DAFTAR PUSTAKA

Dhonna Anggraeni (2022). *Buku Ajar Metedologi Penelitian Kesehatan. Mojokerto Stikes Majapahit Mojokerto.*

Muh. Firyal Akbar, dkk (2020). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah Mahasiswa.*

Nur Fajariyah, dkk (2024). Efektivitas Terapi Musik K-Pop Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Sebelum Pertunjukan Pada Dancer Remaja Di Yapemri Depok. *Malahayati Nursing Journal*.Vol 6, No.3.*Hl.1052-1053.*

Sri Eka Handayani. (2022). *Kesehatan Mental (Mental Hygiene). Hl. 208-221*

Ifdil Ifdil, dkk (2024). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri*. Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling* .Vol 2,No.3.*Hl.107*

Seftiani Utami, dkk (2023). Efektivitas Terapi Musik Untuk Menurunkan Tingkat Stress Mahasiswa Praktek Klinik Di Rumah Sakit.

Tuti Wahyuningsih, dkk (2022). Pengaruh Terapi Musik Korean Pop Terhadap Tingkat Stres Siswa SMKN 1 KABUPATEN TANGGERANG . *Nusantara Hasana Journal .*

Herna Alfiani, dkk (2024). Efektivitas Terapi Musik Pop Korea Terhadap Tingkat Stress Pada Remaja Di SMAN 2 Kota Serang. *Jurnal Ilmu Kebidanan,* Vol 11,No.6,*Hl. 1-2.*

Gusti Yuli Asih, dkk (2018) Stress Kerja, *Hl. 1-17*

Hardani Widhiastuti (2020). Manajemen Stress Menggunakan Hypnoterap*i*. *Hl.7*

Widiyono. (2021). Betapa Menakjubkan Terapi Musik Bagi Kesehatan. *Hl. 1-12*

Hikmandayani, dkk (2023). Psikologi Perkembangan Remaja. *Hl.1*

Paramita Ratna Gayatri, dkk (2022). Pengaruh Terapi Musik Mozart Terhadap Penurunan Stres Mahasiswa Dalam Menghadapi Skripsi Di Institut Ilmu Kesehatan Bakti. Vol 6. No.2

Firenia Aprilaniki Iswandi, dkk (2024)*.*Efektivitas Music Therapy Dalam Mengatasi Stres Pada Remaja. Jurnal Hukum Islam dan Humaniora. Vol 3, No.2

Nurdiasari, dkk (2024). Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto. Jurnal Skripsi. *Hl.23-24*.

Wind Dylanesia (2023). Peran Musik Dalam Mengatasi Stres Dan Kecemasan*. Hl*. *iii*

Asep Achmad Hidayat (2020). Mind-Body-Spirit Therapies Terapi Musik. *Hl. 15-16*

Shilphy A. Octavia. (2020). Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja. *Hl. 1-2*

Firmawati,Nur Uyuun I Biahimo, Tresyana Mohi (2023). Pengaruh Dukungan Keluarga, Lingkungan Dan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto. Vol.5 No.1