DAFTAR PUSTAKA

Anggelia, M. (2024). *PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP INKONTINENSIA URIN PADA IBU PASCAPERSALINAN : STUDI LITERATUR*. *1*, 1–7.

De Mattos Lorenco, T. R., et al. (2020). Effectiveness of pelvic floor muscle training in pregnancy for prevention of urinary incontinence. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, *2*(44), 20–25.

Dumoulin, C., et al. (2021). Pelvic floor muscle training versus no treatment, or inactive control treatments, for urinary incontinence in women. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, *10*.

Ertürk, A., et al. (2019). *Effectiveness of pelvic floor muscle training on urinary incontinence during pregnancy and postnatal period*.

Fitriyani, N. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Frekuensi BAK pada Ibu Hamil di Puskesmas Sukajadi. *Fitriyani, N*, *9*(1), 22–29.

Herawati, H., Diniyati, D., & Utama, S. Y. (2022). Pengaruh Senam Kegel terhadap Inkontinensia Urin pada Ibu Post Partum di PMB Nuri Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, *11*(2), 315. https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.576

Himawati, S., & Arifah, S. (2023). Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III. *Dalam Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, *1*, 438–448.

Indrawati, T. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Frekuensi BAK pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, *5*(1), 35–40.

Karnesyia, A. (2024). Frekuenei buang air kecil pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, *12*((2)), 45–52.

Kartika, Y., & Handayani, L. (2020). Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Pengetahuan Ibu Hamil tentang Inkontinensia Urin dan Cara Pencegahannya. *Jurnal Kebidanan*, *8*(2), 45–52.

Kemenkes RI. (2020). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak*.

Keperawatan, S., Sarjana, P., Kusuma, U., & Surakarta, H. (2021). *MENGATASI KECEMASAN IBU SELAMA KEHAMILAN The Education of Pregnancy Danger Signs to Overcome Mothers ' Anxiety During Pregnancy*. *12*(01), 14–21.

Kholiyah, A. S., Maryani, K., & Atikah, C. (2023). Pengaruh Media Loose Parts Terhadap Kemampuan Mengenal Konsep Pola Pada Anak Usia 4-5 Tahun. *Jurnal Program Studi PGRA*, *9*(1), 141–149. https://jurnal.stitnualhikmah.ac.id/index.php/seling/article/view/1540/893

Kotarumalos, S. S., & Hermanses, S. S. (2024). Studi Kasus: Faktor Pemicu Sering Buang Air Kecil Dan Dampaknya Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Kebidanan*, *4*(2), 79–81. https://doi.org/10.32695/jbd.v4i2.562

Lestari, P. W., Srimiati, M., & Istianah, I. (2021). Peningkatan Pengetahuan Dosen Rumpun Ilmu Kesehatan Tentang Pengajuan Etik Penelitian Increasing Knowledge Of Health Sciences Cluster Lecturers About Submitting Research Ethics. *JPM Bakti Parahita*, *2*(2), 160–166. https://journal.binawan.ac.id/index.php/parahita/article/download/234/182/1238

Megasari, R. (2019). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Kekuatan Otot Dasar Panggul Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, *11*(2), 1–8.

Nifa Aulia Rifayani, Djuaeriah, R., & Nurhayati. (2023). Efektifitas Senam Kegel Terhadap Penurunan Frekuensi Buang Air Kecil Pada Asuhan Kebidanan Komprehensif Ny. E. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur : Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, *16*(2), 1–6. https://doi.org/10.62817/jkbl.v16i2.284

Nursalam. (2019). Penerapan Metode Ekperimen Terhadap Hasil Belajar Fisika Peserta Didik SMAN 1 Turatea Kab. Jeneponto. *Jurnal Penelitian Dan Penalaran*, *4*(2), 732–741. http://journal.unismuh.ac.id/

Pangestu, J. F., Oktavianty, M., & Dianna, D. (2023). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Buang Air Kecil Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Sebawi Kabupaten Sambas. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, *9*(2), 87. https://doi.org/10.30602/jkk.v9i2.1286

Puspitaningrum, E. M., Fatimah, R. N., & Aghniya, R. (2023). Gambaran Sikap Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Masa Kehamilan Di Puskesmas Kebun Kopi Kota Jambi. *Midwifery Health Journal*, *4*(2), 5325–5332.

