DAFTAR PUSTAKA

Abbara, A., Eng, P. C., Phylactou, M., Clarke, S. A., Hunjan, T., Roberts, R., … Dhillo, W. S. (2019). Anti-müllerian hormone (AMH) in the diagnosis of menstrual disturbance due to polycystic ovarian syndrome. *Frontiers in Endocrinology*, *10*(SEP), 1–11. https://doi.org/10.3389/fendo.2019.00656

Ainun, Suhri, A. (2022). Hubungan Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar. Skripsi. Makassar: Universitas Islam Negri Alauddin Makassar.

Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, *5*(1), 40. https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47

Ani, A., Budi, B., & Citra, C. (2022). *Ilmu kesehatan masyarakat*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.

Anjarsari, N., & Sari, E. P. (2020). Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 2(1), 1.

Arikunto, S. (2020). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta

Azzura, F., Fajria, L., & Wahyu, W. (2023). *Siklus menstruasi pada kualitas tidur*. Abimata Journal, e-ISSN 3031-0148, p-ISSN 3031-013X, 173–180.

Bau, N. A., Kadir, L., & Abudi, R. (2022). Hubungan Tingkat Strels Relmaja dengan l Kemampuan Be l lradaptasi Di Asrama Pondok Pesantre l n Sabrun Jamil. l Jambura Journal of Epide l lmiology, 1(1), 29–37.

Berga, S. L., & Loucks, T. L. (2020). Use of cognitive behavior therapy for functional hypothalamic amenorrhea. *Annals of the New York Academy of Sciences*, *1461*(1), 33–44. https://doi.org/10.1111/nyas.14295

Chrousos, G. P. (2020). Stress and disorders of the stress system. *Nature Reviews Endocrinology*, *16*(7), 389–403. https://doi.org/10.1038/s41574-020-0350-0

Cibro, I., Kaidah, S., Marisa, D., Asnawati, & Sanyoto, D.D. (2023). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa PSKPS ULM Angkatan 2019–2021.* Homeostasis: Jurnal Kesehatan, 6(3), 651–656.

Damayanti, D., Trisus, E. A., Yunanti, E., Ingrit, B. L., & Panjaitan, T. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 18(2), 212–219. https://doi.org/10.24853/jkk.18.2.212-219

Dashiff, C., Lambert, R., van Blyderveen, S., Agostino, H., & Akseer, S. (2023). *Menstrual dysfunction in adolescents with chronic illness: A systematic*

review. Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology, 36(3), 277–286. https://doi.org/10.1016/j.jpag.2023.04.001

Fadillah, R. T., Usman, A. M., & Widowati, R. (2022). *Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada siswi putri kelas X di SMA 12 Kota Depok*. MAHESA: Malahayati Health Student Journal, 2(2), 258–269. https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.5907

Hall, J. E. (2021). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (14th ed.). Elsevier.

Hajar, T., & Muniroh, A. L. (2022). Hubungan Stress Pengasuhan Terhadap Psychological Well Being Pada Ibu Yang Bekerja.

Husen, A., Nurhasanah, I., & Salama, R. (2020). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan siklus menstruasi pada siswi kelas X di SMA Negeri 3 Kota Ternate*. Journal Keperawatan Maluku, 5(2), 45–52.

Ilham, M., Islamy, N., & Nasution, S. (2023). *Gangguan siklus menstruasi pada remaja: Literature review*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 5(1), 185–192. https://doi.org/10.37287/jppp.v5i1.1385

Indahwati, A. N., Muftiana, E., & Purwaningroom, D. L. (2021). *Hubungan mengonsumsi makanan cepat saji (fast food) dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMPN 1 Ponorogo*. Indonesian Journal for Health Sciences, 1(2), 7–13. https://doi.org/10.24269/ijhs.v1i2.612

Indriyani, L., & Aniroh, U. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1). https://doi.org/10.35473/jkbs.v1i1.2157

Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, *7*(1), 13. https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18

JUSUP, S. A., RAHARJO, S. S., SUBANDONO, J., & LISTYANINGSIH, E. (2020). Efek Hypothyroidisme Terhadap Keterlambatan Usian Menarche. *Smart Medical Journal*, *2*(2), 59. https://doi.org/10.13057/smj.v2i2.34602

Kabodmehri, R., Sharami, S. H., Sorouri, Z. Z., Gashti, N. G., Milani, F., Chaypaz, Z., & Ghalandari, M. (2021). The relationship between thyroid function and ovarian reserve: a prospective cross-sectional study. *Thyroid Research*, *14*(1), 4–9. https://doi.org/10.1186/s13044-021-00112-2

Khoiriyah, R. D., Wulan, W. S., & Ragil, A. P. (2020, Desember 30). *Perbedaan kadar glukosa darah puasa pada fase folikular dan luteal menstruasi wanita*. Prosiding National Conference for Ummah (NCU), 1(1). https://conferences.unusa.ac.id/index.php/NCU2020/article/view/595

Kumalasari, M. L. F., Hadi, M. I., & Munir, M. (2019). *Hubungan Tingkat Stres Psikologis dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa*. *Jurnal Kesehatan UIN Sunan Ampel*, 12(2), 131–136. https://doi.org/10.24252/kesehatan.v12i2.10842

Kurniawan Anang *et al*. (2025). Peran Sistem Endokrin dalam Regulasi Fisiologis Tubuh dan Implikasinya terhadap Kesehatan. Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi dan Kesehatan Volume 3 Nomor 1. 2987-2901

Lee, E.-H. (2019). *Review of the psychometric evidence of the Perceived Stress Scale.* Asian Nursing Research, 13(4), 277–284. https://doi.org/10.1016/j.anr.2019.06.005

