DAFTAR PUSTAKA

Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *6*(4), 876–881. https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i4.10008

Amin, D. R., & Nuriyah. (2024). Pengaruh Hypnosis terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil TM III dalam Menghadapi Persalinan di TPMB Nuriyah pada Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science …*, *4*(2), 1833–1841. http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/9512%0Ahttp://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/download/9512/6609

Andrian, M., Aristiya, N., Rahayu, S., & Novita, A. (2024). Efektifitas Pemberian Terapi Slow Deep Breathing dan Terapi Dzikir terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien di IGD. *Jurnal Ners*, *8*, 1042–1048.

Anggoro, L. S. (2025). Efektivitas expressive writing untuk menurunkan kecemasan penderita gangguan bipolar. *Jurnal Intensi : Integrasi Riset Psikologi*, *3*(1), 12–20. https://doi.org/10.26486/intensi.v3i1.4407

Annuril, K. F., Afiyanti, Y., & Budiati, T. (2024). Penerapan Teori Caring dan Konsep Social Support pada Ibu Bersalin dengan Malpresentasi Janin. *JPPNI*, *9*(1), 25–40. https://doi.org/http://dx.doi.org/10.32419/jppni.v9i1.461

Asmariyah, A., Novianti, N., & Suriyati, S. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, *9*(1), 1–8. https://doi.org/10.37676/jm.v9i1.1341

Carolin, B. T., Siauta, J. A., & Wuryandari, I. M. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Murotal terhadap Tingkat Nyeri pada Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Mekar Baru. *Jurnal Menara Medika*, *4*(1), 60–70. https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index

Clarine, M., & Hidradjat, J. (2025). Pendekatan Konseling Pastoral sebagai Solusi dalam Mengatasi Kecemasan. *Jurnal Mahasiswa Humanis*, *5*(1), 417–432.

Creswell, J. W. (2017). *Research Design "Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran* (4 ed.). Pustaka Pelajar.

Dede, E., Mola, S., & Nabuasa, Y. (2022). Implementasi Hamilton Anxiety Rating Scale untuk Mendiagnosis Tingkat Kecemasan pada Mmahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi. *Jurnal Komputer dan Informatika*, *10*(1), 55–64. https://doi.org/10.35508/jicon.v10i1.6353

Devi, S., Agustini, T., & Taqiyah, Y. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Window of Nursing Jorna*, *4*(2), 153–159.

Dewi, A. T., Pangestu, G. K., Febriyani, P. A., Jubaedah, D., Suhendi, F. P., Friasta, I., Siskanti, Yuliani, Y., & Rosidaj, R. (2024). *Efektivitas Posisi Miring Kiri dan Penggunaan Birthball dalam Mempercepat Persalinan Kala 1 Fase*

Aktif pada Ibu Bersalin di UPTD Puskesmas Rawat Inap Ciranjang Kabupaten Cianjur. *4*(5), 4232–4245. https://j-innovative.org/index.php/Innovative%0AEfektivitas

Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. (2024). *Evaluasi Kematian Ibu dan Anak AMP-SR*. https://dinkes.gorontaloprov.go.id/dinkes-provinsi-gorontalo-evaluasi-kematian-ibu-dan-anak-amp-sr/

Dyrahani, I., Ermasari, A., Rachmawati, & Yuviska, I. A. (2024). Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri dan Kecemasan pada Persalinan Kala I. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, *6*(9), 3885–3897.

Erlitna, D., Nainggolan, A. W., & Taringan, I. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Postpartum pada Masa Persalinan di RSU Vina Estetika Medan Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Dan Sosial*, *2*(3), 1–10. https://doi.org/10.59024/jikas.v2i3.734

Fariktahma, D. N., Widayani, W., & Widaningsih, N. (2025). Birth Ball Dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, *4*(1), 9–16.

Hayati, N., Handayani, & Putri, M. T. (2024). Pengaruh Therapy Hypnobirthing terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Ibu Bersalin di RSIABDT Jakarta Tahun 2024. *Journal of Social Science Research*, *4*(3), 4732–4741.

Islameidina, A. R., & Yudiarso, A. (2025). Studi Meta Analisis : Assertive Training Efektif untuk Menurunkan Gangguan Kecemasan. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi dan Kesehatan*, *6*(1), 1–7.

Kementrian Kesehatan. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.

Khasanah, P. U. (2023). *Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kebutuhan Dasar Ibu Hamil*. *5*(2), 84–93.

Laila, R., Aksari, S. T., Rantauni, D. A., & Imanah, N. D. N. (2024). Pemberian Aroma Therapy Lavender terhadap Kualitas Tidur Ibu Post Partum di Puskesmas Kesugihan. *JICN: Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara*, *1*(4), 5299–5305.

