DAFTAR PUSTAKA

Amalia, N., & Yuliana, S. (2023). Dampak Kekurangan Energi Kronik terhadap Kesehatan Ibu dan Janin. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(1), 45–53.

Astuti, S.D., Hidayah, N., 2022. "Penyuluhan Kesehatan Nutrisi Pada Ibu Hamil." Pengabdi. Masy. Jajama 1, 76–85.

Dwi Fara, Y., Anggriani, Y., Trisyani, K., Crisna, O., 2022. Gizi Seimbang Pada Ibu Hamil. J. Pengabdi. Kpd. Masy. Ungu(ABDI KE UNGU) 4, 170–174. https://doi.org/10.30604/abdi.v4i3.757

Erowati, D., Yolahumaroh, Marlina, Y.M., 2023. "Pengaruh Video Edukasi Tablet Tambah Darah dan Gizi Ibu Hamil terhadap Pengetahuan, Kepatuhan, dan Kadar Hemogblobin." J. Kesehat. Komunitas 9, 542–548.

Esti, R., Suhartono, R. A., & Dwi, L. (2023). Kesadaran Ibu Hamil terhadap Tanda Bahaya Kehamilan dan Kaitannya dengan Pengetahuan. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 7(1), 23–31.

Fadlila, R.N., 2022. "Pembagian Nutrisi Untuk Ibu Hamil." J. Pengabdi. Masy. Teknol. Kesehat. 03, 1–3.

Fadmiyanor, I., Fatiyani, A., Aryani, Y., Susanti, A., 2024. Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran, Volume 7 Nomor 3, 2024. J. Rev. Pendidik. dan Pengajaran 7, 15004–15007.

Fajrin, F.I., Erisniwati, A., 2021. "Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil." J. Kesehat. 12, 173–179.

Febriati, L.D., Zakiyah, Z., 2022. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu HamiL. J. Kebidanan Indones. 13, 23–31.

Fitri, N.L., Yuliaswati, E., 2023. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Frekuensi Emesis Gravidarum Untuk Ibu Hamil Trimester Pertama Di PMB Wulan Mardikaningtyas,AMD.KAB Kartasura. J. Inov. Ris. Ilmu Kesehat. 1, 182–194.

Fitriana, A., & Lestari, S. (2022). Pengaruh Tingkat Pendidikan terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan, 14(1), 25–32.

Handayani, D., Fauzia, E., Nurjanah, A., 2022. "Penanganan Gizi Buruk kepada Ibu Hamil." J. Forum Kesehat. Media Publ. Kesehat. Ilm. 11, 75–84. https://doi.org/10.52263/jfk.v11i2.232

Hartanti, A., Harwati, R., Arswinda, A., 2024. "Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi

Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Vii Di Smp N 3 Boyolali." J. Cakrawala Keperawatan 01, 134–145.

Honaryati, Usman, N., Ahmad, M., 2021. Literatur Review : Pengaruh Pemberian Supplement Folamil dan Tablet Zat Besi pada Ibu Hamil dengan Anemia terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin. Faletehan Heal. J. 8, 173–181.

Iskandar, H., & Lestari, T. (2021). Leaflet sebagai Alat Komunikasi Visual dalam Promosi Kesehatan. *Jurnal Media Komunikasi Kesehatan*, 12(2), 75–83.

Jade, A.C., 2024. "Edukasi Perubahan Psikologis Pada Masa Kehamilan Education on Psychological Changes During Pregnancy." J. Pengabdi. dan Perubahan Sos. 1, 1–7.

Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat.

Kementerian Kesehatan RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2021. Jakarta: Kemenkes RI.

Mardiana,N,A, 2023. "Edukasi stunting Melalui Audiovisual dan Leaflet Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil" Jurnal Riset Gizi.11, 02

Mardinasari, A.L., Dewi, N.R., Ayubbana, S., 2022. "Penerapan Pemberian Kinesio Tapping Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Tahun 2021." J. Cendikia Muda 2, 302–307.

Mousa, A., Naqash, A., Lim, S., 2019. "Macronutrient and micronutrient intake during pregnancy." Nutrients 11, 1–20. https://doi.org/10.3390/nu11020443

Mulyani, E.Y., Azizah, A.H., Lucius, C.R., 2021. Pemberdayaan Bidan Dalam Pelatihan Peningkatan. Pemberdaya. Bidan Dalam Pelatih. Peningkatan Pengetah. Gizi Dan Kesehat. Dimasa Pandemik Pemberdaya. 8.

