ABSTRAK

NURLELA ISA Efektivitas Penerapan *Active Cycle Of Breathing* Pada Keluhan Sesak Napas Terhadap *Respiratory Rate* Pasien Tuberkulosis Paru Di Rsud. Prof. Dr. H. Aloei Saboedibimbing oleh FADLI SYAMSUDDIN sebagai ketua dan DEWI MODJO sebagai anggota.

Tuberculosis paru merupakan penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*, dengan sumber penularan utama dari pasien TB BTA positif melalui percikan dahak. Jika tidak ditangani dengan baik,penyakit ini dapat menimbulkan komplikasi serius. Hingga menyebabkan kematian

Tujuan penelitian inimenganalisis seberapa besar nilai p-value dari intervensi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) terhadap keluhan sesak napas pada pasien TB paru di RSUD Dr. H. Aloei Saboe, serta untuk mengetahui perubahan kapasitasparu- paru sebelum dan sesudah intervensi pada pasien tuberculosis.

Desain Penelitian penelitian ini menggunakan analisis kuantitatif yang dimana penelitianini menggunakan pra eksperimen dengan rancanganpra-test dan post-test Untuk memastikan sejauh mana perbedaan disalah satu variable terdapat hubungan pada efektivitas (ACBT)terhadap *respiratory rate* pada pasien TB paru.

Hasil Penelitian pada hasiluji statistik menunjukkan bahwa nilai p-value yang diperoleh adalah 0.000, yang secara nyata berada di bawah batas signifikansi 0.05. Hal ini mengindikasikan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan secara statistik antara pemberian terapi*Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) denganpenurunan frekuensipernapasan pada pasien yang mengalami tuberkulosis paru.

KesimpulanTerapi ACBT terbukti efektif membantu menurunkan frekuensi napas pada pasien TB paru dan dapat dijadikan bagian dari terapi rutin fisioterapi paru di rumah sakit.

Kata Kunci :Active Cycle Of Breathing, Respiratory Rate, tuberculosis.

ABSTRACT

***NURLELA ISA**. Effectiveness of the Application of Active Cycle of Breathing on Shortness of Breath and Respiratory Rate in Pulmonary Tuberculosis Patients at RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe. Supervised by **FADLI SYAMSUDDIN** as Chair and **DEWI MODJO** as Member*

Pulmonary tuberculosis is an infectious disease caused by the bacterium Mycobacterium tuberculosis, primarily transmitted from patients with positive TB through respiratory droplets. If not properly managed, this disease can lead to serious complications and even death.

***Objective of the Study**: The study aimed to analyze the p-value of the intervention using the Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) on the complaints of shortness of breath in pulmonary tuberculosis patients at RSUD Dr. H. Aloei Saboe and assess changes in lung capacity before and after the intervention.*

***Research Method**: This research utilized a quantitative analysis with a pre-experimental design, employing a pre-test and post-test approach to determine the differences in one of the variables related to the effectiveness of ACBT on the respiratory rate of TB patients.*

***Results**: The statistical analysis indicated that the obtained p-value was 0.000, which was significantly below the threshold of 0.05. This finding suggested that the Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) significantly reduced respiratory frequency in patients with pulmonary tuberculosis.*

***Conclusion**: ACBT therapy has been proven effective in helping to reduce the respiratory rate in pulmonary tuberculosis patients and could be included as part of routine pulmonary physiotherapy in hospitals.*

***Keywords**: Active Cycle of Breathing; Respiratory Rate; Tuberculosis*