Lantu, N., Rachmawati, I. N., & Kurniawati, W. (2024). Intervensi Non Farmakologi untuk Menurunkan Kecemasan dan Ketakutan Persalinan pada Trimester III Kehamilan. *Journal of Telenursing (JOTING)*, *6*(1), 1320–1328.

Legawati. (2020). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Wineka Media.

Lilis, D. N., Artikasari, L., & Sukmawati, Y. (2021). Pengaruh Hydrotherapy Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, *3*(1), 94–102. https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i1.7268

Masroah, Hidamansyah, M., & Jayanti, N. (2024). Asuhan Kebidanan Komprhensif Pada Ny . A Usia 28 Tahun di Polindes Astapah Wilayah Kerja Puskesmas

Jrangoan , Kecamatan Omben, Kabupaten Sampang. *Journal of Social Science Research*, *4*(6), 573–584.

World Health Organization, (2020).

Miftakhul Zanah, & Armalini, R. (2022). Efektivitas Effleurage Massage dengan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di BPM Yenita Kota Pariaman. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, *11*(2), 128–135. https://doi.org/10.35328/kebidanan.v11i2.2234

Mulyati, N. H., Afrina, R., & Kamilah, S. (2024). Pengaruh Counterpressure dan Tehnik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Nyeri Melahirkan pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Rumah Sakit Dr Hafiz Cianjur Tahun 2023. *Jurnal Inovasi Pendidikan*, *1*(3), 26–41.

Nadeak, Y., & Panjaitan, P. (2024). Penyuluhan pada Ibu Hamil yang Cemas dalam Proses Persalinan Normal di Pmb Marshinta Sirait di Medan Polonia. *Jurnal Gembira*, *2*(1), 341–348.

Nassyra, D. D., & Wardani, L. K. (2024). Penurunan Kecemasan pada Ibu Bersalin dengan Intervensi Hipnosis Lima Jari di Rumah Sakit Aura Syifa. *Journal Of Health Science Community*, *4*(4), 295–299. https://doi.org/https://doi.org/10.30994/jhsc.v4i4.227

Nisa, V., & Hidayani. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan pada Akseptor Kb Implan di Puskesmas Haurpanggung Kabupaten Garut Tahun 2023. *Journal of Scientific Research*, *1*(1), 1–8. https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1620

Noviani, A., & Rosita, S. D. (2024). *Penguatan Edukasi Persiapan Persalinan "Road To Gentle Birth" bagi Ibu Hamil di Desa Jati, Jaten, Karanganyar*. *4*(2), 460–466. https://doi.org/10.54259/pakmas.v4i2.3162

Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology*, *2*(1), 1–22. https://doi.org/10.18326/ijip.v2i1.1-22

Oktamarina, L., Kurniati, F., Sholekhah, M., Nurjanah, S., Oktaria, S. W., Sukmawati, S., & Apriyani, T. (2022). Gangguan Kecemasan (Axiety Disorder) pada Anak Usia Dini. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, *1*(02), 119–134. https://doi.org/10.62668/bharasumba.v1i02.192

Oktarosada, D., & Yunitasari, E. (2024). Pengaruh Terapi Murottal terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, *3*(1), 44–49.

Pertiwi, E. R., & Ratna, J. (2023). Keefektifitasan Aromaterapi Lavender dalam Menurunkan Stres pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, *11*(1), 82–90. https://doi.org/10.47794/jkhws

Puji Septeria, I., Najmah, & Syakurah, R. A. (2024). Efektivitas Hipnosis dalam Menurunkan Kecemasan pada Ibu Primigravida Trimester III. *Jurnal*

Keperawatan, *16*(4), 1295–1310. http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan

Puspitasari, A. I., & Wulansari, A. (2025). Pengaruh Kombinasi Counter Pressure dan Terapi Musik terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Bersalin Kala 1 di Klinik Siti Nugraga Medika Tahun 2024. *Jurnal Ners*, *9*(2), 2429–2439.

Putri, N. S., Pinata, A., & Prasetyawan, R. D. (2023). Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender pada Asuhan Keperawatan Klien Post Op Apendiktomi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, *9*(2), 373–377.

Rejeki, S. (2020). Buku Ajar Manajemen Nyeri dalam Proses Persalinan (Non Farmaka). In A. Yanto (Ed.), *FEBS Letters* (II, Vol. 185, Nomor 1). Unimus Press. https://doi.org/10.1016/0014-5793(85)80729-8

Risal, M., Hamu, A. H., Litaqia, W., Dewi, E. U., Sinthania, D., Fatah, V. F., Raharjo, R., Albyn, D. F., Islamarida, R., Martini, S., Pastari, M., Narulita, S., & Jayanti, D. M. A. D. (2020). Ilmu Keperawatan Jiwa. In *Sustainability (Switzerland)*. CV. Media Sains Indonesia. https://repository.binawan.ac.id/2936/1/Buku Digital - Ilmu Keperawatan Jiwa %283%29.pdf

Sam, N., Trisna, Y., & Ningsih, karnilan lestari. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Cendekia Publisher.

