ABSTRACT

Anisa Cahyani S. Hasan The Influence of Audio Visual on Mother's Knowledge About Exclusive Breastfeeding in Preventing Stunting in the Limboto Health Center Area Guided by Zuriati Muhamad as the first supervisor and Andi Nur Aina Sudirman as a the second supervisor.

Breast milk (ASI) is the first and main food for babies. Exclusive breastfeeding in babies can reduce deaths due to infection by up to 80% and can also help reduce the risk of stunting. Health education about exclusive breastfeeding is an important factor that can influence mother's knowledge about exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to analyze the Influence of Audio Visual on Mother's Knowledge About Exclusive Breastfeeding in Preventing Stunting in the Limboto Health Center Area. This research method uses Probability sampling with cluster sampling technique, with a sample size of 30 respondents. The results of this study indicate that mother's knowledge pre-test score 16.17 and post-test score 27.28 increased with an average score of 11.20 with a P.value of 0.000. The researcher's findings resulted in the conclusion that mothers' knowledge about Exclusive Breastfeeding increased after being given education through audio visuals in the Limboto Health Center Area.

Keywords: Breast Milk; Audio Visual; Stunting; Knowledge

ABSTRAK

Anisa Cahyani S. Hasan Pengaruh Audio Visual Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dalam Pencegahan Stunting Di Wilayah Puskesmas Limboto Di Bimbing Oleh Zuriati Muhamad sebagai ketua, dan Andi Nur Aina Sudirman sebagai anggota.

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan pertama dan utama bagi bayi ASI eksklusif pada bayi dapat mengurangi kematian akibat infeksi hingga 80% dan juga dapat membantu mengurangi risiko stunting. Pendidikan kesehatan tentang pemberian ASI eksklusif merupakan faktor penting yang dapat memengaruhi pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis Pengaruh Audio Visual Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklsif Dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Puskesmas Limboto. Metode penelitian ini menggunakan Probability sampling dengan teknik cluster sampling, dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu pre-test skor 16.17 dan post-test skor 27.28 meningkat dengan nilai rata – rata skor 11.20 dengan nilai P.valeu 0.000. Temuan peneliti menghasilkan kesimpulan bahwa pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif meningkat setelah di berikan edukasi melalui audio visul Di Wilayah Puskesmas Limboto.

Kata Kunci :Air Susu Ibu; Audio Visual; *Stunting;* Pengetahuan