Abstract

Hyperemesis Gravidarum (HEG) is a condition of excessive nausea and vomiting in pregnant women, especially in the first trimester. This study aims to determine the effectiveness of ginger candy in reducing HEG symptoms in pregnant women in the first trimester. This study used a pre-experimental design with a sample of 20 pregnant women in the first trimester who experienced HEG. The results showed that ginger candy was effective in reducing HEG symptoms in pregnant women in the first trimester, with a significant decrease in HEG symptom scores after giving ginger candy. This study concluded that ginger candy can be an alternative complementary therapy to overcome HEG in pregnant women in the first trimester.

***Keywords** : Hyperemesis Gravidarum, Ginger Candy, Pregnant Women In yhe First Trimester, Complementary Therappy*

Abstrak

Hiperemesis Gravidarum (HEG) adalah kondisi mual dan muntah yang berlebihan pada ibu hamil, terutama pada trimester I. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas permen jahe dalam mengurangi gejala HEG pada ibu hamil trimester I. Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan sampel 20 ibu hamil trimester I yang mengalami HEG. Hasil penelitian menunjukkan bahwa permen jahe efektif dalam mengurangi gejala HEG pada ibu hamil trimester I, dengan penurunan skor gejala HEG yang signifikan setelah pemberian permen jahe. Penelitian ini menyimpulkan bahwa permen jahe dapat menjadi alternatif terapi komplementer untuk mengatasi HEG pada ibu hamil trimester I.

Kata kunci: Hyperemesis Gravidarum, Permen Jahe, Ibu Hamil Trimester, Terapi Komplementer