ABSTRACT

RISKAWATI ABUNA. Family Roles in Efforts to Prevent Uric Acid in the Elderly. Supervised by ROSMIN ILHAM as the chairman and HARISMAYANTI as member.

This research was conducted to collecting enough information on family roles in efforts to prevent Uric Acid in the elderly. The method is literature review which is collecting preview research to answer the family roles in effort to prevent Uric Acid in the elderly. The result showed the role of the family in an effort to prevent uric acid in the elderly, namely that the family can already know and prevent Uric Acid by maintaining a diet, clean and healthy life. The role of the family is very influential in maintaining diet, providing support, maintaining a low purine diet in the elderly. Previous research states that the role of the family in preventing uric acid is very influential on the healing rate of the elderly themselves by encouraging them, reducing foods with high purines. Based on the results of the literature review, it can be concluded that with family support it can help the elderly in the process of lowering uric acid levels in the blood.

Keywords: Role of Family; Uric acid; Elderly

PUSAT BAHASA
GORONTALO

ABSTRAK

RISKAWATI ABUNA. Peran Keluarga Dalam Upaya Mencegah Penyakit Asam Urat Pada Lansia. Dibimbing oleh ROSMIN ILHAM sebagai ketua dan HARISMAYANTI sebagai anggota.

Studi ini dilakukan untuk mengumpulkan informasi yang cukup terhadap peran keluarga dalam upaya mencegah penyakit asam urat pada lansia. Metode yang dilakukan adalah melalui *literatur review* yang mengumpulkan beberapa penelitian terdahulu untuk menjawab peran keluarga dalam upaya mencegah penyakit asam urat pada lansia. Hasil dari *literatur review* ini menunjukkan bahwa peran keluarga dalam upaya mencegah penyakit asam urat pada lansia yaitu keluarga sudah bisa mengetahui dan mencegah penyakit asam urat dengan menjaga pola makan, hidup bersih dan sehat. Peran keluarga sangat berpengaruh dalam menjaga pola makan, member dukungan, menjaga diet dengan rendah purin pada lansia. Penelitian terdahulu menyebutkan bahwa peran keluarga dalam upaya mencegah penyakit asam urat sangat berpengaruh pada tingkat kesembuhan lansia itu sendiri dengan member semangat, mengurangi makanan dengan purin tinggi. Berdasarkan hasil *literatur review* maka dapat disimpulkan bahwa dengan adanya dukungan keluarga dapat membantu lansia dalam proses menurunkan kadar asam urat didalam darah.

Kata Kunci: Peran Keluarga; Asam Urat; Lansia