ABSTRACT

SITI NURIA TALIKI**, an Evaluation of Yoga Eye Exercise Therapy for Filigree Craftsmen in Mongolato Village, Telaga District. Thesis. Nursing Science Study Programme, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Gorontalo.* ***RONA FEBRIYONA *as Chairperson and* ***ANDI NUR AINA SUDIRMAN*** *as Member.*

Yoga eye exercise was a series of movements performed repeatedly by the eye organs to train the eye muscles, thereby reducing visual discomfort. This research analyzed the evaluation of yoga eye exercise therapy among embroidery artisans in Mongolato Village. The research method used a qualitative design with a phenomenological approach. The population in this study included all embroidery artisans in Mongolato Village, Telaga District, totaling 16 individuals, and the sample used in the research consisted of 6 individuals. The results of the interviews, focusing on three aspects—cognitive, affective, and psychomotor—indicated that all participants were still at a low stage of implementing this therapy due to various obstacles, such as busyness and a lack of time to perform the therapy. Continuous education, an integrated approach in their work routines, and higher motivation were necessary to improve the implementation of yoga eye exercise therapy among embroidery artisans in Mongolato Village, Telaga District.

Keywords: *Embroidery Craftsmen, Yoga Eye Exercise Therapy*

ABSTRAK

SITI NURIA TALIKI, Gambaran Evaluasi Terapi *Yoga Eye exercise* Pada Pengrajin Kerawang Di Desa Mongolato Kecamatan Telaga. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gorontalo. **RONA FEBRIYONA** sebagai Ketua dan **ANDI NUR AINA SUDIRMAN** sebagai Anggota.

Yoga *eye exercise* merupakan serangkaian gerakan yang dilakukan secara berulang-ulang oleh organ mata untuk melatih otot-otot mata sehingga mampu mengurangi ketidaknyamanan penglihatan. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan analisis gambaran evaluasi terapi *yoga eye exercise* pada pengrajin kerawang di desa Mongolato. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan studi fenomenologi. Populasi dalam penelitian ini semua pengrajin kerawang di Desa Mongolato Kecamatan Telaga yang berjumlah 16 orang dan sampel yang akan digunakan dalam penelitian sebanyak 6 orang. Hasil wawancara dalam 3 aspek yaitu aspek kognitif, aspek afektif dan aspek psikomorik, peneliti mendapatkan bahwa seluruh partisipan dalam penerapan terapi ini masih pada tahap rendah dikarenakan para partisipan mengalami berbagai hambatan, seperti kesibukan dan kurangnya waktu untuk melakukan terapi. Edukasi berkelanjutan dan pendekatan yang terintegrasi dalam rutinitas kerja serta motivasi yang lebih tinggi diperlukan untuk meningkatkan penerapan terapi yoga *eye exercise* ini di kalangan pengrajin karawang di Desa Mongolato Kecamatan Telaga.

Kata Kunci : Pengrajin Karawang, Terapi Yoga *eye exercise*