DAFTAR PUSTAKA

Agatha, S., & Siregar, T. (2023). *Atasi Kecemasan Perawat dengan Terapi Self Healing: Mindfulness Therapy Meditation*. Pradina Pustaka. https://books.google.co.id/books?id=Mq--EAAAQBAJ

Agus Surya Bakti, S. K. N. M. K., Kep, N. R. H. S. K. M., Ns. Dedi Irawan., S. K. M. K., Notesya A. Amanupunnyo, S. K. N. M. K., Teuku Jamni, S. K. M. M. K., Ns. Endah Panca Lydia Fatma., S. K. M. K. S. K. M. B., Kep, M. L. S. K. N. M., Ns. Andrias Horhoruw, S. K. M., Ns. Miniharianti, M. K., Yusni Ainurrahmah, S. K. N. M. S., & others. (2024). *BUNGA RAMPAI MANAJEMEN NYERI KEPERAWATAN*. Media Pustaka Indo. https://books.google.co.id/books?id=8mkWEQAAQBAJ

Ahmad, A., Fachrurrazy, M., S, S. Y. H., Amalia, M., Fauzi, E., Gaol, S. L., Siliwadi, D. N., Takdir, T., Sepriano, S., & Efitra, E. (2024). *Buku Ajar Metode Penelitian \& Penulisan Hukum*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=_-gEEQAAQBAJ

Aisyah, R. D., & Prafitri, L. D. (2024). *Deteksi Kecemasan Ibu Hamil: Menyelami Penyebab Tiap Trimester*. Penerbit NEM. https://books.google.co.id/books?id=3wwTEQAAQBAJ

Anggraeni, N., Yanti, L., Pratiwi, P. I., Adriyani, F. H. N., Darmawati, I. D. A. A., Silfia, N. N., Utami, N. W., Ernawati, E., Rini, S., Surtiningsih, S., & others. (2024). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=iHrsEAAAQBAJ

Arnani, N. P. R. (2024). *STATISTIKA NONPARAMETRIK Konsep dan Aplikasi SPSS*. Lakeisha. https://books.google.co.id/books?id=Myj7EAAAQBAJ

Atha Rahma Talitha, & Ambar Relawati. (2023). Efektivitas Penerapan Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Pre-Operasi: Studi Kasus. *Jurnal Medika Nusantara*, *1*(1), 47–54. https://doi.org/10.59680/medika.v1i1.297

Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Bintoro, T. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, *8*(1), 51–60. https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.117

Ayu Dekawaty. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Yang Akan Operasi. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, *1*(2), 153–164. https://doi.org/10.52523/jika.v1i2.67

Dinaryanti, R. S., & Astuti, N. (2023). Efektivitas Terapi Murotal dan Relaksasi Benson terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak di Poliklinik Mata Rumah Sakit Pertamina Prabumulih. *Jurnal Sehat Mandiri*, *18*(1), 123–136. https://doi.org/10.33761/jsm.v18i1.977

Dr. H. Cholil, M. P. I. (2024). *Konseling Qur'ani*. PENERBIT KBM INDONESIA. https://books.google.co.id/books?id=5y0QEQAAQBAJ

Dr. Marjes. Tumurang, S. P. S. K. M. M. K. (2024). *METODOLOGI PENELITIAN*. Media Pustaka Indo. https://books.google.co.id/books?id=Ffn1EAAAQBAJ

Dr. Nisma Iriani, S. E. M. S., Gst. Ayu Ketut Rencana Sari Dewi, S. E. M. S., Dr. Suratman Sudjud., S. P. M. P., Abdul Safrin D Talli, S. E. M. M., Dr. Surianti, S. P. M. A. S. D. A., Rr Diah Nugraheni Setyowati, S. T. M. T., Varetha Lisarani, M. P., MM, A. M. T., ,Mpd, N. S. S., & Tia Nuraya, S. S. M. S. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN*. RIZMEDIA PUSTAKA INDONESIA. https://books.google.co.id/books?id=wK-kEAAAQBAJ

