ABSTRACT

SINTIA DJAFAR. The Relationship between Body Image and Bullying Behavior among Adolescents at SMA Negeri 3 Gorontalo. Supervised by Rona Febriyona as the chairperson and Nur Uyuun I. Biahimo as a member.

Bullying behavior is a negative action performed by an individual or a group that can harm others and occur repeatedly. The purpose of this study was to analyze the relationship between body image and bullying behavior among adolescents at SMA Negeri 3 Gorontalo. A quantitative research design with a cross-sectional approach was employed. The population consisted of 1,305 students, with a sample size of 90 students. The results indicated that the majority of respondents had a positive body image, with 65 respondents (72.2%). Regarding bullying behavior, most respondents exhibited moderate bullying behavior, with 59 respondents (65.6%). Body image influences an individual's self-acceptance in relation to their environment; therefore, a higher or more positive body image correlates with greater self-acceptance towards oneself and others. In conclusion, there was a significant relationship between body image and bullying behavior among adolescents, as evidenced by the chi-square statistical test with a p-value of (0.000). It is hoped that the findings of this study can enhance students' awareness regarding ways to manage body image to avoid bullying behaviors, which have negative impacts on both perpetrators and victims.

Keywords: Body Image; Bullying Behavior; Adolescents

ABSTRAK

SINTIA DJAFAR. Hubungan *Body Image* Dengan Perilaku *Bullying* Pada Remaja Di SMA Negeri 3 Kota Gorontalo. Dibimbing oleh Rona Febriyona sebagai ketua dan Nur Uyuun I. Biahimo sebagai anggota.

Perilaku *bullying* merupakan perilaku negatif yang dilakukan oleh seseorang atau sekelompok orang yang dapat merugikan orang lain dan dilakukan secara berulang-ulang. Tujuan penelitian ini adalah untuk meganalisis hubungan *body image* dengan perilaku *bullying* pada remaja di SMA Negeri 3 Kota Gorontalo. Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross setional.* Populasi sebanyak 1.305 siswa dengan sampel sebanyak 90 siswa. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar memiliki *body image* positif yaitu sebanyak 65 responden (72.2%). Pada perilaku *bullying* sebagian besar responden memiliki perilaku *bullying* sedang yaitu sebanyak 59 responden (65.6%). *Body image* memengaruhi penerimaan diri seseorang terhadap lingkungannya, sehingga semakin tinggi atau positif *body image* maka semakin tinggi pula penerimaan diri seseorang terhadap dirinya dan orang lain. Kesimpulan terdapat hubungan antara *body image* dengan perilaku *bullying* pada remaja di SMA Negeri 3 Kota Gorontalo berdasarkan hasil uji statistik *chi-square* dengan *p-value* = (0.000). Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan siswa terkait cara mengontrol *body image* agar terhindar dari perilaku *bullying* yang membawa dampak negative baik bagi pelaku maupun bagi korban

Kata Kunci : Body Image, Perilaku Bullying, Remaja