Sari, S. I., & Jumiati. (2024). Efektivitas Deep Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. *Jubida*, *3*(1), 1–10. https://doi.org/10.58794/jubida.v3i1.892

Siregar, S., Batubara, N. S., & Siregar, R. D. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida tentang Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, *8*(1), 170–176. https://doi.org/10.51933/health.v8i1.1041

Skania, P. C., Halimatusyadiah, L., & Jamilah, J. (2024). *The Effectiveness of Lavender Aromatherapy on Reducing Pain Intensity in The First Stage of Labor Active*. *24*(3), 525–533. https://doi.org/http://doi.org/10.29303/jbt.v24i3.7405

Susiyanti, E., & Dharmayanti, L. (2023). Efektifitas Pemberian Aromaterapi Essential Oil Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin. *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, *2*(2), 71–81. https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.268

Syaiful, Y., Fatmawati, L., & Aisy, R. (2024). The Effectiveness of Lavender and Rose Aroma Therapy on the Level of Mother's Anxiety in Facing SC Labor. *Lux Mensana*, *3*(2), 295–303.

Tambunan, L. Y. (2024). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Secara Inhalasi terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Fisiologis pada Ibu Postpartum Kala I Fase Aktif di Klinik Syahruddin Kisaran. *Jannatul Makwa Health*, *2*(2), 37–44.

Veradilla, Mauluddina, F., Darmawati, J., & Shodijah, S. (2021). Pengaruh Pemberian Buah Kurma terhadap Kemajuan Proses Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. *Jurnal Perspektif*, *2*(1), 40–47.

Widyastuti, C., Anggorowati, & Apriana, R. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Persalinan Kala I dengan Kecemasan Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin di RSIA Bahagia Semarang. *Seminar Nasional Universitas Muhammadiyah Semarang*, 48–55.

Wigati, A., Puspitasari, I., Kulsum, U., & Astuti, D. (2023). Tingkat Kecemasan Ibu Menjelang Persalinan Berdasarkan Pendamping Persalinan. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, *14*(2), 354–360. https://doi.org/10.26751/jikk.v14i2.2022

Yuanita, V., Suryanti, Y., & Treasa, A. D. (2024). Hubungan Dukungan Suami terhadap Tingkat Kecemasan Ibu pada Saat Persalinan di Klinik Mitra Ananda Palembang. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, *14*(2), 98–109.

Yuliana, F., Aulya, Y., & Widowati, R. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Penurunan Intensitas Nyeri dan Tingkat Kecemasan pada Ibu Bersalin Multipara Kala I Fase Aktif. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram*, *7*(2), 207–216. https://doi.org/10.33651/jpkik.v7i2.267

Yuliana, R. L., & Putri, R. A. (2024). Asuhan Kebidanan Continuity of Care (Coc) Pada Ny M G3P2A0 dengan Pijat Counter Presure. *Prosiding Seminar Nasional dan CFP …*, *3*(1), 797–804. https://jema.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/735%0Ahttps://jema.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/download/735/425

Yulizawati, Aldina, I. A., Lusiana, S. El, & Feni, A. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan. In *Indomedika Pustaka*. Indomedia Pustaka.

Yusriany, R., & Purnamasari, A. (2021). Mengurangi Kecemasan pada Pasien Diabetes melalui Konseling Kelompok Kognitif Behavioral. *Psyche 165 Journal*, *14*(02), 255–260. https://jpsy165.org/ojs/index.php/jpsy165/article/view/108

Yusuf, A.H, F., & ,R & Nihayati, H. . (2015). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*, 1–366. https://doi.org/ISBN 978-xxx-xxx-xx-x

Zaman, A., Fadlalmola, H. A., Ibrahem, S. E., Ismail, F. H., Abedelwahed, H. H., Ali, A. M., Abdelgadim, N. H., Mustafa, A. M. A., Ahmed, I. H., Ahmed, N. M., Eltyeb, A. A., Gaafar, D. A., Alnassry, S. M., Adam, A. A., Yasin, N. S., Ali, R. A., Fadlalla, A. A., Eltayeb, A. E., & Saad, A. M. (2025). The Role of Antenatal Education on Maternal Self-Efficacy, Fear of Childbirth, and Birth Outcomes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *European Journal of Midwifery*, *9*(March), 1–16. https://doi.org/10.18332/EJM/200747