ABSTRACT

SERLIN MOHAMAD UMAR. The Effect of Societies' Movement of healthy life Implementation on the Prevention of Non-Communicable Diseases in the Elderly. Supervised by RONA FEBRIYONA as Chairman and ANDI NUR AINA SUDIRMAN as Member.

The Healthy Life Movement or Societies' Movement of healthy life is a government program to improve the quality of life, inviting people to cultivate a healthy life. This literature review is to provide an overview of the effect of germination on prevention of non-communicable diseases in the elderly. The method used is a literature study. Several databases used to search articles / journals include scholar, ProQuest and European Journals, with due regard to predetermined inclusion criteria. There were 5 journals that match the inclusion criteria, 2 journals stated that Societies' Movement of healthy life was effective in preventing and controlling PTM. Meanwhile, 3 other journals stated that the implementation of the program in preventing PTM was still not optimal. The Societies' Movement of healthy life program has not been fully implemented properly and has not been able to influence the community to adopt a healthy lifestyle to prevent PTM, especially among the elderly.

Keywords: Societies' Movement of Healthy Life; Non-Communicable Disease; Elderly

ABSTRAK

SERLIN MOHAMAD UMAR. Pengaruh Pelaksanaan GERMAS Terhadap Pencegahan Penyakit Tidak Menular Pada Lansia. Dibimbing oleh RONA FEBRIYONA sebagai Ketua dan ANDI NUR AINA SUDIRMAN sebagai Anggota.

Gerakan Hidup Sehat atau GERMAS adalah program dari pemerintah untuk meningkatkan kualitas hidup, mengajak masyarakat untuk membudayakan hidup sehat. *literature review* ini untuk memberikan gambaran mengenai pengaruh pelaksanaan germas dalam pencegahan penyakit tidak menular pada usia lanjut. Metode yang digunakan adalah *study literature*. Beberapa database yang digunakan untuk pencarian artikel/jurnal antara lain *scholar, ProQuest* dan *Erope Jurnal*, dengan memperhatikan kriteria inklusi yang telah ditentukan. terdapat 5 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi, 2 jurnal menyebutkan GERMAS efektif dalam pencegahan dan pengendalian PTM. Sedangkan 3 jurnal lainnya menyebutkan pelaksanaan Germas dalam upaya pencegahan PTM masih belum optimal. program GERMAS belum sepenuhnya terlaksana dengan baik serta belum mampu mempengaruhi masyarakat untuk menerapkan pola hidup sehat guna mencegah PTM khususnya pada warga usia lanjut.

Kata Kunci: GERMAS; Penyakit Tidak Menular; Lanjut Usia