Abstract

Malnutrition is the result of a child's nutritional needs not being met for a long time, characterized by a weight for age below the standard deviation (<2 SD). Malnutrition is the result of a child's nutritional needs not being met for a long time. Consequently, malnutrition in children can disrupt the growth and development of their brains and physical development. This study aims to determine the effect of providing education about varied food choices on weight gain in malnourished toddlers. This research method is quantitative with a Quasi-Experimental, Nonequivalent Control Group design. The sample used in this study was 50 malnourished toddlers, meeting the inclusion criteria. Digital scales were used to measure the toddlers' weight. Data analysis was performed using the chi-square test. The results showed a significant effect between providing education on dietary variety and weight gain in malnourished toddlers (p ≤ 0.001). The conclusion of this study is that there is a significant effect between providing education on dietary variety and weight gain in malnourished toddlers. An effective preventive measure is through education on dietary variety for parents/caregivers to increase the weight of malnourished toddlers.

Keywords: *Education, Dietary Variety, Weight, Malnourished Toddlers.*

Abstrak

Gizi kurang adalah akibat tidak terpenuhinya kebutuhan gizi anak yang berlangsung sejak lama dimana ditandai dengan berat badan menurut umur di bawah standar deviasi (<2SD).Gizi kurang adalah akibat dari tidak terpenuhinya kebutuhan gizi anak yang berlangsung sejak lama. Akibatnya, kurang gizi pada anak bisa membuat pertumbuhan dan perkembangan otak anak serta fisiknya terganggu. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada pengaruh pemberian edukasi variasi makanan terhadap peningkatan berat badan balita gizi kurang. Metode Penelitian ini termasuk kuantitatif dengan desain rancangan Quasi Ekperimental, Nonequivalent control grup design. Sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu 50 orang balita gizi kurang dengan menggunakan kriteria inklusi. Timbangan digital digunakan untuk melihat berat badan balita. Analisis data dilakukan dengan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara pemberian edukasi variasi makanan dengan peningkatan berat badan balita gizi kurang (p ≤ 0,001). Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu ada pengaruh yang signifikan antara pemberian edukasi variasi makanan terhadap peningkatan berat badan balita gizi kurang. Upaya pencegahan yang efektif yaitu melalui edukasi variasi makanan kepada orang tua/ pengasuh agar berat badan balita gizi kurang bisa meningkat.

Kata kunci : Edukasi, Variasi makanan, berat badan, Balita gizi kurang.