DAFTAR PUSTAKA

Abedian, Z., Shakeri, M. T., & Mazloum, S. R. (2022). *The effect of acupressure on nausea and vomiting in pregnant women: A randomized controlled trial*. Complementary Therapies in Clinical Practice, 46, 101517.

Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. putu, wiwik, Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Ramdany, A. F. R., Fitriani, J. R., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E, & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Wantrianthos & J. Simarmata, Eds.; 1st ed.). Yayasan kita menulis.

Afriyanti, D., & Huda Rahendza, N. (2020). No.1 (Maret,2020) Maternal Child Health Care Journal. *Maternal Child Health care*, *2*(1). https://doi.org/http://dx.doi.org/10.32883/mchc.v2i1.1033

Amiripour, M., Hosseini, S. E, & Fathnezhad-Kazemi, A. (2020). *Effect of music therapy on anxiety in pregnant women*. BMC Pregnancy and Childbirth**,** 20(1), 227.

Astuti, D., Pratiwi, D., & Lestari, S. (2021). The effectiveness of relaxation therapy on reducing anxiety and nausea vomiting in pregnant women. *Jurnal Kebidanan*, *11*(2), 84–90. https://doi.org/10.30736/jk.v11i2.170

Alwi, I. (2020). kriteria empirik dalam menentukan ukuran sampel pada pengujian hipotesis statistika dan analisis butir. *Jurnal Formatid*, *2*(2).

Anggriany, V., Jacub Tarigan, D., Farmasi, M., Farmasi, F., Umum, K., Kesehatan Helvetia, I., Farmasi, D., & Korespondensi, P. (2018a). *Publish By : Jurnal Dunia Farmasi FORMULASI SEDIAAN LOTION EKSTRAK KULIT JERUK LEMON (CITRUS LIMON) sebagai ANTI NYAMUK AEDES AEGYPTI Lotion Formulation of Orange Lemon (Citrus Limon)Peel as Mosquito Repellent of Aedes Aegypti* (Vol. 2, Issue 3)

Astuti, E, Nirmala, R., & Srifatima, V. (2019). *PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAPAT MEREDAKAN KELUHAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN (TPMB) SURABAYA*.

Astuti, Y., Rahma, I., & Fitriani, L. (2021). Efektivitas terapi relaksasi terhadap penurunan kecemasan dan mual muntah pada ibu hamil. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan*, *12*(2), 88–96.

Atiqoh, R. N. (2020). *Kupas tuntas hiperemesis gravidarum* (I. Y. Utami, Ed.). Penerbit one peach Media.

Birkeland, E, Stokke, G., Tangvik, R. J., Torkildsen, E A., Boateng, J., Wollen, A. L., Albrechtsen, S., Flaatten, H., & Trovik, J. (2015a). Norwegian PUQE (pregnancy-unique quantification of emesis and nausea) identifies patients

with hyperemesis gravidarum and poor nutritional intake: A prospective cohort validation study. *PLoS ONE*, *10*(4). https://doi.org/10.1371/journal.pone0119962

Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Spong, C. Y., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., & Sheffield, J. S. (2022). *Williams Obstetrics* (26th ed.). McGraw-Hill Education.

Dewi, A. devita citra, Nurbaiti, meta, Surahmat, R., & Putinah, P. (2021). Kecemasan Pada Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid 19 di RSUD Ibnu Sutowo Baturaja. *Jurnal Smart Keperawatan*, *8*(1).

Fauziyah, R. N. (2019). *Sampling dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis Penerbit Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung* (G. P. E Mulyo, Ed.; 1st ed.). Politeknik kesehatan kemenkes Bandung.

Fejzo, M. S., Trovik, J., & MacGibbon, K. (2022). *Hyperemesis gravidarum: Updates on pathogenesis and treatment*. Journal of Maternal-Fetal&Neonatal Medicine,35(10),1983–1989. https://doi.org/10.1080/14767058.2021.1931796

Fitri, N. L., & Yuliaswati, E (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Frekuensi Emesis Gravidarum Untuk Ibu Hamil Trimester Pertama Di PMB Wulan Mardikaningtyas,AMD.KAB Kartasura. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*,*1*(4). https://doi.org/10.55606/detector.v1i4.2521

Fitriani, D., & Rahayu, S. (2021). Hubungan paritas dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester pertama. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *8*(1), 23–30.