Lubis, L. (2019). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Siklus Menstruasi Siswi Kelas IX Di SMP Yayasan Perguruan Panca Budi Medan. *Journal for Health Sciences*, 2(1)

Lutfi, I., & Aniroh, U. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Bergas. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 5(1), 29–34. https://jurnal.unw.ac.id/index.php/JKBS/article/view/2157

Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2021). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(2), 88–94. https://jurnal.ftumj.ac.id/index.php/MJNF/article/view/11856

Mayasari, B., Dian, A. F., & Wardani, R. A. (2021). Pengaruh Stress terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. Mayasari Bety, Arismawati Fitra Dian, Riska Aprilia Wardani, 13(03), 247–252. https://jurnal.umla.ac.id/index.php/Js/article/view/294

Mursidah, I (2022). Tugas Akhir Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) Pada Remaja di SMA Negeri 2 Banguntapan Bantul Yogyakarta. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Musu, E. T., Murharyati, A., & Saelan. (2021). Gambaran stress kerja perawat igd di masa pandemi covid-19 di rumah sakit surakarta. Jurnal Gawat Darurat, 1-10.

Mustopa, F. F., & Fatimah, J. (2023). Hubungan Gaya Hidup, Tingkat Stress Dan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri (Correlation between Lifestyle, Stress Levels and Menstrual Patterns on the Incidence of Dysmenorrhea in Young Women). *Dohara Publisher Open Acces Journal*, *02*(09), 816–824.

Nabila, S. (2022). Perkembangan Remaja Adolescense. Subagya, Ed. PT Kanisius. *Indonesia Journal for Health Sciences*, 01, 7–13.

Nalendra., A. R. (2021). *Statistika Seri Dasar Dengan SPPS.* Jakarta: Media Sains Indonesia.

Novita, R. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Al-Azhar Surabaya. *The journal of obstetrics and gynecology of india*, 62(4):442-5.

Nurpratiwi, Y., Sartika, M., Setiawati, Y., & Masnan, T. (2024). Hubungan Gula Darah Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Kejadian Gangguan

Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, *8*(1), 8–13. https://doi.org/10.33862/citradelima.v8i1.397

O'Flynn, N., Britton, J., & Leman, P. (2020). *Subclinical endocrine disorders in adolescents: Implications for reproductive health.* Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology, 33(2), 123–128. https://doi.org/10.1016/j.jpag.2019.10.007

Pena, A. S., Wijaya, M., & Deligeoroglou, E. (2022). Developmental physiology of the HPO axis in adolescence: Implications for menstrual irregularity. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology, 35*(2), 110–116. https://doi.org/10.1016/j.jpag.2022.01.002

Pertiwi, M. M., Nawangsari, N. A. F., & Irwanto, I. (2021). Knowledge, Attitude and Practices Towards Menstruation of Midwifery Students in Surabaya. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, *4*(2), 179–191. https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i2.2020.179-191

Qisty, L., Kalma, F., & Ramawi, M. (2023). Analisis Implementasi Program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (Pkpr) Di Puskesmas Siulak Gedang Kabupaten Kerinci. *Jurnal Administrasi Nusantara Maha*, *5*(2), 2023.

Ramadhan, A., Sudirdjo, A., & Amaluddin, D. (2024). *Pedoman karya tulis ilmiah*. Gorontalo: UMGO PRESS.

Ranny, P. Y., & Lili, F. Z. (2020). Faktor – faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja . *Jurnal Keperawatan Indones*, 68(02):1–10.

Revi, M., Anggraini, W., & Warji, W. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Sekolah Menengah Atas. Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al Ma`arif Baturaja, 8(1), 123–131. https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.219

Rigon. (2021). Menstrual Pattern And Menstrual Disorders Among Adolescents : An Update Of The Italian Data. *Italian Journal Of Pediatrics.*, Vol 4 No.1.

Rivera, C.M., Grossman, C., & Hurst, B.S. (2022). *Endocrine disorders and menstrual cycle patterns in adolescents.* Endocrinology and Metabolism Clinics of North America, 51(1), 29–45. https://doi.org/10.1016/j.ecl.2021.09.004

Rosyida, D. C. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita.* Yogyakarta: PT Pustaka Baru.

Saneba, A. I., Susanti, D., & Mulyati, T. (2023). Hubungan antara Stres dengan Pola Menstruasi pada Remaja Perempuan Sekolah Menengah Atas di Kota Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(2), 105–112. https://jurnal.ugm.ac.id/jkr/article/view/65753

Sequeira, J. P., Suryantara, B., & Sari, F. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Journal of Telenursing (JOTING)*, *6*(1), 675–683. https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8273

Silalahi, V. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir. Jurnal Kesehatan Mercusuar, 4(2), 1–10.

Sinaga, E. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi, Iwwash.* Jakarta: K E N C A N A.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, Edisi ke-2.* Bandung: Alfabeta.

Susanti, D., & Lutfiyati, A. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi. *Jurnal Kesehat Samodra Ilmu*, 11(2):166–72.

Syania, F., Sofianita, N. I., & Octaria, Y. C. (2024). Faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada mahasiswi di Depok, Indonesia. *Amerta Nutrition, 8*(3SP), 94–104. https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.94-104Tasalim, R., & Cahyani, A. R. (2021). Stes Akademik dan Penanganannya. Banjarmasin: Guepedia.

Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press* (Vol. 1, Issue 1).

Yonder Ertem, M., & Karakaş, M. (2021). Relationship between emotional eating and coping with stress of nursing students. Perspectives in Psychiatric Care, 57(2), 433–442.

Zierle-Ghosh A J. Physiology, (2020) Body Mass Index. StatPearls Publishing. Published