DAFTAR PUSTAKA

Abineno, A.P., & Malinti, S. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences, 3(1), 37 – 42

Alfariqi, M. Z. (2021). Hubungan antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Narmada Lombok Barat. Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan, 2(2), 15–22.

Alifariki, L. O. (2019). Epidemiologi Hipertensi (Sebuah Tinjauan Berbasis Riset). Yogyakarta: CV. Leutikaprio. Hal. 2-3.

Akbar, H. (2020). Pemberian Edukasi Mengenai Obesitas pada Remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Indramayu. Community Engagement and Emergence Journal (CEEJ),2(1),1–6.

Anwar, C., Asyura, F., & Mauliza, P. (2024). Deteksi Dini Dan Upaya Peningkatan Kesadaran Diri Penderita Hipertensi Untuk Memanfaatkan Layanan Kesehatan Komunitas. Jurnal Pengabdian Masyarakat, 6(2), 39-43

Arikunto, S. (2020). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta

Arini, L.A., & Wijana, I.K., (2020). Korelasi antara Body Mass Index (BMI) dengan Blood Pressure (BP) berdasarkan Ukuran Antropometri pada atlet. Jurnal Kesehatan Perintis, 7(1), 32-40

Atmojo, J.T., Hanifah, L., & Setyorini, C. (2020). Analisis Indeks Masa Tubuh (Imt) Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Stikes Mamba'ul 'Ulum Surakarta. Avicenna Journal Of Health Research, 3(2), 123 – 130

Azzubaidi, S.B.S., Rachman, M.E., Muchsin, A.H., Nesyana, N., & Nurhikmawati. (2023). Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Universitas Muslim Indonesia. Fakumi Med, 3, 54–61.

Banker, A., Bell, C., Gupta-Malhotra, M., & Samuels, J. (2016). Blood Pressure Percentile Charts to Identify High or Low Blood Pressure in Children. BMC Pediatrics, 16(1), 1–7.

Budiman, Hamzah, P.N., & Musa, I.M. (2022). Karakteristik indeks masa tubuh berdasarkan jenis kelamin dan umur pada mahasiswa. Indonesian Journal of Health, 2(2), 100-109

CDC. (2020). High Blood Pressure in Kids and Teens, accessed 24 February 2020, Available at: https://www.cdc.gov/bloodpressure/youth.html

Dana, Y.A., NArdina, E.A., & Maharani, H. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan Dan Mahasiswi Politeknik Kudus. Jurnal Promotif Preventif, 4(2), 148 – 155

Dwiningtyas, M. (2023). Deteksi Dini Risiko Hipertensi dan Edukasi Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan STIKES PEMKAB JOMBANG. Jurnal Ilmiah Keperawatan, 9(3), 669-766

Ega Tri, Ramadona. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Aktivitas Fisik pada Siswa Sekolah Dasar Kelas V di SD Negeri Samirono Kecamatan Depok Kabupaten Sleman. Skripsi.

Ernawati, Aprilia, A.D., Rispawati, B.H. (2023). Hubungan Antara Perilaku Cerdik dengan Tekanan Darah pada penderita Hipertensi. MAHESA: Malahayati Health Student Journal, 3(3), 722-733

Fatmawati, B.R., Suprayitna, M., Prihatin, K., & Hajri, Z. (2022). Taklukan Hipertensi Cegah Dengan Diet Dash. Lentera Jurnal, 2(2), 193-199

Firmansyah, M.R., & Kurdaningsih, S.V. (2021). Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Stik Siti Khadijah Palembang. Jurnal Kesehatan dan Pembangunan, 11(21), 51 – 57.

Hartati, T.S.P., & Isaura, E.R. (2023). Three Body Mass Index Classification Comparison In Predicting Hypertension Among Middle-Aged Indonesians. Media Gizi Indonesia. 18, 38–48

Holmes, C. J. & Racette, S. B. (2021). The Utility of Body Composition Assessment in Nutrition and Clinical Practice: An Overview of Current Methodology. Nutr,13, 2493

Hossain, F. B., Shawon, S. R., Adhikary, G., & Chowdhury, A. (2019). Association between body mass index (BMI) and hypertension in South Asian population: Evidence from Demographic and Health Survey. BioRxiv, 605469

Hutahaean, M.E. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Institut Kesehatan Sumatera Utara Medan. 2021; 2: 18–26.