Dr. Ns. Ernawati Umar, S. K. M. K., Tri Mulia Herawati, S. K. M. K., Ns. Susi Widiawati, S. K. M. K., Lidya Maryani, S. K. N. M. M. M. K., Yeni Nur Rahmayanti, S. K. N. M. K., Karim, A., Muhaimin, G., Caraka, L. D., Alfiansyah, M. R., Hakim, N. R., & others. (2022). *Buku Ajar Manajemen S1 Keperawatan Jilid II*. Mahakarya Citra Utama Group. https://books.google.co.id/books?id=QDGuEAAAQBAJ

Hanifah, A. (2021). Pemberian Terapi Benson Terhadap Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rsud Kota Salatiga. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, *3*(April), 49–58.

Harahap, M. A., Siregar, N., & Ritonga, N. (2021). Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Bedah Mayor Di Ruang Rawat Bedah. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, *6*(1), 45. https://doi.org/10.51933/health.v6i1.402

Haryanti, R. P. (2021). *Monograf Efektivitas Teknik Relaksasi Benson dengan Massage Effleurage*. Penerbit NEM. https://books.google.co.id/books?id=ChldEAAAQBAJ

Hidayat, A. A. (2021). *Menyusun Instrumen Penelitian \& Uji Validitas-Reliabilitas*. Health Books Publishing. https://books.google.co.id/books?id=0dAeEAAAQBAJ

Insiyanda, D. R., Dr. Imam Sopingi, A. M. S. H. I. M. S., Indriasari, E., Nubatonis, O. E., Schouten, F. S., Suryandari, M., Udil, P. A., & Wangge, M. (2024). *Metodologi penelitian*. Cendekia Publisher. https://books.google.co.id/books?id=a6lUEQAAQBAJ

Marbun, P. R., Wibowo, T. H., & Safitri, M. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Umum St. Lucia Siborong-Borong. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, *3*(2), 677–692.

Ns. Ni Made Dwi Yunica Astriani, S. K. M. K., Ns. Putu Agus Ariana, S. K. M. S. C. C. H. N., Ns. Mochamad Heri, S. K. M. K. C. H. C. H., & Ns. Putu Indah Sintya Dewi, S. K. M. S. M. K. (2022). *RELAKSASI PERNAFASAN BALLON BLOWING TINJAUAN PADA KASUS PPOK*. Penerbit Qiara Media. https://books.google.co.id/books?id=05NfEAAAQBAJ

Ns. Sandra, M. K. S. K. M. B., Dr. Ennimay, S. K. M. K., Ns. Dipa Handra, S. K., & Ns. Tengku Atika

Rahmanisa, S. K. (n.d.). *EDUKASI PERIOPERATIF: PERSIAPAN HINGGA PELAKSANAAN PADA PASIEN LAPARATOMI*. Zahir Publishing. https://books.google.co.id/books?id=PnfqEAAAQBAJ

Nuzuli, A. K. (n.d.). *Dasar-Dasar Penulisan Karya Ilmiah*. Jejak Pustaka. https://books.google.co.id/books?id=9RSdEAAAQBAJ

Octavira Wisdaningrum, H., Octavira Wisdaningrum Program Studi Profesi Ners, H., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., Muhammadiyah Yogyakarta Dyah Rivani Program Studi Profesi Ners, U., & Brawijaya, J. (2024). Pemberian Terapi Benson terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Fraktur: Case Report Suprianto Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, *2*(2), 247–254. https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i2.1240

Pardede, J. A., & Tarigan, I. (2020). The Anxiety Level of Mother Presectio Caesar with Benson's Relaxation Therapy. *Jendela Nursing Journal*, *4*(1), 20–28. https://doi.org/10.31983/jnj.v4i1.5801

Pratiwi, A., & Samiasih, A. (2022). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pasien Pre Operasi Bedah Mulut (Gingivektomy) yang Mengalami Kecemasan. *Ners Muda*, *3*(3). https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10248

