DAFTAR PUSTAKA

Abdullah, R., Arafat, R., & Syahrul, S. (2020). Pelayanan Home Care Pada Pasien Lanjut Usia : Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, *11*(2), 216.

Ananda Muhammad tri utama. (2022). *Teknik Relaksasi Nafas dalam*. *9*, 356–363.

Anisah, I. N., & Maliya, A. (2021). Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, *14*(1), 57–64.

Anita, D. C., & Husada, I. S. (2020). Depresi pada Pasien Hemodialisa Perempuan Lebih Tinggi. *Proceeding of The URECOL*, *2*, 277–288.

Ardiandari, D., & Priambodo, G. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit TK III 04.06.04 Surakarta. *Jurnal Universitas Kusuma Husada Surakarta*, *20*, 1–10.

Arif, M., Amalia, E., Sesrianty, V., & Maidaliza. (2019). Pemberian Intervensi Tekhnik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Hipertensi Di Kecamatan Guguak Kabupaten Lima Puluh Kota. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, *1*(1), 35–39.

Car, A., Trisuchon, J., Ayaragarnchanakul, E., Creutzig, F., Javaid, A., Puttanapong, N., Tirachini, A., Irawan, M. Z., Belgiawan, P. F., Tarigan, A. K. M., Wijanarko, F., Henao, A., Marshall, W. E., Chalermpong, S., Kato, H., Thaithatkul, P., Ratanawaraha, A., Fillone, A., Hoang-Tung, N., … Chalermpong, S. (2023). fungsi relaksasi. *International Journal of Technology*, *47*(1), 100950. Caron, J., & Markusen, J. R. (2021). *PENDERITA Center for Disease Control and Prevention*. 1–23.

Damanik, H. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, *6*(1), 80–85.

Damayantie, N., Rusmimpong, R., Mashudi, M., & Ditiaharman, R. (2022). Analisis Faktor Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Silampari*, *6*(1), 585–592.

Dewi, T. M. (2024). *Keterkaitan gawai dengan produktivitas lansia muda*. *June*.

Erna, N. K., & Dewi, N. L. P. T. (2020). Kepatuhan Perawat dalam Melakukan Dokumentasi Asuhan Keperawatan. *Holistic Nursing and Health Science*, *3*(1), 17–23.

Fansuri, M., Eko Irianto, S., Maritasari, D. Y., Karyus, A., Kurniasih, D., & Rolia, E. (2023). Studi Kualitas Pelayanan Dan Efisiensi Ruang Hemodialisa Di Rsud Jenderal a. Yani Kota Metro. *Prosiding Snppm-5*, *5*(1), 352–358.

Fitri Suciana, Istianna Nur Hidayati, K. (2020). Korelasi Lama Dan Frekuensi Hemodialisa Dengan. *Journal Kesehatan*, *15*(1), 13–20.

Handayani, S. P., Sari, R. P., & Wibisono, W. (2020). Literature Review Manfaat Senam Lansia Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, *8*(2), 48–55.

Hansen, S. (2020). Investigasi Teknik Wawancara dalam Penelitian Kualitatif Manajemen Konstruksi. *Jurnal Teknik Sipil*, *27*(3), 283.

Hardiningsih. (2021). *PERUBHAN PADA LANSIA*. 55–64.

Hariyanti Tutlk, S. (2019). FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI FATIGUE PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS Rumentalia Sulistini1,2* , Krisna Yetti3 , Rr. Tutik Sri Hariyati3 1. Poltekkes Depkes Palembang Keperawatan Medikal Bedah, Palembang 30126, Indonesia 2. Program Studi Magiste. *Jurnal Keperawatan Indonesia, 15*(November), 75–82.

Herdian Arba, Y. (2021). *Pengaruh Senam Tai Chi Dengan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Canden, Kecamatan Sambi Boyolali*. *29*, 1–11.

Hinur, F., Yunus, P., & Pakaya, A. W. (2023). Gambaran Pengetahuan Pasien Gagal Ginjal Kronik tentang Terapi Hemodialisis di Rsud Toto Kabila. *Jurnal Ilmu Kesehatan Gizi*, *1*(1).

I. mikawa, t. igarashi. (2019). Abdominal pain. *[Chiryō] [Therapy]*, *45*(1), 240–248.

Iqbal, M., Utara, U. S., & Ariestine, D. A. (2023). Hubungan Status Vitamin D dengan Risiko Jatuh pada Pasien Lansia dengan Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Reguler. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, *10*(2).

Istichomah, I. (2020). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, *2*(1), 24.

