Abstract

Low coverage of exclusive breastfeeding not only impacts infants but can also reduce the achievement of optimal nutritional status for mothers and infants during the breastfeeding period. Mothers and children are vulnerable to declining nutritional status. This is due to several factors, particularly the increased nutritional needs of mothers during pregnancy and breastfeeding, as well as the rapid growth and development of children aged 0-6 months. The study aimed to determine the effect of exclusive breastfeeding on the nutritional status of mothers and infants. The research design used a quantitative correlational cross-sectional method. The population in this study were all mothers with infants aged 0-6 months. The sample was drawn using a purposive sampling technique, resulting in 57 respondents. Data analysis used the Chi-square test with a significance level of 0.05. The results of the study showed that on average, 33 mothers (57.9%) had normal nutritional status, and 35 babies (61.4%) had normal nutritional status. There was an Influence of Exclusive Breastfeeding on the Nutritional Status of Mothers and Babies with a value (p value 0.000 0.05). It can be concluded that there is an influence of exclusive breastfeeding on the nutritional status of mothers and babies in the Telaga Health Center work area.

keywords: *Exclusive Breatstfeeding atau Exclusive Breast milk*

Abstrak

Cakupan pemberian ASI eksklusif yang rendah bukan hanya berpengaruh pada bayi namun dapat menurunkan pencapaian yang optimal terhadap status gizi ibu dan bayi selama periode menyusui. Ibu dan anak merupakan kelompok yang rentan mengalami penurunan status gizi. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor, terutama kebutuhan gizi yang meningkat pada masa kehamilan dan menyusui bagi ibu, serta pertumbuhan dan perkembangan yang pesat pada anak usia 0-6 bulan. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Status Gizi Ibu Dan Anak. Desain penelitian kuantitatif korelasional dengan metode cross sectiona/. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan dan sampel diambil menggunakan teknik purposive samp/ing dan didapatkan jumlah responden adalah 57 orang. Analisis data menggunakan uji Chi square dengan tingkat kemaknaan (4 0.05). Hasil penelitian menunjukkan rata-rata ibu memiliki status gizi normal sejumlah 33 orang (57.9%), dan bayi memiliki status gizi normal sejumlah 35 orang (61.4%) dengan terdapat Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi [bu dan Bayi dengan nilai (p. va/ue 0.000 0.05). Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap status gizi ibu dan bayi di wilayah kerja Puskesmas Telaga.

Kata Kunci : Asi eksklusif, Status Gizi bayi.Status Gizi ibu

Dipindai dengan CamScanner