Abstract

The relaxation technique based on guided imagery, known as Guided Imagery Relaxation (GIR), involves using positive and calming mental visualization to divert the patients' attention from pain and facilitate a relaxation response in the body. This research aimed to determine whether there was an effect of Guided Imagery on pain reduction in postoperative digestive patients at RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe. The study employed a pre-experimental method with a two-group design, including a pretest and posttest group design. This quantitative research utilized purposive sampling, with a total of 20 respondents. The results indicated that before receiving the guided imagery relaxation therapy, the patient's pain level had an average score of 2.40. After the guided imagery relaxation therapy was administered, the pain level decreased to an average score of 1.40. This study concluded that guided imagery relaxation affected the pain intensity of postoperative digestive patients in the surgical ward of RSUD, Prof. Dr. Aloei Saboe, with a p-value of 0.002.

***Keywords**: Guided imagery relaxation; postoperative digestive*

Abstrak

Teknik relaksasi berbasis imajinasi terpandu, yang dikenal sebagai *Guide Imagery Relaxation* (GIR). Teknik ini melibatkan penggunaan visualisasi mental yang positif dan menenangkan, yang bertujuan untuk mengalihkan perhatian pasien dari nyeri dan memfasilitasi respons relaksasi dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Apakah ada pengaruh *Guided Imagery* terhadap penurunan nyeri pada pasien *Post*Operasi*Digestif* di RSUD. Prof. Dr. H. Aloe saboe. Penelitian ini menggunakan metode pra eksperimental dengan rancangan two group, pretest dan posttest group design, jenis penelitian ini kuantitatif, dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah 20 responden. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan terapi *guided imagery relaxation* tingkat nyeri pasien dengan nilai rata-rata 2.40. Kemudian setelah diberikan terapi *guided imagery relaxation* Tingkat nyeri pasien menurun dengan nilai rata-rata 1.40. Kesimpulan dari penelitian ini adanya pengaruh *guided imagery relaxation* terhadap intensitas nyeri pasien *post* operasi *digestif* di ruangan Bedah RSUD Prof. Dr Aloei Saboe dengan nilai P.valeu 0.002.

Kata Kunci : *Guided Imagery Relaxation*; *Post* Operasi *Digestif*

Dipindai dengan CamScanner