DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

Al-Farsi, Mohamed, Cesarettin, Alasalvar, Anne, Mark Baron and Fereidoon Shahidi. (2020). "Compositional and Sensory Characteristics of Three Native Sun-Dried Date (Phoenix Dactylifera L.) Varieties Grown in Oman." Journal of Agricultural and Food Chemistry 53(19):7586–91.

Almatsier, Sunita. (2016). "Prinsip Ilmu Gizi Dasar." PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta 181–84.

Aria Mahardika. (2024). Perilaku Sosial Dan Gaya Hidup Remaja Di Era Moderenisasi. *Proceeding Conference on Psychology and Behavioral Sciences*, *1*(1), 18–23. https://doi.org/10.61994/cpbs.v1i1.6

Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *4*(4), 1377–1386. http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP

Azizah, N., Sari, S. A., Afandi, A. A., Muhidayati, W., Kebidanan, S., Bidan, D. P., Bidan, P., & Keperawata, D. (2020). Description Of Knowledge Of Women Students About Menstrual Disorders (Polimenorea). *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, *2*(2), 22–36.

Baliga, Manjeshwar Shrinath, Bantwal Raghavendra Vittaldas Baliga, Shaun Mathew Kandathil, Harshith P. Bhat, and Praveen Kumar Vayalil. (2021). "A Review of the Chemistry and Pharmacology of the Date Fruits (Phoenix Dactylifera L.)." Food Research International 44(7):1812–22.

Cahyani, L. (2024). *Kadar hemoglobin pada remaja putri yang sedang menstruasi di desa Donoyudan Kalijambe Sragen*. *18*(5), 577–583.

Dewi, Y. K., Handayani, R., & Anggraeni, E. (2024). Sari Kedelai Kurma Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, *5*(1), 9. https://doi.org/10.33490/b.v5i1.932

Eka Dewi Setianing, & Tiyas, N. (2021). Pengaruh pemberian sari kurma dan madu terhadap kadar hemoglobin wanita usia subur. Jurnal Kesehatan Holistik, 15(2), 120–128.

Eryeni, D., Meliyanti, F., & Novitry, F. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *6*(6), 2835–2842.

Evliyaoğlu, O., Alikaşifoğlu, M., & Ercan, O. (2024). Menstrual cycle disorders in adolescence. *Turk Pediatri Arsivi*, *45*(1), 6–12. https://doi.org/10.58344/jmi.v3i12.2077

Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, *2*(4), 1338–1355. https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.751

I Nurdianawati. (2021). Uji Instrumen. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, *1*(69), 5–24.

Ilham, M. Arifin, S. Nurul, H. Syahrul, et al. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *5*, 185–192.

Isnawati, Isnawati, Uci Ciptiasrini, and Rita Ayu Yolandia. (2023). "Pengaruh pemberian tablet Fe dan buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil." sentriI: Jurnal Riset Ilmiah 2(10):4143–48.

Lailiyana, & Hindratni, F. (2024). Edukasi Dampak Anemia Terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja Putri di SMAN 2 Pekanbaru. *Jurnal Ebima*, *5*(1), 14–18.

Lailla, M., Zainar, Z., & Fitri, A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, *3*(2), 63–68. https://doi.org/10.14710/jplp.3.2.63-68

Ma'mum, N. F., Kridawati, A., & Ulfa, L. (2020). Pengaruh Penambahan Sari Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia di Klinik Fistha Nanda Tahun 2020. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, *4*(2), 201–215. https://doi.org/10.52643/jukmas.v4i2.1027

Mahmoud, A. M. et al. (2019) 'Beneficial effects of citrus flavonoids on cardiovascular and metabolic health', Oxidative Medicine and Cellular Longevity. doi: 10.1155/2019/5484138.

Manan, A., Dinengsih, S., & Siauta, J. A. (2021). The Effect Of Date Fruit Consumption On Hemoglobin Levels In Pregnant Women In Trimester III. *Jurnal Midpro*, *13*(1), 78. https://doi.org/10.30736/md.v13i1.253

Mayang.S.R. (2024). *Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Performa Akademik Anak Usia Sekolah Kelas Ii - Vi Di Sdn 1 Kereng Bangkirai*. 1–20.