Gadsby, R., Ivanova, D., & Trevelyan, E (2021). *Nausea and vomiting in pregnancy: An observational study*. BMC Pregnancy and Childbirth, 21(1), 56. https://doi.org/10.1186/s12884-020-03542-5

Girsang, N. L. (2023). *Effectiveness of lemon aromatherapy in reduce nausea and vomiting in first trimester pregnant women*. Jurnal Kebidanan Indonesia, 14(1), 45–51. https://doi.org/10.31227/osf.io/9t6jx

Hakim, Moh. A., & Aristawati, N. V. (2023). Mengukur depresi, kecemasan, dan stres pada kelompok dewasa awal di Indonesia: Uji validitas dan reliabilitas konstruk DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat*, *10*(2). https://doi.org/10.24854/jpu553

Handayani, R., & Sari, D. P. (2020). Hubungan kecemasan dengan mual muntah pada ibu hamil trimester pertama. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, *8*(1), 33–39.

Harahap, R. N., Rauda, Nasution, P., Syari, M., & Pitriana, D. (2022). PENGARUH AROMA TERAPI LEMON TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM. *Indonesian Trust Health Journal*, *5*(2).

Hayat, A.(2017).KECEMASAN DAN METODE PENGENDALIANNYA. *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, *12*(1). https://doi.org/10.18592/Khazanah.V12i1.301

Heitmann, K., Nordeng, H., Havnen, G. C., Solheimsnes, A., & Holst, L. (2017). The burden of nausea and vomiting during pregnancy: severe impacts on quality of life, daily life functioning and willingness to become pregnant again-results from a cross-sectional study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, *17*(1),75. https://doi.org/10.1186/s12884-017-1249-0

Hosseini, S. E, Asadollahi, M., Esmaeili, M., & Jahani, Y. (2020). The effect of lemon inhalation aromatherapy on nausea and vomiting of pregnancy: A double-blinded, randomized, controlled clinical trial. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, *22*(3). https://doi.org/10.5812/ircmj.101477

Jaelani. (2017). *Aroma terapi*. Yayasan pustaka obor Indonesia.

Kresna, W. P., Dewi Susanti, V., & Br Karo, M. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Klinik Paramitra The Effect of Lemon Aromatherapy, Nausea and Vomiting on Trimester I Pregnant Women in Paramitra Clinic. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, *9*(2), 2021.

Kuliukas, L., Hauck, Y., Sweet, L., & Wynne, R. (2022). *Women's experiences of nausea and vomiting in pregnancy: A meta-synthesis*. Women and Birth, 35(3), e258–e266. https://doi.org/10.1016/j.wombi.2021.04.009

Lestari, Y., & Putri, R. (2021). Hubungan antara usia kehamilan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester pertama. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, *10*(2), 50–58.

Liliana, A., Wahyuningsih, M., & Rahayu, R. P. (2022). PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART DAN PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON (Cytrus Limon) DALAM MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, *11*(2).

Mahboubi, M. (2019). Citrus limon (Lemon) essential oils: Chemical composition, antimicrobial properties, and applications in food and pharmaceuticals. *Nutrire*, *44*(1), 1–10. https://doi.org/10.1186/s41110-019-0105-0

Maternity, D., Ariska, P., & Yulia Sari, D. (2017). *Inhalasi Lemon Mengurangi Mual Muntah Pada ibu Hamil INHALASI LEMON MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER SATU: Vol. II* (Issue 3).

Maternity, D., Yulia Sari, D., & Uli Manjorang, M. (2016). *PENGARUH INHALASI AROMATERAPI LEMON TERHADAP MORNING SICKNESS PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TULANG BAWANG I KECAMATAN BANJAR AGUNG KABUPATEN TULANG BAWANG TAHUN 2016* (Vol. 2, Issue 3).

Merlindah, M., Ihsan, H. M., Bela Dhesa, D., & Akhmad. (2024). Pengaruh Edukasi Diet Emesis Dengan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Ibu Hamil KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia. *Jurnal Gizi Ilmiah*, *11*(2). https://jurnal.karyakesehatan.ac.id/JGI/index

Mulyaningsih, S., Aprianti Hiola, F. A., Hilamuhu, F., Ilmu Kesehatan, F., & Mulyaningsih Fakultas Ilmu Kesehatan, S. (2023). Studi Literatur : Peran Suami Dalam Memotivasi Istri Melakukan Pemeriksaan Kehamilan Literature Study On The Role Of Husbands In Motivating Wife To Conduct Pregnacy Examination CORR E SPOND IN G AU THOR. In *JURNAL KOLABORATIF SAINS Jurnal Kolaboratif Sains (JKS)* (Vol. 6). https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS

Ningsih, T. A., & Harahap, R. A. (2023). Pendidikan dan literasi kesehatan sebagai prediktor penanganan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *14*(1), 25–31.

