Abstract

Maternal anxiety during labor tends to increase as the frequency of contractions increases. This anxiety can cause stress, pain, disruption of uterine contractions, prolonged labor, and even potentially lead to maternal death. Labor pain can be managed non-pharmacologically, such as with lavender aromatherapy. This study aimed to determine the effect of lavender aromatherapy on anxiety levels in first-stage laborers at Siti Khadijah Hospital. The study used a quasi-experimental control group pretest and posttest design. The sample size was 32 laborers, divided into 16 intervention groups and 16 control groups. The results showed that the intervention group receiving lavender aromatherapy experienced a decrease in average anxiety levels from 2.78 before the intervention to 1.31 after the intervention, with a p-value of 0.000 <0.05. Conclusion: There is a highly significant effect of lavender aromatherapy on anxiety levels in first-stage laborers at Siti Khadijah Hospital.

Keywords: *Lavender Aromatherapy, Maternity, Anxiety*

Abstrak

Kecemasan yang dirasakan oleh ibu saat persalinan cenderung meningkat seiring dengan frekuensi kontraksi yang bertambah. Kondisi kecemasan ini dapat menyebabkan stres, nyeri, gangguan pada kontraksi rahim, proses persalinan yang memanjang, bahkan berpotensi menyebabkan kematian pada ibu. Penanganan nyeri persalinan dapat diatasi secara non farmakologi seperti pemberian aromaterapi lavender. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I di RSIA Siti Khadijah. Desain yang digunakan yaitu Quasi Exsperimental pendekatan *control group pretest and posttest design*, jumlah sampel yang digunakan sebanyak 32 ibu bersalin yang terbagi menjadi 16 kelompok intervensi dan 16 kelompok kontrol. Hasil penelitian didapatkan kelompok intervensi yang diberikan aromaterapi lavender, terjadi penurunan rata-rata tingkat kecemasan dari 2,78 sebelum intervensi menjadi 1,31 setelah intervensi, dengan nilai p-value sebesar 0,000<0.05. Kesimpulan: Terdapat pengaruh yang sangat signifikan pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I di RSIA Siti Khadijah.

Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, Ibu Bersalin, Kecemasan