Jannag, M. (2021). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. W Dengan Diagnosa Chronic Kidney Disease Di Ruang Hemodialisa Rspal Dr. Ramelan Surabaya. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, *3*(2), 6.

Juliawati, D., Ayumi, R. T., Yandri, H., & Alfaiz. (2019). Efektivitas Relaksasi Teknik Meditasi untuk Membantu Siswa Mengatasi. *Indonesia Journal of Learning Education and Counseling*, *2*(1), 37–45.

Khanmohamadi, S. A. (2020). Indikasidalam pasien hemdialisa. *In Light of Another's Word: European Ethnography in the Middle Ages*, *2*, 1–211.

Kurniawan, E. (2019). Studi Deskriptif Pengelolaan Emosi Marah pada Sopir Bus AKDP. *R Simorangkir*, *1995*.

Kurniawati, putri. (2017). Pasien yang menjalani hemodialisa. *Universitas Nusantara PGRI Kediri*, *01*(2008), 1–7.

Luthfiyah, M. F. (2021). *Metodologi Penelitian: Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas Dan Studi Kasus*. *November*, 26.

Mamun, M. A. A., & Hasanuzzaman, M. (2020a). penyakit Hemodialisa. *Energy for Sustainable Development: Demand, Supply, Conversion and Management*, 1–14.

Mamun, M. A. A., & Hasanuzzaman, M. (2020b). prinsip hemodialisa pada pasien GGK. *Energy for Sustainable Development: Demand, Supply, Conversion and Management*, 1–14.

MARGARETH, D. M., Dwisetyo, B., & Rantiasa, I. M. (2024). Pengaruh Brain Gym Dan Senam Lansia Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Bpslut Senja Cerah Kota Manado. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, *12*(01), 56–64.

Mentari, A. Z. B., Liana, E., & Pristya, T. Y. R. (2020). Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja: Literature Review. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, *12*(4), 191–196. https://doi.org/10.52022/jikm.v12i4.69

Mirantika, F. (2020). *Upaya Mengurangi Kecemasan Siswa Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Pada Layanan Konseling Kelompok Di Smp Negeri 19 Kota Jambi*. 1–23.

Mulyadi, M. (2019). Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta Pemikiran Dasar Menggabungkannya [Quantitative and Qualitative Research and Basic Rationale to Combine Them]. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, *15*(1), 128–138.

Mutiara Dewi, I. A., & Masfuri, M. (2021). Inhalasi Aromaterapi Lavender terhadap Komplikasi Hemodialisis pada Pasien Gagal Ginjal Kronis. *Jurnal Keperawatan Silampari*, *5*(1), 348–362.

Novadhila Purwaningtyas, & Masruroh. (2021). Efektivitas Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Flamboyan 1 RSUD Salatiga. *Journal of Holistics and Health Science*, *2*(2), 37–51.

Nur, L., & Mugi, H. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, *18*(1), 20–30.

Nurani, V. M., & Mariyanti, S. dkk. (2019). Gambaran Makna Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Psikologi*, *11*(1), 1–13. http://kesehatan.kompas.com

Pertama, P. (2024). *Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Fatigue Pada Pasien Kanker Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Fatigue Pada Pasien Kanker Endang Supriyanti , Menik Kustriyani Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Fatigue Pada Pasien Kanker Endang Supriyanti , Men*. *8*(2), 53–58.

Pramudyta, T. M. P., & Retnaningsih, D. (2023). Penerapan Pemberian Minyak Zaitun Pada Gangguan Integritas Kulit Pasien Gagal Ginjal Kronik Pasca Hemodialisa. *Prosiding Seminar Nasional Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, *5*(1), 90–97.

Prasasti, N., Solihat, W., Waily, R., Alferina, R., Solla, D., & Pradana, A. A. (2021).

Efektivitas Relaksasi Autogenik Terhadap Kecemasan Pasien. *Jurnal Mitra Kesehatan*, *4*(1), 43–47.

Rahayu, N. F. (2023). Hubungan Rasa Haus Dan Xerostomia Dengan Interdialytic Weight Gain Diruang Hemodialisis Rsi Sultan Agung Semarang. *Skripsi*.

Rahmah, S. (2020). *Hubungan tingkat stres dengan strategi koping pada mahasiswa keperawatan*.

Rahmawati & Rochmawat. (2022). *Hubungan health literacy dengan tingkat stres pada pasien lansia hemodialisa di rsud prof. dr. h. aloei saboe kota gorontalo*. *4*(02), 7823–7830.

