ABSTRACT

***INDI KASIM**, The Impact of Autogenic Relaxation Methods on Stress Levels in Seniors Receiving Hemodialysis at RSUD Thesis of Prof. Dr. H. Aloei Saboe of Gorontalo City. Muhammadiyah University of Gorontalo, Faculty of Health Sciences, Nursing Science Study Program. Haslinda Damansyah as a Member and Rosmin Ilham as Leader*

One non-communicable disease that significantly affects morbidity, mortality, and socioeconomic circumstances in society is chronic kidney failure. Autogenic relaxation technique therapy is one of the non-pharmacological treatments. This study sought to ascertain how autogenic relaxation techniques affected the stress levels of senior citizens receiving hemodialysis at RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe in Gorontalo City. Pre-experiment and one group pre-test and post-test are used in this study design.The 28 senior patients receiving hemodialysis made up the study's population. Fifteen respondents made up the sample size. The Paried Sample Test statistical technique was performed to analyze the data. According to the findings, the majority of respondents (nine, or 60%) had stress levels in the severe stress category prior to receiving the autogenic relaxation approach, while the majority of respondents (ten, or 66.6%) had stress levels in the mild stress category following the autogenic relaxation technique. The study's conclusion is that autogenic relaxation techniques have an impact on the stress levels of senior citizens receiving hemodialysis at RSUD. Using the Paried Sample Test statistical test, Prof. Dr. H. Aloei Saboe of Gorontalo City obtained a p-value of 0.009. One method for lowering stress levels in elderly patients receiving temporary hemodialysis is the autogenic relaxation technique.

***Keywords:** Stress, Autogenic Relaxation, Hemodialysis, Chronic Kidney Failure*

ABSTRAK

INDI KASIM, *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo* Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Unniversitas Muhammadiyah Gorontalo. Haslinda Damansyah anggota dan Rosmin Ilham pimpinan

Gagal Ginjal Kronis merupakan penyakit tidak menular yang berdampak besar terhadap morbiditas, mortalitas dan sosial ekonomi masyarakat. Salah satu terapi non farmakologi adalah terapi tekhnik relaksasi Autogenik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi autogenik terhadap tingkat stres pada lansia yang menjalani hemodialisa di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Desain penelitian ini menggunakan pra eksperiment, *one group pre-test post-test.*Popolas dalam penelitian ini adalah semua lansia yang menjalani hemodialisa berjumlah 28 lansia. Jumlah sampel menjadi 15 responden. Analisa data menggunakan analisis uji statistik Paried Sampel Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stres sebelum diberikan teknik relaksasi autogenik sebahagian besar dalam kategori stres parah 9 responden (60 %) dan setelah diberikan teknik relaksasi autogenik sebahagian besar dalam kategori stres ringan 10 responden (66,6%). Kesimpulan dalam penelitian ini terdapat pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat stres pada lansia yang menjalani hemodialisa di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan menggunakan uji statistik Paried Sampel Test dengan nilai p-value = 0,009. Teknik Relaksasi Autogenik salah satu terapi untuk mengurangi tingkat stres pada lansia yang sementara menjalani hemodialisa.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisa, Relaksasi Autogenik, Stres