DAFTAR PUSTAKA

Adiputra. (2021). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Yayasan Kita Menulis.

Ahyar. (2020). Pengaruh physical distancing dan social distancing terhadap kesehatan dalam pendekatan linguistik. *Jurnal Kesehatan*, *1*(4), 14–19.

Alfaridzi, (2024). (2024). Sosial Media Effect terhadap Mental Health Adolescent di Tengah Transformasi Digital: Studi Komprehensif tentang Psikologis dan Risiko Terkait. *Observasi: Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, *2*(3), 202–222.

Amaliasari, N. (2023). *Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Siswa Kelas VII Di Smpn 01 Geger Kecamatan Geger Kabupaten Madiun*. STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN.

Andiarna, F., Widayanti, L. P., Hidayati, I., & Agustina, E. (2020). Analisis penggunaan media sosial terhadap kejadian insomnia pada mahasiswa. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, *17*(2), 37–42.

Anggreni. (2022). Buku Ajar-Metodologi Penelitian Kesehatan. *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*.

Ariani. (2021). Hubungan Citra Tubuh Dengan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja Putri Pengguna Instagram. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, *9*(5), 563.

Azzahra, A. D., Lindayani, E., & Prameswari, A. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Tiktok terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri mengenai Personal Hygiene saat Menstruasi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, *7*(1), 279–284.

Cahyani, V. N., Salma, S. J., Arifah, L., Rahmawati, G. I., Asmarani, A., Kurniawan, B. R., & Akhsan, N. H. (2023). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Kemungkinan Terjadinya Insomnia pada Mahasiswa Semester 2 Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *2*(3), 60. https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i3.9930

Dave Chaffey, 2024. (2024). *Marketing Plans: Profitable Strategies in the Digital Age*. John Wiley & Sons.

Dehe, D., Fika, E. C., & Olivia Asih Blandina. (2024). UBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI KECAMATAN TOBELO. *Journal Of Social Science Research*, *4*(3), 541–555.

Driver. (2024). Insomnia Symptoms And Environmental Disruptors: A Preliminary Evaluation of Veterans In A Subacute Rehabilitation. *Clinical Gerontologist*, *47*(3), 494–506.

Faradila A, D. (2024). *Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2020*

Fatriansari, A., & Afiryani, R. (2021). Penggunaan Media Sosial Dalam Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa STIK Siti Khadijah Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, *8*(2), 12–18.

Firdaus, N., Sunarko, Sugiarto, A., & Suharsono. (2023). Hubungan Hubungan Kecanduan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Magelang Poltekkes Kemenkes Semarang. *Jurnal Psimawa*, *6*(1). https://doi.org/10.36761/jp.v6i1.2992

Gorontalo, B. (2023). *Remaja Provinsi Gorontalo Gunakan Medsos*. 11 Juli 2023. https://berita.gorontaloprov.go.id/2023/07/11/64-remaja-di-provinsi-gorontalo-gunakan-medsos/

Khairunnisa, K., Setiawati, S., Tambunan, E. S., Supartini, Y., & Ningsih, R. (2023). Perilaku Phubbing Dengan Kecerdasan Emosional Remaja Pada Remaja SMA. *Jurnal Keperawatan*, *8*(1), 15–27.

Kurnia, C. (2024). Pengaruh Media Sosial Tik Tok Terhadap Kemampuan Mengontrol Emosi Pada Remaja. *Caring: Jurnal Keperawatan*, *1*(1), 42–50.

Kusmarini, P. E., Indrasari Utami, D. K., Witari, N. P., & Eka Widyadharma, I. P. (2022). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Gangguan Kualitas Tidur Remaja di SMP Negeri 1 Mengwi. *E-Jurnal Medika Udayana*, *11*(4), 1. https://doi.org/10.24843/mu.2022.v11.i04.p01

Levenson, J. C., Shensa, A., Sidani, J. E., Colditz, J. B., & Primack, B. A. (2017). Social media use before bed and sleep disturbance among young adults in the United States: A nationally representative study. *Jurnal Kedokteran*, *40*(9),

zsx113.

Mulawarman, M., & Nurfitri, A. D. (2017). Perilaku pengguna media sosial beserta implikasinya ditinjau dari perspektif psikologi sosial terapan. *Buletin Psikologi*, *25*(1), 36–44.

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan tahun 2012*.

Pramesti, G. (2015). *Kupas tuntas data penelitian dengan SPSS 22*. Elex Media Komputindo.

Pratiwi, T. A. (2023). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di SLB Negeri 2 Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, *8*(2), 47–60. https://doi.org/10.55606/sisthana.v8i2.562

Putri Zahwa, S., Ibnu, F., & Azizah Kusumaningrum, U. (2023). *Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI*.

Rahayaan, H., Yuniarti, E. V., & Pratiwi, R. M. (2022). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Insomnia Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi S1 Keperawatan*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI.

Sadock, E., Perrin, P. B., Grinnell, R. M., Rybarczyk, B., & Auerbach, S. M. (2017). Initial and follow-up evaluations of integrated psychological services for anxiety and depression in a safety net primary care clinic. *Journal of Clinical Psychology*, *73*(10), 1462–1481.

Salii, P. (2020). DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN INSOMNIA PADA REMAJA. *Journal of Nursing*, *2*(1), 37.

Sari, D. N. A., & Purwitaningtyas, R. Y. (2024). Pengaruh Video Tiktok Pencegahan Anemia Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*, *17*(1), 76–86.

Sugiyono. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif*

Sugiyono. (2016). Pengaruh tingkat kepercayaan, kualitas pelayanan, dan hargaterhadap kepuasan pelanggan JNE Surabaya. *Jurnal Ilmu Dan Riset Manajemen (JIRM)*, *5*(5).

Triwahyuni, P. (2024). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Akademi Keperawatan Surya Nusantara. *Jurnal Keperawatan*, *4*(3),

541–555.

Widya Aminatus. (2022). *Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Tik Tok Dengan Gejala Insomnia Pada Remaja Di SMAN 1 Jombang*. IAIN Kediri.

Wuisang, M. (2023). Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Journal of Nursing*, *5*(2), 97.

Wydia Khristianty. (2020). Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada remaja di SMA Negeri 9 Manado. *Jurnal Keperawatan*, *3*(1).