Irawan, D., Sekar Siwi, A. and Susanto, A. .2020. ‘Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi’, Journal of Bionursing, 2(3), pp. 164–166.

Irfanda, I.D., Salam, A.Y., & Widhiyanto, A. (2025). Hubungan Merokok dan IMT dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa di Desa Alassumur Lor Kecamatan Besuk Kabupaten Probolinggo. Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, 3(2), 202-216.

Isfaizah, I., & Widyaningsih, A. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan darah pada Remaja di SMK NU Ungaran. IJM, 4(1), 68.

Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. Jurnal Kesmas Jambi, 5(1), 1-9.

Kemenkes RI. (2023). Laporan hasil riset kesehatan dasar nasional tahun 2023. Jakarta: Balitbangkes depkes RI; 2023

Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementrian Kesehatan RI, 1–5.

Khatami, M.R. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Siswa Kelas 4-6 Di UPT SD Negeri 133 Gresik Saat Pandemi Covid-19. Jurnal Kesehatan Olahraga, 10(1), 225 – 232

Kurnianto, A., Sunjaya, D. K., Rinawan, F. R., & Hilmanto, D. (2021). Current perspectives and prevention strategies of hypertension among adolescents and adults. Journal of Cardiovascular Disease Research, 12(4), 560–569.

Leokuna, W. I., & Malinti, E. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat Pada Orang Dewasa di Oesapa Timur. Nursing Inside Community, 2(3), 94–99.

Lilipory, M. (2023). Akitivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi. Moluccas Health Journal, 5(2), 8-19

Lin, X., & Li, H. (2021). Obesity: Epidemiology, Pathophysiology, and Therapeutics. Front Endocrinol (Lausanne).12:1–9.

Lubis, I.A.P., Siregar, S.R., & Khairunnisa, Z. (2024). Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi. GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh, 3(1), 68-76

Malinti, Evelin, Elon, Y., Sri, I., Wulandari, M., Ilmu, F., Universitas, K., & Indonesia, A. (2020). Factors Associated With Blood Pressure Of Adult Clients. Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan, 8(November), 425–434.

Mar'ah. 2017. Hubungan Sedentary Life Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Di Sdn Mangkura 1 Makassar.

Masri, E., Nasution, N.S., Ahriyasna, R. (2022). Literasi Gizi dan Konsumsi Gula, Garam, Lemak pada Remaja di Kota Padang. Jurnal Kesehatan, 10(1), 23-30

Maziyya, N., Wulansari, A., Nurhamsyah, D., & Ismiraj, M.R. (2025). Peningkatan Kesadaran Risiko Hipertensi pada Keluarga Petani dan Peternak di

Pangandaran melalui Edukasi dan Pemeriksaan Tekanan Darah Rutin. Farmers: Journal of community services. 6(1), 97-102.

Mukiwanti, E., & Muwakhidah. (2017). Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dan Indeks Massa Tubuh terhadap Tekanan Darah pada Middle Age (45-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Kota Semarang. Prosiding Seminar Nasional Publikasi Hasil-Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang, 684.

Novriani, H.M., Harahap, D.A., & Kusumayanti, E. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tambang. Jurnal Pahlawan Kesehatan, 1(4), 277-285

Nurhasanah, & Ulfah. (2022). Hubungan antara polimorfisme gen Fat Mass Obesity Associated (FTO) dengan persentase lemak tubuh pada dewasa muda dengan obesitas sentral. Jurnal Kedokteran Syiah Kuala, 22(4)

Ooi, W. L., & Chen, C. Y. (2019). The Risk Factors for Undiagnosed and Known Hypertension among Malaysians. The Malaysian Journal Of Medical Science, 26(5), 98–112.

Parellangi, Prayogi, B., Rizani, K., & Utama, R.D. (2025). Analisis Faktor Determinan Kejadian Hipertensi di Kota Bajar Baru. Jurnal Skala Kesehatan, 16(1), 41-53.

Pescatello, L. S. et al. (2019). Physical Activity to Prevent and Treat, Med. Sci. Sports Exerc., 51(6), 1314–1323.

