DAFTAR PUSTAKA

Asra, Abuzar, P. B. I. dan A. P. (2016). *Metode Penelitian Survei*. In Media.

Ayuni, D. Q. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Katarak*. Pustaka Galeri Mandiri.

Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu.

Dewi, S. R. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Dee Publish.

Dhin, A. F. (2015). *Hubungan Tingkat Keemasan Dengan Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Flamboyan Dusun Jetis Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta*. 11.

erwani, erwani, & nofriandi, nofriandi. (2017). *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Insomnia Pada Lansia Di Puskesmas Belimbing Padang*. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, *1*(1), 123–132.

Febriastuti, H. N. (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Insomnia pada Lansia di Dusun Krodan Maguwoharjo Depok Sleman Yogyakarta*.

Friedman, M. M. E. G. ones. (2014). *Buku ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori Dan Praktik*. EGC.

Hardani, P. T., Susanti, Y., & Putri, E. (2016). Relaksasi Otot Progresif Dalam Mengatasi Insomnia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, *4*(1), 40–44.

Hartono, D., Somantri, I., & Februanti, S. (2019). Hipnosis Lima Jari dengan Pendekatan Spiritual Menurunkan Insomnia pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, *10*(2), 187.

Hermawan, I. (2019). *Teknik Menulis Karya Ilmiah Berbasis Aplikasi Dan Metodologi*. Hidayatul Quran.

Hernilawati. (2013). *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Pustaka As Salam.

Hidayat. (2016). *Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Salemba Medika.

Ihrom, T. (2014). *Bunga Rampai Sosiologi Keluarga*. Yayasan Ubur Indonesia.

Lihawa, L. (2017). *Pengaruh Wudhu Terhadap Kejadian Insomnia Di Panti Tresna Werdha (PSTW) Beringin Kabupaten Gorontalo*. *Skripsi*.

Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur dengan Hipertensi pada Lansia. *Nursing News*, *4*(1), 29–39.

Masita, L. (2017). *Pengaruh terapi musik terhadap penurunan insomnis pada lansia (Skripsi). Jombang*.

Melfionora. (2018). *Penulisan Karya Tulis Dengan Studi Literatur*.

Muhith, A. dan S. S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. ANDI.

Munandar, I., & dkk. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia yang Ditinggal Pasangan di Desa Mensere. *Nursing News*, *2*, 447–457.

Ningsih, W. A., & Wibowo, A. D. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian insomnia pada lansia di posyandu lansia di Wilayan erja UPTD Puskesmas Puncu Kabupaten Kediri. *Jurnal Ikl kes (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, *9*(1), 79.

Padila. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Nuha Medika.

Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika.

Sahid, R. S. P. (2018). hubungan antara dukungan keluarga dengan penerimaan diri lansia. *Journal*, 1–15.

Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan* (Ke 2). Graha Ilmu.

Setyowati, S. (2017). Pengaruh Senam Sehat Qur ' Ani Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Bantul Kepek Timbulharjo Sewon. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, *12*(1), 18–25.

Sumirta, I. N. D. A. I. L. (2015). faktor yang menyebabkan gangguan tidur (insomnia) pada lansia. *Jurnal Gema Keperawatan*, *8*, 20–30.

Sunaryo, et al. (2015). *Buku Asuhan Keperawatan Gerontik*. ANDI.

Umasugi, M. T., Pattimura, N., Mayasari, W., Amalatu, K., Seram, K., Barat, B., & Belakang, L. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Lanjut Usia. *Global Healt Science*, *1*(1), 24–29.

Wulandari, N. T. (2018). *Perbedaan kejadian insomnia pada lansia yang tinggal di panti wredha dengan yang tinggal bersama keluarga*.

Zulkifli, A., Arsunan, A. A., Muhammad, A., Epidemiologi, B., Kesehatan, F., Universitas, M., & Kabupaten, D. K. (2015). *Determinan Insomnia pada Lanjut Usia Determinant of Insomnia on Elderly*. *7*(4).

Zohrayati, D. (2019). *Karakteristik Penelitian Untuk Pemula*. CV Budi Utama.