Ningsih, T. A., & Harahap, R. A. (2021). Hubungan durasi kerja dan kelelahan dengan intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester pertama. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *11*(3), 145–152.

Norman, C. D., & Skinner, H. A. (2021). *eHealth literacy: Essential skills for consumer health*. JMIR Publications.

Nugroho, A. F., Pradnyawati, A. Y., & Wulandari, A. S. (2023). Relationship between gestational age and anxiety in pregnant women during first trimester. *Journal of Maternal and Child Health*, *8*(1), 45–51. https://doi.org/10.26911/thejmch.2023.08.01.06

Nurhasanah Laila Fitri, & Enny Yuliaswati. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Frekuensi Emesis Gravidarum Untuk Ibu Hamil Trimester Pertama Di PMB Wulan Mardikaningtyas,AMD.KAB Kartasura. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, *1*(4). https://doi.org/10.55606/detector.v1i4.2521

Poursharif, B., MacGibbon, K., & Fejzo, M. S. (2021). *Education level and severity of nausea and vomiting of pregnancy*. Journal of Women's Health, 30(5), 662–668. https://doi.org/10.1089/jwh.2020.8477

Puswati, D., Riyani, S. R., Nita, Y., Alfianur, A., & Devita, Y. (2023). Aroma Terapi Lemon Pengaruh Aroma Terapi Lemon (Citrus Limon) Terhadap Mual Muntah/Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, *6*(2), 186–193. https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.67

Putri, L. A., Kartika, R., & Rahayu, A. (2020). Hubungan aktivitas sosial dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil. *Jurnal Psikologi Perkembangan*, *9*(1), 24–31.

Rahmawati, E, & Azizah, N. (2021). Tingkat pendidikan dan hubungannya dengan kecemasan ibu hamil trimester pertama. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, *12*(2), 115–121. https://doi.org/10.20473/jkr.v12i2.2021.115-121

Rachmawati, N., & Sari, E N. (2022). Maternal education and anxiety level during pregnancy: The mediating role of health literacy. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, *10*(2), 88–94.

Rahayu, T., & Sari, I. N. (2023). Paritas dan pengaruhnya terhadap kesiapan menghadapi keluhan kehamilan trimester pertama. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, *11*(2), 66–73.

Ramini Harahap, N., Rauda, Nasution, P., Syari, M., & Pitriana, D. (2022). PENGARUH AROMA TERAPI LEMON TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM. *Indonesian Trust Health Journal*, *5*(2).

Regodón Wallin, A., Tielsch, J. M., Khatry, S. K., Mullany, L. C., Englund, J. A., Chu, H., Leclerq, S. C., & Katz, J. (2020). Nausea, vomiting and poor appetite during pregnancy and adverse birth outcomes in rural Nepal: An observational cohort study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, *20*(1). https://doi.org/10.1186/s12884-020-03141-1

Retni, A., & Damansyah, H. (2022). PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE TERHADAP PENURUNAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LIMBOTO. *Jurnal inovasi dan terapan pengabdian masyarakat*, *2*(1)

Rochkmana, M. J., Hapsari, E T., & Boediarsih, B. (2023). Pemberian Aromaterapi Lemon dan Peppermint Terhadap Penurunan Intensitas Mual dan Muntah Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, *4*(2), 68. https://doi.org/10.33490/b.v4i2.682

Roy, C. (2019). *The Roy Adaptation Model* (4th ed.). Pearson Education.

Sari, I., & Rahmah, N. (2021). Tingkat pendidikan ibu hamil dan pengetahuan tentang emesis gravidarum. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, *8*(2), 45–52.

Sari, R. P., & Marlina, T. (2022). Pekerjaan sebagai faktor risiko kejadian emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *7*(2), 55–61

Sari, S. I. P., & Hindratni, F. (2022). Monograf Kecemasan dan Mual Muntah. Trimester I Selama Pandemi Covid-19. (n.d.).

Sari, R. N., Widyaningsih, S. R., & Kusuma, A. D. (2022). Kecemasan pada ibu hamil usia muda: Faktor risiko dan strategi koping. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, *18*(2), 76–82. https://doi.org/10.31101/jkk.2022.18984

Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2020). *Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry* (11th ed.). Wolters Kluwer.