Qomari. (2020). Bebas Cemas Selama Hamil. *Jurnal Paradigma (Pemberdayaan & Pengabdian Kepada Masyarakat)*, *2*(1), 1–7.

Rahayu Widiarti, I., & Yulviana, R. (2022). Pendampingan Senam Hamil pada Ibu Hami Trimester III untuk Mengurangi Nyeri Punggung di PMB Rosita, S.Tr, Keb Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, *1*(2), 153–160. https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.463

Rahmawati, L. A., & Purwanti, D. A. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan. *Jurnal Bidan Mandiri*, *12*(1), 35–42.

Retnaningtyas, E., S. (2022). Upaya peningkatan pengetahuan ibu hamil melalui edukasi mengenai tanda bahaya kehamilan lanjut di Posyandu Sampar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *2*(2), 25–30.

Rizky Yulia Efendi, N., Selvi Yanti, J., Suci Hakameri, C., & artikel Abstrak, H. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil DenganKetidaknyamanan Trimester Iii Di PmbErnita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) 275 Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal*, *2*, 279. https://jom.htp.ac.id/index.php/jkt

Rodas, J. A., & Garcíaperdomo, H. A. (2019). ffectiveness of pelvic floor muscle training in the treatment of urinary incontinence in women. *A Systematic Review and Meta-Analysis*, *8*(1), 1–10.

Rukminingsih, & dkk. (2020). Metode Penelitian Pendidikan. Penelitian Kuantitatif, Penelitian Kualitatif, Penelitian Tindakan Kelas. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*.

Salsabilla, T. A. (2024). *Penerapan senam kegel pada ibu hamil trimester iii di wilayah kerja puskesmas kahuripan kota tasikmalaya karya tulis ilmiah*. *September*.

Sangsawang, B., & Sangsawang, N. (2020). Stress urinary incontinence in pregnant women. *A Review of Prevalence, Pathophysiology, and Treatment. International Urogynecology*

Journal, *24*(6), 901–912.

Sari, D. P., Winarsih, S., Hiyana, C., Dewi, T., Kemenkes, P., Jurusan, S., Studi, P., Terapan, S., Magelang, K., Fe, T., Hemoglobin, K., T-, I., Tablet, F., & Levels, H. (2021). *Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Iii*.

Setiani. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* (pp. 1–64).

Siccardi, M., et al. (2021). *Effects of pelvic floor muscle training during pregnancy on urinary incontinence and quality of life*.

Sri wahyuni, yunita sari. (2019). *PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP FREKUENSI BUANG AIR KECIL PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN TANJUNG*.

Stanton, J. L., et al. (2021). *Effect of pelvic floor muscle training on reducing urinary frequency during pregnancy*.

Stefanicia, I. (2024). *Studi Kasus Sering Buang Air Kecil pada Ibu Hamil Trimester III dengan Terapy Non Farmakologi di Daerah Aliran Sungai (DAS) Kota Palangka Raya Tahun 2024 Case Study Frequent Urination in Pregnant Women in Thirty Trimester with Non Pharmacological Therap*.

Tan, K. G., Merdikawati, N., Amri, M., & Berger, B. H. (2020). Gorontalo. *2014 Annual Competitiveness Analysis and Development Strategies for Indonesian Provinces*, *3*(2), 171–191. https://doi.org/10.1142/9789814730426_0008

Triswanti. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester II*. https://repository.akbidwh.ac.id/assets/pdf/ebooks/bidan/20. ISI BAHAN AJAR askeb kehamilan trimester II.pdf

Uliarta Marbun, I. (2023). *ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN*.

Wulandari, A., & N. (2019). Hubungan Paritas dengan Inkontinensia Urin pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Bhakti Kencana*, *3*(2), 18–24.

Yavuz, S., A. (2019). Comparison of low urinary tract symptoms during pregnancy between primiparous and multiparous women. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*, *141*(1), 99–104.

Yuliana, W. (2024). Perubahan fisik pada ibu hamil primigravida trimester I. *Jurnal Keperawatan*, 76–81.

Ziya, H., & Putri Damayanti, I. (2021). Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Keluhan Sering BAK di Trimester III Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, *1*(2), 119–125. https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.603