Rahima, P. . E. I. M. T. S. R. N. I. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Katarak Di Rumah Sakit Di Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, *10*(4), 32–41. https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index

Rahmi Imelisa, M. K. N. S. K. J., Achmad Setya Roswendi, S. K. M. P. H. C. H. C. I. M. H., Khrisna Wisnusakti, S. K. N. M. K., Inggrit Restika Ayu, S. K. N., Nia Restiana, M. K. N. S. K. J., Kafkaylea, A., & Premium, C. (2021). *KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA PSIKOSOSIAL*. EDU PUBLISHER. https://books.google.co.id/books?id=kMtMEAAAQBAJ

Ramadhan, D., Faizal, K. M., & Fitri, N. (2023). Pengaruh Konseling dengan Pendekatan, Thinking, Feeling dan Acting (TFA) terhadap Tekanan Darah pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *5*(2), 637–644. https://doi.org/10.37287/jppp.v5i2.1522

Relaksasi, E., & Dalam, B. (2020). *Muhammad Hanif Faruq**◊, Okti Sri Purwanti*, Arif Putra Purnama*** **. *16*(1), 24–29. https://journals.ums.ac.id/index.php/BIK/article/view/12226

Rustini, A., Putri, N. M. M. E., Hurai, R., Suarningsih, N. K. A., Susiladewi, I. A. M. V., Kamaryati, N. P., Yanti, N. P. E. D., Sari, N. A., Ismail, Y., Purnomo, I. C., & others. (2023). *LAYANAN KEPERAWATAN INTENSIF: Ruang ICU \& OK*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=KYDQEAAAQBAJ

Sakila. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Praoperasi Di Ruang Bedah Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, *2*, 529–534.

Silalahi, H., & Wulandari, I. S. M. (2021). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Advent Medan. *Nutrix Journal*, *5*(1), 1. https://doi.org/10.37771/nj.vol5.iss1.523

Sri Enawati, Aan Istiana Erli, & Yuli Widyastuti. (2022). Hubungan Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Close Fraktur. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, *2*(3), 87–95. https://doi.org/10.55606/jikki.v2i3.737

Ulfah, A. K., Razali, R., Rahman, H., Ghofur, A., Bukhory, U., Wahyuningrum, R., Yusup, M., Inderawati, R., & Muqoddam, F. (2022). *RAGAM ANALISIS DATA PENELITIAN (Sastra, Riset dan Pengembangan)*. IAIN Madura Press. https://books.google.co.id/books?id=WpSdEAAAQBAJ

Vanilla, P., Cahyo, A., & Lubis, A. C. (2024). Korelasi antara Dzikir dan Ketenangan Hati (Tinjauan I'jazul Ilmi pada Q.S. Al Ra'd Ayat 28). *Tsaqofah*, *4*(4), 3264–3273. https://doi.org/10.58578/tsaqofah.v4i4.3241

Wahyuningsih, W., & Agustin, W. R. (2020). Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Preoperasi Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, *7*(1), 31–37. https://doi.org/10.33867/jka.v7i1.163

Wang, R., Huang, X., Wang, Y., & Akbari, M. (2022). Non-pharmacologic Approaches in Preoperative Anxiety, a Comprehensive Review. *Frontiers in Public Health*, *10*(April). https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.854673

Widyasworo Hartanti, R., Ediyono, S., Utami, S., Studi Kebidanan, P., & Ilmu Kesehatan, F. (2024). DETERMINAN KECEMASAN PRE OPERASI PADA PASIEN SECTIO CAESAREA:LITERATUR REVIEW Determinant Of Preoperative Anxiety In Caesarea Section Patiens Review Literature. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, *15*(01), 1–13.

Wijayanti, D. (n.d.). *Cemas Hilang Dengan Peer Education Diabetes Mellitus Pada Lansia*. Penerbit Adab. https://books.google.co.id/books?id=OyxsEAAAQBAJ

Yulendasari, R., & Djamaludin, D. (2021). Pengaruh pemberian teknik relaksasi Benson terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *15*(2), 187–196. https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4393