ABSTRACT

***DESWITA BUKULU**. The Relationship between Family Health Task Implementation and the Incidence of Hypertension in the Elderly at the Kota Tengah Health Center. Thesis. Nursing Science Study Program, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Gorontalo. **ROSMIN ILHAM** is the chair, and **HAMNA VONNY LASANUDDIN** is a member.*

The elderly experience various physical changes, one of which includes alterations in the cardiovascular system. A common disease that occurs in the cardiovascular system is hypertension. This study aimed to determine the relationship between the implementation of family health tasks and the incidence of hypertension in the elderly at the Kota Tengah Health Center in Gorontalo City. The research design utilized a correlational quantitative design with a cross-sectional technique. The population consisted of all elderly individuals at the Kota Tengah Health Center, totaling 90 people, with a purposive sampling technique used to obtain a sample size of 32 respondents. Data analysis was conducted using the chi-square test. The results indicated that the majority of the elderly had inadequate family health tasks, with 16 individuals (50%) experiencing hypertension, totaling 19 individuals (59.4%). In conclusion, there was a relationship between the implementation of family health tasks and the incidence of hypertension. It was recommended that families be educated on implementing their family health tasks, especially in managing elderly individuals with hypertension.

Keywords: *Hypertension, Elderly, Family Health Tasks*

ABSTRAK

DESWITA BUKULU. Hubungan Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kota Tengah. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gorontalo. **ROSMIN ILHAM** sebagai ketua dan **HAMNA VONNY LASANUDDIN** sebagai anggota.

Lansia mengalami perubahan fisik. Salah satu perubahan fisik adalah perubahan system kardiovaskuler. Penyakit yang sering terjadi pada system kardiovaskuler adalah hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pelaksanaan tugas kesehatan keluarga dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo. Desain Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasioanal dengan teknik *cross sectional*. Populasi adalah seluruh lansia di Puskesmas Kota Tengah sejumlah 90 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dan didapatkan jumlah sampel sebanyak 32 responden. Analisa data menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas lansia memiliki tugas kesehatan keluarga kurang sejumlah 16 orang (50%), serta mengalami hipertensi sejumlah 19 orang (59.4%). Kesimpulannya terdapat hubungan tugas pelaksanaan kesehatan keluarga dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kota Tengah. Saran : Keluarga dapat diberikan edukasi terkait dengan pelaksanaan tugas kesehatan keluarganya khususnya dalam menangani lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci: *Hipertensi*, Lansia, Tugas Kesehatan Keluarga