ABSTRAK

SOPYAN NTAU. Pengaruh *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT) terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Bipolar Affective Disorder di Poliklinik Jiwa RSUD Dr. MM Dunda Limboto. Dibimbing oleh FIFI ISHAK sebagai ketua dan NUR UYUUN I. BIAHIMO sebagai anggota.

Orang dengan *Bipolar Disorder* mencapai 90% mengalami gangguan kecemasan. Gangguan kecemasan merupakan gangguan komorbit dan dapat memperberat kondisi penderita *Bipolar Disorder.* Kecemasan timbul karena adanya stimulus yang diinterpretasikan sebagai bahaya atau ancaman oleh penderita bipolar. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh *cognitive behavioral therapy* (CBT) terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien bipolar affective disorder di Poliklinik Jiwa RSUD Dr. MM Dunda Limboto. Desain penelitian yaitu *Pra Experimen* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest.* Populasi yaitu seluruh seluruh pasien bipolar affective disorder, dan jumlah sampel dengan teknik *purposive sampling* yaitu 30 responden. dan data dianalisis menggunakan uji statistik *paired t-test*. Hasil penelitian menunjukan bahwa nilai siginifikasi (*p-value*) adalah 0.000 ($p < 0,05$) yang berarti ada pengaruh *cognitive behavioral therapy* (CBT) terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien bipolar affective disorder di Poliklinik Jiwa RSUD Dr. MM Dunda Limboto. Hasil penelitian diharapkan dapat diaplikasikan dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien bipolar disorder.

Kata Kunci: Kecemasan, *Cognitive Behavioral Therapy,* Bipolar