DAFTAR PUSTAKA

Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *PILAR*, *14*(1), 15–31.

Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, *5*(2), 93. https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00

Bahetta, S., & El moussaoui, N. (2023). Comorbidities of anxiety disorders in bipolar patients: therapeutic complexity. *European Psychiatry*, *66*(S1), S453–S453. https://doi.org/10.1192/j.eurpsy.2023.973

Çınaroğlu, M. (2024). Psychotherapies for the Treatment of Bipolar Disorder. *Psikiyatride Guncel Yaklasimlar - Current Approaches in Psychiatry*. https://doi.org/10.18863/pgy.1332919

Dinda. (2019). *Kualitas Pelayanan dan Unmet Need K pada Wanita Pasangan Usia Subur di Kecamatan Jambesari Darus Sholah Kabupaten Bondowoso*.

Fauziah, J., & Kesumawati, F. (2021). Terapi Kognitif Perilaku Dapat Menurunkan Kecemasan Sosial Pada Pasien Waham : Literature Review. *Jurnal Borneo Cendekia*, *5*(1), 133–136.

Haikal, M. (2022). Terapi kognitif perilaku untuk mengurangi gejala kecemasan. *Procedia : Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, *10*(2), 47–52. https://doi.org/10.22219/procedia.v10i2.19215

Hariningsih, D., Hadin, Y. M., & Ambarwati, W. N. (2023). Perbedaan Skor Cemas pada Pasien Gangguan Bipolar Yang Mendapat Terapi Adjuvan Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT). *Jurnal Psikologi*, *19*(2), 90. https://doi.org/10.24014/jp.v19i2.19808

Hayati, F., Widayati, D., & Anggraini, N. A. (2022). Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Sekolah Dengan Phobia Ketinggian di SDN Gadungan 2 Puncu-Kediri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, *5*(1), 207–216.

Henken, H. T., Kupka, R. W., Draisma, S., Lobbestael, J., van den Berg, K. E. M., Demacker, S. M. A., & Regeer, E. J. (2020). A cognitive behavioural group therapy for bipolar disorder using daily mood monitoring. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, *48*(5), 515–529. https://doi.org/10.1017/S1352465820000259

Jamilah, N. (2024). *Trends in the Use of CBT to Reduce Anxiety in Bipolar Patients at Islamic Hospitals*.

Jessline, I., Satiadarma, M. P., & Idulfilastri, R. M. (2021). Studi Meta Analisis Efektivitas Cbt Untuk Kecemasan Pada Gangguan Bipolar. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, *5*(2), 569. https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v5i2.12203.2021

Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.

Maharani, F. N. T. (2024). Penerapan Terapi Kognitif Perilaku Untuk Meningkatkan Kepatuhan Obat Pada Individu Dengan Gangguan Bipolar: Studi Kasus. *Jurnal EMPATI*, *13*(2), 20–31. https://doi.org/10.14710/empati.2024.43346

McIntyre, R. S., Alda, M., Baldessarini, R. J., Bauer, M., Berk, M., Correll, C. U., Fagiolini, A., Fountoulakis, K., Frye, M. A., Grunze, H., Kessing, L. V., Miklowitz, D. J., Parker, G., Post, R. M., Swann, A. C., Suppes, T., Vieta, E., Young, A., & Maj, M. (2022). The clinical characterization of the adult patient with bipolar disorder aimed at personalization of management. *World Psychiatry*, *21*(3), 364–387. https://doi.org/10.1002/wps.20997

Nambiar, S., Manjula, M., & Arumugham, S. S. (2024). Efficacy of brief cognitive behavior therapy in improving symptoms, functioning, and adherence to treatment in patients with bipolar disorder in remission: A randomized control study. *Indian Journal of Psychiatry*, *66*(11), 1050–1058. https://doi.org/10.4103/indianjpsychiatry.indianjpsychiatry_445_24

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Cetakan Ke). PT Rineka Cipta Jakarta Kompleks Perkantoran Mitra matraman Blok B No. 1-2.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Selemba Medika.

Özdel, K., Kart, A., & Türkçapar, M. H. (2021a). Cognitive behavioral therapy in treatment of bipolar disorder. *Noropsikiyatri Arsivi*, *58*(Supplement 1), S66–S76. https://doi.org/10.29399/npa.27419

Özdel, K., Kart, A., & Türkçapar, M. H. (2021b). *Cognitive Behavioral Therapy in Treatment of Bipolar Disorder*. *58*. https://doi.org/10.29399/NPA.27419

Pasaribu, B., Herawati, A., Utomo, K. W., & Aji, R. H. S. (2022). *Metodologi Penelitian untuk Ekonomi dan Bisnis*.

Pavlova, B., Warnock-Parkes, E., Alda, M., Uher, R., & Clark, D. M. (2024). Cognitive behavioural therapy for social anxiety disorder in people with bipolar disorder: a case series. *International Journal of Bipolar Disorders*, *12*(1), 1–10. https://doi.org/10.1186/s40345-023-00321-8

Rosi, F. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang Perawatan Intensif Rumah Sakit Jember Klinik. *Skripsi*.

Salsabila, S., & Putri Harahap, A. C. (2024). Pengaruh layanan konseling individual dengan pendekatan cognitive behaviour therapy (CBT) terhadap penanganan masalah kecemasan tidak lulus tepat waktu pada mahasiswa. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, *10*(1), 401. https://doi.org/10.29210/1202424356

Santoso. (2018). *Statistika Hospitalitas-Edisi Revisi* (Ke-1). Deepublish.

Sauran, A. R., & Salewa, W. (2022). Teknik Cognitive Behavior Therapy (Cbt) Dalam Gangguan Kepribadian Bipolar. *POIMEN Jurnal Pastoral Konseling*, *3*(1), 74–91. https://doi.org/10.51667/pjpk.v3i1.941

Setiana, H. A. (2018). *Riset Keperawatan* (A. Rahmawati (ed.); ke-1). L0vRinz Publishing.

Setyawan, D. A. (2021). Hipotesis Dan Variabel Penelitian. In *Tahta Media Group*.

Siyoto, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (ed.)). literasi media publishing.

Tanaya, V. Y., & Yuniartika, W. (2023). Cognitive Behavior Therapy (CBT) sebagai Terapi Tingkat Kecemasan pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, *6*(2), 1419–1429. https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5422

Yoldi-Negrete, M., Fresán, A., Jiménez-Rodríguez, L. I., & Tirado-Durán, E. (2024). Cognition in Euthymic Patients with Bipolar Disorder: Do Not Forget to Account for Anxiety! *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, *20*, 1181–1189. https://doi.org/10.2147/ndt.s457186

Zebua, E. T., Damanik, H. R., Lase, J. F., Lase, F., & Nias, U. (2025). *Pengaruh Cognitive Behavioral Theraphy (CBT) terhadap Gangguan Kecemasan di SMA Negeri 3 Gunung Sitoli*. *12*(2), 1189–1209.