Abstract

Anxiety is common among mothers who have cesarean deliveries or caesarean sections (SC) for a variety of reasons, including pain, exhaustion, and a dread of taking on new responsibilities. Recovery, both mental and physical, may be impacted by this anxiety. One non-pharmacologist for therapy Classical music therapy is an excellent way to reduce anxiety. The usefulness of classical music therapy in lowering mother anxiety is examined in this study.following a cesarean section. 31 moms were split into two groups for this quasi-experiment, which used a two-group pretest-posttest design. The t test was used to assess the data.The paired t-test In addition to the independent t-test, the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) is used to quantify anxiety levels. The results of the study showed a significant decrease in anxiety levels in the intervention group after being given classical music therapy. The average anxiety score in the intervention group decreased from 24.69 to 7.44.p-value 0.000 (<0.01). In conclusion, Mozart classical music therapy is effective in reducing anxiety in post-operative mothers.

Keywords: *Caesarean section Anxiety, Classical Music, Mozart, HARS.*

Abstrak

Ibu yang menjalani persalinan melalui operasi *sectio caesarea* (SC) cenderung mengalami kecemasan akibat berbagai faktor seperti nyeri, kelelahan, dan ketakutan akan peran baru. Kecemasan ini dapat mempengaruhi pemulihan fisik dan mental. Salah satu terapi *non-farmakologi* yang efektif untuk mengurangi kecemasan adalah terapi musik klasik. Penelitian ini menganalisis efektivitas terapi musik klasik dalam menurunkan kecemasan ibu *post sectio caesarea.* Metode penelitian *quasi-eksperimen* dengan rancangan *two group pretest-posttest,* dengan jumlah sampel 31 ibu yang dibagi dalam dua kelompok. Data dianalisis menggunakan uji *paired t-test* dan *independent t-test,* tingkat kecemasan diukur menggunakan skala *hamilton anxiety rating scale* (HARS). Hasil penelitian menunjukan adanya penurunan tingkat kecemasan yang signifikan pada kelompok intervensi setelah diberikan terapi musik klasik. Rata-rata skor kecemasan kelompok intervensi turun dari 24,69 menjadi 7,44 dengan *p-value* 0,000 (<0,01). Kesimpulannya terapi musik klasik mozart efektif dalam menurunkan kecemasan pada ibu pasca operasi.

Kata Kunci: *Sectio Caesarea,* Kecemasan, Musik Klasik, Mozart, HARS.

Scanned with CamScanner