, A., & Nurfantri, E. (2021). *Masa Nifas dan Menyusui*. Rena cipta.

Fitriani, L., & Wahyuni, S. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*.

Gaimau, E. (2022). Pemberian Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) Tenaga Kesehatan, Personal Hygiene dan Dukungan Suami dengan Pencegahan Infeksi Luka Perineum pada Ibu Postpartum. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, *1*(8), 266–275. https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i8.54

Galada, H. N. I. El, Abd-Elrahman, D. A. M., & Lamadah, S. M. (2024). Effect of Lavender Oil

Drops Application on Perineal Pain Intensity and Episiotomy Wound Healing Among Primiparous Women. *Alexandria Scientific Nursing Journal*, *26*(1), 75–86. https://doi.org/10.21608/asalexu.2024.354343

Gusnimar, R., Veri, N., & Mutiah, C. (2021). Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong dalam Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Masa Nifas. *Sel Jurnal Penelitian Kesehatan*, *8*(1), 15–23. https://doi.org/10.22435/sel.v8i1.4521

Hartinah, A., Usman, A. N., Sartini, Jafar, N., Arsyad, M. A., Yulianty, R., Sirenden, H., & Nurung, J. (2021). Care for Perineal Tears in Vaginal Delivery: An Update for Midwife. *Gaceta Sanitaria*, *35*, S216–S220. https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.024

Hayati, R., & Kasiamdari, R. S. (2024). Genetic Diversity of Indonesian Pineapple (Ananas comosus (L.) Merr.) Cultivars Based on ISSR Markers. *Pertanika Journal of Tropical Agricultural Science*, *47*(4), 1087–1100. https://doi.org/10.47836/pjtas.47.4.02

Hopipah, I. (2024). Hubungan Kadar Haemoglobin, Asupan Protein dan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas. *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*, *3*(3), 466–474. https://doi.org/10.53801/ijms.v3i3.180

Ida, & Ernawati, S. (2022). *Metode Kontrasepsi Masa Kini*. Rena Cipta Mandiri.

Ikasari, Y., Martanti, L. E., & Sumarni, S. (2021). Konsumsi Zinc terhadap Penyembuhan Luka Perineum dan Penurunan Skala Nyeri : a Literature Review. *Midwifery Care Journal*, *2*(2), 37–53. https://doi.org/10.31983/micajo.v2i2.6857

Insani, S. D., Pratama, N., & Harahap, F. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Buah Nanas terhadap Penyembuhan Luka Perineum Derajat 2 pada Ibu Post Partum. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, *6*(1), 160–166. https://doi.org/10.36656/jpk2r.v6i1.1607

Kementrian Kesehatan. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.

Kusnadi, R., Novitasari, E., & Trianita, D. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Lama Penyembuhan Laserasi Perineum Ibu Nifas di Puskesmas Singotrunan-Banyuwangi. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan.*, *1*(4), 1–11. https://doi.org/10.61132/protein.v1i4.225

Li, D., Jing, M., Dai, X., Chen, Z., Ma, C., & Chen, J. (2022). Current status of pineapple breeding, industrial development, and genetics in China. *Euphytica*, *218*(6), 1–17. https://doi.org/10.1007/s10681-022-03030-y

Luo, Q., Lu, Z., & Xu, B. (2024). Evaluation of perineal wound healing and pain outcomes after low-angle mediolateral episiotomy in women undergoing vaginal childbirth: A systematic review and meta-analysis. *International Wound Journal*, *21*(4), 1–10. https://doi.org/10.1111/iwj.14826

Mardiani, E., & Megasari, K. (2022). Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Pemberian Jus Nenas dan Madu untuk Penyembuhan Luka Perineum. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, *2*(2), 209–216. https://doi.org/10.25311/jkt/Vol2.Iss2.813

Mgeni, S. T., Mtashobya, L. A., & Emmanuel, J. K. (2024). Bioethanol Production from Pineapple Fruit Waste Juice Using Bakery Yeast. *Heliyon*, *10*(19), e38172. https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e38172

Mulyaningsih, S., Dunggio, R., & Susanti, K. A. (2021). The Effect of Pineapple Juice and Honey on the Acceleration of Perineal Wound Healing in Post-Partum Mothers in the Work Area of Dr. M.M. Dunda Limboto Hospital. *Journal of Community Health Provision*, *1*(1), 9–16. https://doi.org/10.55885/jchp.v1i1.25

Natsir, F. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pentingnya, Manfaat dan Cara Perawatan Luka Perineum di Puskesmas Nokilalaki, Kab Sigi Palu. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, *5*(1), 5998–6003.

Nurita, S. R., Jamilah, Nurbaiti, & Perwitasari, T. (2024). *Pengaruh Konsumsi Jus Nanas terhadap Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Postpartum : Studi Literatur*. *13*(September), 259–269.