Prastowo, N.A., & Haryono, I.R. (2020). Elevated Blood Pressure And Its Relationship With Bodyweight And Anthropometric Measurements Among 8-11 Year Old Indonesian School Children. Journal of public health research, 9(1), 7-13

Pudiastuti, D. (2013). Penyakit-Penyakit Mematikan. Yogyakarta: Nuha Medika.

Rahmatillah, V. P., Susanto, T., & Muhammad Nur, K. R. (2020). Hubungan Karakteristik, Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Lanjut Usia di Posbindu. Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, 30(3), 233–240.

Rismayanthi, C. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi ada Siswa Sekolah Menengah Atas, Medikora 18(1), 1–6.

Rusmini, H., Sinaga, F.T.Y., Rafie, R., Cendana, R.C. (2022). Comparison Of Body Mass Index Electric Smoker And Conventional Smoker On Medical Students. Jurnal Medika Malahayati, 7(2), 329-336

Sari, G.M., Kurniawan, V.E., Puspita, E., & Amalia, S.D. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poli Jantung Rumah Sakit Husada Utama Surabaya. Prima Wiyata Health, 6(1), 47 – 63

Septi, F.S., & Ernawati, I. (2020). Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus Dan Hipertensi) : Mengenal, Mencegah Dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabates Mellitus Dan Hipertensi). 1st ed. Penerbit Graniti; 2020.

Setiawati, D., Irma Nuraeni, Ima Karimah, H. A. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Lansia di Puskesma Kahuripan Kota Tasikmalaya. Healthy Tadulako Journal, 8(2), 114–119.

Siahaan, J. A. E., & Naution, J. D. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. Poltekkes Kemenkes Medan, 1–8

Silalahi, J.V. (2024). Hubungan Antara Obesitas Abdominal Dengan Kejadian Stroke Pada Penduduk Usia Dewasa Dan Paruh Baya: Tinjauan Literatur. Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia, 8(2), 107-114

Sonavel, Y.D.M., Akhirani, M., Abdullah, & Wati, D.A. (2024). Hubungan Antara Penerapan Empat Pilar Gizi Seimbang Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkunat Kecamatan Ngaras Kabupaten Pesisir Barat. Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas, 5(1), 36-43

Sugiritama, I. W. et al. (2020). Pemeriksaan Tekanan Darah, Indeks Massa Tubuh, Gula Darah Sewaktu, dan Kolesterol Total Pada Masyarakat Desa Demulih Usia Dewasa dan Tua. Buletin Udayana Mengabdi, 19(4), pp. 467–472.

Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Suharni. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. Jurnal Kesehatan Medika Saintika, 14(2), 542-552

Suryani, Isti, Nitta, I., & Kusumayanti. (2018). Bahan Ajar Gizi: Dietetik Penyakit Tidak Menular. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Susantini, P. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh dan Lemak Visceral di Kota Semarang. Jurnal Gizi Unimus, 10(1), 51-59.

Tiara, U.I. (2020). Hubungan Obesitas dengan kejaduan Hipertensi. Journal of health science and physiotherapy, 2(2), 167-171

Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A.E. (2020). International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. Hypertension, 75(6), 1334–1357.

Untari, D.T. (2023). Metode Penelitian Dasar. Jakarta: Tribudhi Pelita Indonesia

Wahyu, F., Karim, D., & Tampubolon, N.R. (2023). Hubungan Intensitas Perilaku Merokok dan Lama Merokok dengan Indeks Masa Tubuh. Jurnal Kesehatan Jompa, 2(2), 178-187

Wiardani. 2016. Penatalaksanaan Diet Obesitasi. Jakarta. EGC. Hal 290

Widiharti, W., Widiyawati, W., Fitrianur, W.L. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Ilmu Kesehatan, 5, 61–67

World Health Organization (WHO). (2023). Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults. Geneva. SBN 978-92-4-003398-6 (electronic version).

Xavier, Da Costa, Prastiwi, S., & Andinawati, M. (2017). Hubungan Antara Aktifitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Kabupaten Malang. Nursing News, 2(3), 350.

Yuniarti, P., Wianti, W., Rini, R.S., Zahra. (2023). Metode Penelitian Sosial. Penerbit NEM.

Yunus, M., Aditya, I.W.C., Eksa, D.R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha. Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 8(3), 229-239