Shirvani, M. A., Azizzadeh Forouzi, M., & Shamsizadeh, M. (2021). Effect of inhalation aromatherapy using lemon essential oil on anxiety during labor: A

randomized clinical trial. *Journal of Integrative Medicine*, *19*(1), 45–50. https://doi.org/10.1016/j.joim.2020.10.005

Sarwinanti, S., & Istiqomah, N. A. (2020). Perbedaan aromatherapi lavender dan lemon untuk menurunkan mual muntah ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, *15*(2). https://doi.org/10.31101/jkk.1162

Sembiring, D. R. S. (2023). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon (Citrus Limon Per) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum (Mual Dan Muntah) Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Ciputat Jakarta Selatan Tahun 2023. *Jurnal Ventilator*, *1*(2) https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i2.557

Setiani, L. (2019). *Aromaterapi dalam Sejarah Islam*. Islam Pos. https://www.islampos.com/aromaterapi-dalam-sejarah-islam-181578/

Setiati, N. W., Sugih, S., & Wijayanegara. (2019). efektivitas pemberian aromaterapilavender untuk menurunkan kecemasan ibu hamil trimester III dalam persiapan mengahdapi persalinan. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, *19*(1).

Setiowati, W., & Arianti, A. (2019). PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON (Citrus Lemon) TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I (The Influence Of Lemon Aromatherapy (Citrus Lemon) On Nausea Vomiting In Trimester I Of Pregnant Women). In *Jurnal Darul Azhar* (Vol. 7, Issue 1).

Sharif, S., Mahmoudian, A., & Tavakolizadeh, R. (2021). *Gravidity and pregnancy adaptation: A cross-sectional study*. Midwifery, 97, 102998. https://doi.org/10.1016/j.midw.2021.102998

Vitrianingsih, & Khadijah, S. (2019). EFEKTIVITAS AROMA TERAPI LEMON UNTUK MENANGANI EMESIS GRAVIDARUM. *Jurnal Keperawatan*, *11*(1).

Vivin, V. (2019). Kecemasan dan motivasi belajar. *Persona:Jurnal Psikologi Indonesia*, *8*(2), 240–257. https://doi.org/10.30996/persona.v8i2.2276

Wang, Y., Zhang, H., & Liu, Y. (2023). *Maternal age and pregnancy outcomes: A retrospective study in China*. Journal of Obstetrics and Gynaecology Research, 49(1), 23–30. https://doi.org/10.1111/jog.15385

Walker, K. H., Hall, D. W., & Hurst, W. J. (1990). *Clinical Methods* (K. H. Walker, D. W. Hall, & W. J. hURST, Eds.; 3rd ed.). Emory University School of Medicine,Atlanta,Georgia.https://www-ncbi-nlm-nih-gov.translategoog/books/NBK201/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=sge

WHO. (2022). *Social determinants of health: Education and health literacy*. Geneva: World Health Organization.

Wulandari, E, Sari, M., & Hartati, H. (2021). Psikoneuroimunologi: Teori dan aplikasinya dalam kehamilan. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, *10*(1), 20–28.

Wulandari, D., Prasetyo, A. H., & Hidayat, A. (2021). Kecemasan, stres dan hormon kortisol pada ibu hamil dengan emesis gravidarum. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *7*(2), 112–119.

Yassa, M., Kalafat, E, & Tug, N. (2020). *Nausea and vomiting in early pregnancy: A clinical update* Turkish Journal of Obstetrics and Gynecology, 17(2), 104–112. https://doi.org/10.4274/tjod.galenos.2020.99655

Yavari Kia, P., Safajou, F., Salemi, S., & Asghari Jafarabadi, M. (2020). The effect of lemon inhalation aromatherapy on nausea and vomiting of pregnancy: A double-blinded, randomized, controlled clinical trial. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, *22*(3). https://doi.org/10.5812/ircmj.101477

Yuliani, G. V. R., & Wardayani, E (2024). Gambaran Hiperemesis Gravidarum di Rumah sakit TK IV 01.07.03 (TNI-AD) Padangsidimpuan. *Jurnal Kebidanan Darmais*, *2*(1)

Yulianingsih, E (2020). Puskesmas Suwawa Kabupaten Bone Bolango: Studi Kasus Midwifery Continuity Of Care At Mrs. M.R in Puskesmas Kabila, Bone Bolango District : Case Study. *Journal of Public Health*, *3*(2)

Zhong, W., Shahbaz, O., Teskey, G., Beever, A., Kachour, N., Venketaraman, V., & Darmani, N. A. (2021). Mechanisms of nausea and vomiting: Current knowledge and recent advances in intracellular emetic signaling systems. In *International Journal of Molecular Sciences* (Vol. 22, Issue 11). MDPI. https://doi.org/10.3390/ijms22115797

Zhou, Y., Liu, Y., Luo, H., & Wang, W. (2021). Olfactory stimulation modulates emotion and memory: Neurophysiological mechanisms and applications. *Frontiers in Neuroscience*, *15*, 701811. https://doi.org/10.3389/fnins.2021.701811