Abstract

Pain in children is always the main complaint during immunization, it was found that the pain complained by children is always ignored so that the treatment given is inadequate, for that the importance of pain management in children is one of them with warm and cold compress hydrotherapy. The purpose of this study was to analyze the effectiveness of the use of warm and cold compresses on pain levels in toddlers after immunization in the Posyandu area of Mongolato Village, Gorontalo Regency. The research design used a quantitative quasi-experimental with a pre-post test with two group designs. The population in this study was 72 toddlers who underwent basic immunization and advanced immunization in January - February 2025 at the Posyandu of Mongolato Village with the sampling technique used was purposive sampling with a total of 40 toddlers as respondents. The results showed that the use of warm and cold compresses was effective in reducing pain levels in toddlers after immunization in the Posyandu area of Mongolato Village, Gorontalo Regency as evidenced by the p value (0.001 <0.05). The conclusion that warm compresses are more effective in reducing post-immunization pain compared to cold compresses

Keywords: *Toddler, Immunization, Warm Compress, Cold Compress*

Abstrak

Nyeri pada anak yang selalu menjadi keluhan utama saat imunisasi, didapatkan bahwa nyeri yang dikeluhkan oleh anak selalu diabaikan sehingga penanganan yang diberikan tidak adekuat, untuk itu pentingnya penanganan nyeri pada anak salah satunya dengan hidroterapi kompres hangat dan dingin. Tujuan dalam penelitian ini adalah Untuk menganalisis efektivitas Penggunaan Kompres Hangat Dan Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Pada Balita Pasca Imunisasi di Wilayah Posyandu Desa Mongolato Kabupaten Gorontalo. Desain penelitian menggunakan kuantitatif quasi eksperimen dengan pre - post test with two group design. Populasi pada penelitian ini adalah 72 balita yang menjalani imunisasi dasar dan imunisasi lanjut pada bulan Januari – Februari 2025 di Posyandu Desa Mongolato dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dengan jumlah responden 40 balita. Hasil penelitian menunjukkan penggunaan Kompres Hangat Dan Dingin efektif dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Balita Pasca Imunisasi di Wilayah Posyandu Desa Mongolato Kabupaten Gorontalo dibuktikan dengan nilai p. value (0.001 < 0.05).Kesimpulan bahwa kompres hangat lebih efektif menurunkan nyeri pasca imunisasi dibandingkan dengan kompres dingin

Kata Kunci : Balita, Imunisasi, Kompres Hangat, Kompres Dingin