Mutiara Rini Selviana, & Rina Sri Widayati. (2024). Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Menggala. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, *2*(3), 140–148. https://doi.org/10.55606/detector.v2i3.4156

NADILA. (2024). *MANFAAT ANGGUR DAN KURMA DALAM TINJAUAN TAFSIR ILMI (ANALISIS QS. AL-RA'D/13: 4) SKRI*. *Table 10*, 4–6.

Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, *1*(4), 357–364. https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66

Novaliani, D., Wathan, F. M., Sari, E. P., & Minarti, M. (2025). The Relationship between Nutritional Status, Age of Menarche, and Physical Activity with

Polymenorrhea in Female Students of Kader Bangsa University, Palembang in 2024. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, *13*(1), 17–22. https://doi.org/10.33992/jik.v13i1.3692

Novita Sari, E. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Bagus*, *03*(01), 402–406.

Pawana, G., Sulistri, dan, & Raya Telang BOX, J. P. (2020). Pertumbuhan dan Produksi Tanaman Kacang Hijau (Vigna radiata L.) pada Berbagai Konsentrasi Osmolit Sorbitol dan Intensitas Cekaman Kekeringan Growth and Production of Mung Beans (Vigna radiata L.) at Various Sorbitol Osmolite Concentrations and Drought St. *Jurnal Agroekoteknologi*, *13*(2), 124–135. https://doi.org/10.21107/agrovigor.v13i2.8418

Pertiwi Perwiraningtyas, L. J. (2025). Penyuluhan kesehatan: gangguan menstruasi pada remaja. *Lenttera Jurnal Pengabdian*, *5*(1), 85–91.

Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, *6*(1), 46. https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158

Rahmilah, M., & Putri, P. (2024). Pengaruh Kadar Hemoglobin Terhadap Produktivitas Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit X. *Jurnal Ilmu Keehatan*, 161–167. https://journal-mandiracendikia.com/jbmc

Ridwan, M., Lestariningsih, S., & Lestari, G. I. (2020). Konsumsi Buah Kurma Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, *11*(2), 57. https://doi.org/10.26630/jkm.v11i2.1772

Rismayani, Nurul maulani. (2023). “Efektivitas Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Di Bpm Wilayah Kerja Kota Bengkulu.” Journal Of Midwifery 11(1):97–102

Rofiah, K., Nikmah, A. N., Nirwana, B. S., & Viridula, E. Y. (2024). Pengaruh Konsumsi Kurma (Phoenix Dactylifera) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja. *Jurnal Kebidanan*, *13*(2), 8–15. https://doi.org/10.47560/keb.v13i2.651

Sugiyono, 2020, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta, Cv.Bandung

Septina Wati, Y., & Sismawati Hasibuan, L. (2021). The Effect of Giving Date Palm Juice (Phoenix Dactykiferal.) and Mung Beans (Vigna Radiata) on The Increasing Hemoglobin of Young Woman in Class XI Students at SMA Negeri 10 Pekanbaru. *Science Midwifery*, *9*(1), 331–337.

Setyaningrum, Y. I., Wulandari, I., & Purwanza, S. W. (2023). Literatur Review Penyebab dan Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Journal of Noncommunicable Diseases*, *3*(2), 84. https://doi.org/10.52365/jond.v3i2.858

Siregar. (2022). BUAH KURMA (PHOENIX DACTYLIFERA) DAN PEMANFAATANNYA TERHADAP KESEHATAN (Literature Revie. *הארץ*, *8.5.2017*, 2003–2005.

Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K., & Nikmah, A. N. (2020). Gambarann Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Dalam Menghadapi Pubertas Pada Remaja. *Jurnal Mahasiwa Kesehatan*, *1*(2).

Ulyanisa, F., Purwanti, H., Astutik, W., & Sulistyorini, C. (2024). Effectiveness Of Date Palm Juice With Hemoglobin Levels In Postpartum Mothers. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, *10*(4), 324–333. https://doi.org/10.33024/jkm.v10i4.14445

Widowati, Retno, Rini Kundaryanti, and Puput Puji Lestari. (2019). "Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil." Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains Dan Teknologi 5(2):60–65.

Yuniwati, C., Sayahputra, A., & Henniwati, H. (2023). Pengaruh pemberian jus kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, *3*(2), 210–216. https://doi.org/10.30867/femina.v3i2.479