ABSTRAK

DEVI ZATIRA ARZETTI MAKU Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Nyeri Cedera Kepala di Ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo di bimbing oleh PIPIN YUNUS sebagai ketua dan HASLINDAH DAMANSYAH sebagai Anggota.

Cedera kepala adalah kerusakan pada struktur kepala yang dapat melibatkan kulit, tengkorak, dan otak. Penyebab umum cedera kepala termasuk benturan, jatuh, dan kecelakaan. Cedera ini dapat dikategorikan menjadi ringan, sedang, dan berat, masing-masing dengan gejala yang bervariasi. Cedera kepala ringan biasanya ditandai dengan pusing dan sakit kepala,sementara cedera berat dapat mengancam nyawa dan mempengaruhi fungsi neurologis. Penanganan yang cepat dan tepat sangat penting untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan peluang pemulihan pada pasien.

Tujuan utama penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh signifikan dari penerapan teknik Slow Deep Breathing terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien dengan cedera kepala di ruang IGD. Selain itu, penelitian ini bertujuan untuk memberikan alternatif non-farmakologis yang efektif dalam manajemen nyeri. **Desain penelitian** yang digunakan adalah kuantitatif dengan tipe quasi-eksperimen pretest-posttest. Penelitian ini melibatkan 15 responden yang mengalami cedera kepala ringan hingga sedang. Data dikumpulkan melalui pengukuran tingkat nyeri sebelum dan setelah intervensi Slow Deep Breathing, yang telah dilakukan selama 15 menit. **Hasil Penelitian** menunjukkan bahwa rata-rata tingkat nyeri sebelum intervensi adalah 1,67, sedangkan setelah intervensi menurun menjadi 1,07. Uji statistik menggunakan paired t-test menunjukkan p-value sebesar 0,000, yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan dari teknik Slow Deep Breathing terhadap penurunan nyeri pada pasien. **Kesimpulan** Penelitian ini menyimpulkan bahwa teknik Slow Deep Breathing efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien cedera kepala di ruang IGD. Penerapan teknik ini dapat menjadi alternatif non-farmakologis yang bermanfaat dalam manajemen nyeri, meningkatkan kenyamanan pasien, dan mendukung proses penyembuhan.

kata kunci: Cedera Kepala,Nyeri,Slow Deep Breathing