Rahmawati, S., Masni Erika Firmiana, & Hadiansyah, A. (2021). Manajemen stress dan menjaga kesehatan mental di masa pandemi COVID 19. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(9), 1–8.

Rahmi, R. (2020). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9. *Jurnal Kesehatan*, *6*(6),3.

Rambe, E. R. S. (2019). variabel independen bebas. *IAIN Padang Sidimpuan*, *5*(8), 1–108.

Retnosari, E., Putri, D., & Alifia, D. (2023). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Disminorhea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, *14*(1), 92–101.

Retnowati, L., Andrean, D., & Hidayah, N. (2021). Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kabupaten Malang. *Ejournal.Stikesmajapahit.Ac.Id*, *13*(2), 20–30.

Rizky, W., Insani, A., & Widiastuti, A. (2020). Pengaruh terapi relaksasi Autogenik terhadap penderita diabetes melitus tipe 2. *Indonesian Journal of Health Development*, *2*(2), 137–144.

Rodríguez, Velastequí, M. (2019). *PERBANDINGAN EFEKTIFITAS RELAKSASI AUTOGENIC DAN MUSIC THERAPY TERHADAP TINGKAT NYERI SETELAH INSERSI VASKULER PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA*. *1*, 1–23.

S., J., & Soeryasumantri. (2019). Jujun S.Soeryasumantri. Filsafat Ilmu Sebuah Pengantar Populer, Jakarta: Sinar Harapan, 1978, h. 316 1. *Sinar Harapan*, 7–20.

Santika, M., & Iskandar, S. (2021). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Terapi Relaksasi Autogenik. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, *9*(1), 17–22.

Saputra, S. (2024). *Pelatihan dan pendampingan relaksasi autogenic pada keluarga pasien dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas mekarmukti*. *5*, 302–306.

Saputri, R., & Rahayu, D. A. (2019). Terapi Autogenik Terhadap Kondisi Psikologi Pasien Ckd Yang Autogenic Therapy To Psychological Aspects of Ckd Patients Undergoing Hemodialysis. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, *2*(3), 139–148.

Saraswati. (2019). *Hubungan Tingkat Stres Dan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir Di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Dan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya*.

Seniorita, D. (2024). Penyuluhan Teknik Relaksasi Autogenik Di Klinik Pratama Matahari. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Disiplin Ilmu*, 4–8.

Senjaya, A. A. (2019). Gigi Lansia. *Jurnal Skala Husada : The Journal of Health*, *13*(1).

Shofiyah, M. N., & Mutiah, S. C. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Siswa saat Pembelajaran Daring. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, *11*(1), 23–28.

Sugiono. (2019). Bab iii metoda penelitian. *Jurnal Akuntansi Dan Keuangan*, *3*, 1–9.

Supriyanti, E., & Kustriyani, M. (2024). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Fatigue Pada Pasien Kanker. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, *8*(2), 53–58.

Teogorejo, S., & Teogorejo, S. (2022). *HUBUNGAN NILAI VISUAL ANALOGUE SCALE (VAS) DENGAN AKTIFITAS FISIK PADA PENDERITA ASAM URAT DI DUSUN Relationship of Visual Analogue Scale (VAS) Value with Physical Activity Patients*. *000*, 1338–1350.

Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, *1*(2), 75–82.

Unique, A. (2019). Fungsi Teknik Relaksasi Autogenik

Utami, I. T., Dewi, T. K., Immawati, I., Supardi, S., & Ayubbana, S. (2020). Efektivitas Kombinasi Relaksasi Autogenik Dan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Insersi Vaskuler Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, *8*(2), 104.

Widari, N. P., & Erika, U. P. (2019). Teknik relaksasi autogenik dan relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Ilmu Keperawatan Respati*, *4*(2), 68–79.

Widhawati, R., Lubis, V. H., & Komalasari, O. (2024). Implementasi Guided Imagery Untuk Mengurangi Nyeri Pasien Post Spinal Anastesi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, *4*, 171–178.

Wijaya, E., & Nurhidayati, T. (2020). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Ners Muda*, *1*(2), 88.

Zainul, Z. (2020). *Definisi Teknik Relaksasi yang sering digunakan Pustaka, A Deskripsi Relaksasi, Teknik Relaksasi, Teknik*. *7*–29.

Zasra, R., Harun, H., & Azmi, S. (2019). Indikasi dan Persiapan Hemodialis Pada Penyakit Ginjal Kronis. *Jurnal Kesehatan Andalas*, *7*(Supplement 2), 183.