ABSTRACT

VIDYA AMALIA USMAN. Differences in Knowledge Levels Before and After Providing Health Education on Self-Care During Menstruation to Adolescent Girls at Al-Islam Islamic Boarding School. Supervised by HARISMAYANTI as chair and ANI RETNI as member.

Self-care during menstruation is very important for women to do in order to maintain their own cleanliness and health both physically and mentally. Currently, the lack of reproductive health knowledge about self-care during menstruation or menstrual hygiene in adolescents can cause adolescents not to know how to do menstrual hygiene properly and correctly, therefore health education is needed to increase adolescent knowledge The purpose of this research is to determine whether there are differences in Knowledge Levels Before and After Providing Health Education on Self-Care During Menstruation to Adolescent Girls. Quantitative research design with a quasi-experimental approach is used. The student population was 93 people, with stratified random sampling and a sample of 76 people was obtained. Data analysis used the Wilcoxon test with a significance level (<0.05). The results showed that there was a difference in the level of knowledge before and after providing health education about self-care during menstruation in adolescent girls with a p value (0.000 <0.05). It can be concluded that after receiving health education, the average knowledge about self-care during menstruation was good. The research are expected to be useful as a reference for adolescent girls to improve their knowledge in maintaining reproductive health.

Keywords: Menstruation; Knowledge; Self-Care; Adolescents.

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

VIDYA AMALIA USMAN. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Diri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pesantren Al-Islam. Dibimbing oleh HARISMAYANTI sebagai ketua dan ANI RETNI sebagai anggota.

Perawatan diri saat menstruasi sangatlah penting dilakukan oleh wanita dengan tujuan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan diri sendiri baik secara fisik maupun mental. Saat ini Kurangnya pengetahuan kesehatan reproduksi tentang perawatan diri saat menstruasi atau menstrual hygiene pada remaja dapat menyebabkan remaja tidak mengetahui cara menstrual hygiene yang baik dan benar untuk itu perlu dilakukan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan remaja. Tujuan dari penilitian ini adalah Tujuan umum dari penilitian ini untuk mengetahui Apakah ada Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Diri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *quasy eksperimen*. Populasi siswa sejumlah 93 orang, dengan pengambilan sampel *stratified random sampling* dan didapatkan sampel sejumlah 76 orang. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan (< 0,05). Hasil penelitian menunjukkan Terdapat Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Diri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri dengan *p value* (0.000 < 0.05). Dapat disimpulkan bahwa setelah mendapatkan pendidikan kesehatan rata - rata pengetahuan tentang perawatan diri saat menstruasi baik. Saran hasil penelitian ini diharapkan berguna sebagai referensi bagi remaja putri tentang untuk meningkatkan pengetahuan dalam menjaga kesehatan reproduksi .

Kata Kunci : Menstruasi ; Pengetahuan ; Perawatan Diri ; Remaja.