Munisah, Sukarsih, Rahmawati Ika Mudlikah, S., Suprapti, Putri, L.A., 2022. PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERUBAHAN FISIK DAN PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL. J. Pengabdi. Kpd. Masy. Indones. J. Community Dedication Heal. 02, 53–60.

Nasriyah, Ediyono, S., 2023. "Dampak Kurangnya Nutrisi Pada Ibu Hamil Terhadap Risiko Stunting Pada Bayi Yang Dilahirkan." J. Ilmu Keperawatan dan Kebidanan 14, 161–169. https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1627

Notoadmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurhayati, R., & Sari, A. P. (2022). Efektivitas Leaflet sebagai Media Edukasi Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 18(1), 22–29.

Pariati, Jumriani, 2020. "Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi Dengan Penyuluhan

Metode Storytelling Pada Siswa Kelas Iii Dan Iv Sd Inpres Mangasa Gowa." Media Kesehat. Gigi 19, 7–13. https://doi.org/10.32382/mkg.v19i2.1933

Pemi, Annisaa, S., Rofika, A., 2024. "Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Pada Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Kehamilan Trimester III Puskesmas Puriala." Penelit. Pendidik. Bidan 2, 99–104.

Piaget, J. (2004). The Psychology of Intelligence. London: Routledge

Prawirohardjo, S. (2020). Ilmu Kebidanan. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Puspita, G., Suprihatin, S., & Indrayani, T. (2022). Pengaruh penyuluhan Media Audiovisual terhadap tingkat Pendidikan Ibu Hamil tentang Anemia di Rumah Sakit Izza Cikampek Jawa Barat. Journal for Quality in Women's Health, 5(1), 129–135.

Putri, D. A., Suryani, S., & Lestari, I. (2021). Pentingnya Asupan Gizi Seimbang bagi Kesehatan Tubuh. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 13(2), 112–119.

Putri, S.S., Anggraini, N., 2024. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Di Kelas XI SMAN 2 Karawang." Malahayati Heal. Student J. 4, 5450–5461.

Rahayu, M., Aryani, P.A., Irsanti, L.I., Fitria, M., Novita, D., 2022. "Gizi Seimbang Pada Ibu Hamil." J. Pengabdi. Kpd. Masy. Ungu(ABDI KE UNGU) 6, 173–178. https://doi.org/10.30604/abdi.v4i3.757

Retnaningtyas, E., Siwi, R.P., Wulandari, A., Qoriah, H., Rizka, D., 2022. UPAYA Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan Lanjut Di Posyandu Sampar. Adimas adi Pengabdi. Kpd. Masy. 2, 25–30.

Rosenstock, I. M. (1974). *Historical Origins of the Health Belief Model*. Health Education Monographs, 2(4), 328–335.

Saraswati, A., Suharmanto, Pramesona, B.A., Susianti, 2022. Penyuluhan Kesehatan untuk Meningkatkan Pemahaman Kader Tentang Penanganan Stunting pada Balita. Pengabdi. Kpd. Masy. 19, 209–219. https://doi.org/10.21009/sarwahita.191.18

Sari, D., & Putra, R. Y. (2023). Peran Ibu Rumah Tangga dalam Pencegahan Stunting Melalui Edukasi Gizi. Jurnal Kesehatan Komunitas, 15(1), 45–52.

Santika, D., & Ratih, I. (2022). Efektivitas Edukasi Leaflet terhadap Pengetahuan Mahasiswa Tentang Gizi Seimbang. Jurnal Gizi Terapan, 10(2), 112–118.

Sari, M., & Hidayat, T. (2023). Evaluasi Penyampaian Informasi Gizi Melalui Leaflet di Puskesmas. *Jurnal Gizi dan Pembangunan*, 15(2), 101–109

Setiawan, A., Prasetya, H., & Lestari, R. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan

terhadap Perubahan Perilaku dengan Metode Quasi Eksperimen. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 45–52.

Winarni, E. (2020). Konsep Dasar Ilmu Gizi dalam Kehidupan Sehari-hari. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 23–31.

Wijayanti, D., & Mulyani, D. (2022). Peran Asam Lemak Omega-3 dalam Perkembangan Janin selama Kehamilan. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(1), 45–52.

Wulandari, S., Putra, A. D., & Astuti, R. (2023). Perbandingan Media Leaflet dan Video terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Ibu Hamil. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(1), 34–42.