Nurlaela, S., Susilawati, & Susianti, I. (2024). The Effect of Pineapple (Ananas Comosus) Juice on the Perineum Wound Healing Process for Postpartum Mothers. *Science Midwifery*, *12*(2), 800–807.

Nurlaila, N., Nurchairina, N., & Sastri, I. M. W. (2022). Efektivitas Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, *15*(1), 29–36. https://doi.org/10.26630/jkmsaw.v15i1.3327

Nurlina, N., Runjati, R., & Sunarjo, L. (2025). Efektivitas PATCH Transdermal Ekstrak Sarang Burung Walet (Aerodramus Fuciphagus) terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, *17*(1), 45–57.

Nurlina, W. O., Astutik, L. P., Xanda, A. N., Trivina, Sari, N., Fatimah, Astuti, A. D. W., Haryati, A., Musrif, F., Alestari, R. O., Wijayati, T., & Bahriyah, F. (2023). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir* (D. A. Astuti & D. E. Cessaria (ed.)). Eureka Media Aksara. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repository.penerbiteureka.com/media/publications/566924-asuhan-kebidanan-pada-ibu-bersalin-dan-b-56310e03.pdf

Parni, M, M. S., & Lisca, S. M. (2024). *Efektivitas Pemberian Rebusan Daun Sirih dan Jus Nanas terhadap Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Puskesmas Jagakarsa Tahun 2023*. *4*(2), 6220–6230.

Pasaribu, I. H., Anwar, K. K., Luthfa, A., Rahman, F. I., Yanti, I., Dewi, Y. V. A., Lestari, D. R., Sari, N., Apreliasari, H., Kurniatin, L. F., Rohmawati, W., Ahamd, M., Daranga, E., Irawati, E., & Sari, L. I. (2023). Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui. In D. E. Cessaria, K. K. Anwar, & Fitriyani (Ed.), *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui* (1 ed.). Eureka Media Aksara. https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.biteb.2021.100642

Qamarya, N., Purbanova, R., & Marwasariaty. (2024). Perineal Wound Treatment with Wound Healing Process on Knowledge of Post Partum Mothers at the Bissappu Bantaeng Community Health Center. *International Journal of Health Sciences (IJHS)*, *2*(1), 191–201. https://doi.org/https://doi.org/10.59585/ijhs

Sari, B. S. P., Choirunissa, R., & Silawati, V. (2022). Pengaruh Jus Nanas terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di BPM Nurmala Dewi, S.St Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *14*(1), 127–135. https://doi.org/10.37012/jik.v14i1.277

Sebayang, W. B., & Ritonga, F. (2021). Nutrisi Efektif Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum (Systematic Review). *Jurnal Kesehatan*, *12*(2), 330–336.

https://doi.org/10.26630/jk.v12i2.1790

Sinaga, R., Sinaga, K., Simanjuntak, P., & Damanik, N. S. (2022). Hubungan Status Gizi Ibu Nifas dengan Penyembuhan Luka Perineum. *Indonesian Health Issue*, *1*(1), 69–75. https://doi.org/10.47134/inhis.v1i1.13

Sudarmini, H., Suprida, S., Riski, M., & Turiyani, T. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Paritas terhadap Waktu Penyembuhan Luka Jahitan Perineum pada Masa Nifas. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, *22*(3), 1452. https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i3.2266

Tiawati, E., Rini, A. S., & Yelda, F. (2023). Hubungan Pantangan Makanan, Personal Hygiene dan Pola Aktivitas dengan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Desa Bantargebang Tahun 2021. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, *2*(1), 532–541. https://doi.org/10.53801/oajjhs.v2i1.99

Tupah, T., Syarah, M., & Kusumastuti, I. (2024). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu tentang Perawatan Perineum terhadap Lama Penyembuhan Luka Jahitan Perineum di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Campaka Cianjur Tahun 2023. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan.*, *2*(2), 203–219. https://doi.org/10.61132/protein.v2i2.269

Varilla, C., Marcone, M., Paiva, L., & Baptista, J. (2021). Bromelain, A Group of Pineapple Proteolytic Complex Enzymes (Ananas Comosus) and Their Possible Therapeutic and Clinical Effects. A Summary. *Foods*, *10*(10). https://doi.org/10.3390/foods10102249

Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. In *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya* (Nomor 1). PT Nasya Expanding Management.

Windiarti, Y. D., Aini, I., & Purwanti, T. (2020). Hubungan Pantang Makanan dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas (Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro). *Repository*, *2*(2), 8. http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/4430/1/12. yuli dwi.pdf

Zahra, W. S., & Assyaidah, S. N. (2025). Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Binahong dan Daun Jambu Biji Merah terhadap Penyembuhan Luka Perineum di UPT Puskesmas Baros Tahun 2024. *Jurnal Ners*, *9*(1), 903–908.