

# **PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KAYU MANIS TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS TAPA KABUPATEN BONE BOLANGO**

Ningsi Adede<sup>1</sup>, Sabirin B. Syukur<sup>2</sup>, Fadli Syamsuddin<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan

<sup>2</sup>Fakultas Ilmu kesehatan

<sup>3</sup>Universitas Muhammadiyah Gorontalo

Email: [ningsiadede240@gmail.com](mailto:ningsiadede240@gmail.com)

## **ABSTRAK**

NINGSI ADEDE. Pengaruh Pemberian Rebusan Kayu Manis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tapa. Dibimbing Oleh SABIRIN B. SYUKUR sebagai ketua dan FADLI SYAMSUDDIN sebagai anggota.

Hipertensi adalah penyakit yang dapat menyerang siapa saja, baik muda maupun tua. Hipertensi juga sering disebut sebagai (*silent killer*) karena termasuk penyakit yang mematikan. Tujuan penelitian untuk mengetahui. Pengaruh Pemberian Rebusan Kayu Manis Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Desain penelitian Quasy Ekperimen Pre-Post Test*. Teknik pengambilan Sampel yaitu *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian berjumlah 20 orang yang terbagi atas 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan tekanan darah sebelum pada kelompok intervensi sistolik 151.00 mmHg, diastolic 94.00 mmHg dan sesudah rata-rata tekanan darah sistolik 124.00 mmHg, diastolic 79.00 mmHg. Sedangkan nilai tekanan darah sebelum kelompok kontrol sistolik 146.00 mmHg, diastolic 104.00 mmHg dan sesudah sistolik 141.00 mmHg, diastolic 97 mmHg. Hasil uji statistic didapatkan bahwa nilai *p* pada kelompok intervensi 0.001 (<0.005), sedangkan pada kelompok kontrol nilai *p* 0.096 (>0.005) terdapat pengaruh signifikan rebusan kayu manis terhadap tekanan darah. Dapat disimpulkan kayu manis mengandung flavonoid yang bersifat quencher, senyawa ini beraktifitas sebagai antioksidasi dengan melepaskan atau menyumbangkan ion kepada radikal bebas agar menjadi stabil, fitosterol dapat membantu menurunkan tekanan darah, sedangkan minyak atsiri bersifat analgesik dengan merangsang sirkulasi darah. Sehingga diharapkan agar pasien hipertensi mengkonsumsi rebusan kayu manis untuk mengontrol tekanan darah.

**Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan darah, Kayu Manis**