ABSTRAK

Farida Tute. 2025. Pengaruh Peran Perawat Dalam Mengelola Nyeri terhadap skala nyeri Pasien Pasca Operasi Kranioctomi Di Ruang ICU RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Di Bimbing oleh Fadli Syamsudin sebagai Ketua dan Harismayanti sebagai Anggota

Nyeri yang dirasakan pasien setelah menjalani tindakan operasi kraniotomi merupakan stimulasi fisik yang diakibatkan oleh insisi dan traksi yang digunakan selama kraniotomi menstimulasi saraf terminal dan nosiseptor spesifik. Salaha satu manajemen nyeri yang biasa diberikan adalah relaksasi genggam jari.

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan skala nyeri Pasien Pasca Operasi Kranioctomi.

Desain penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan *pre eksperimen pretest posttest one grup design.* Populasi dan sampel penelitian adalah berjumlah 10 responden yang ditentukan dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan uji statistik *pairet t test*.

Hasil penelitian didapatkan Nilai rata-rata skala nyeri sebelum pemberian Teknik relaksasi genggam jari adalah 7,6 atau skala nyeri berat dan setelah intervensi sebesar 5,8 atau skala nyeri sedang.

Kesimpulan bahwa Terdapat pengaruh pemberian Teknik relaksasi genggam jari dalam menurunkan nyeri pada pasien pasca operasi cranioctomy dengan nilai p value 0,000 ($\alpha < 0,05$). Disarankan kepada perawat pelaksana agar dapat mempertimbangkan menggunakan intervensi terapi relaksasi genggam jari sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam menurunkan nyeri.

.

Kata Kunci : Relaksasi genggam jari, skala nyeri, kranioctomy

Abstract

Pain experienced by patients after undergoing craniectomy surgery was a physical stimulus caused by the incision and traction used during the craniectomy, which stimulated terminal nerves and specific nociceptors. One pain management technique that could be provided was finger grip relaxation.

The purpose of the research was to determine the effect of finger grip relaxation on the reduction of pain scale in post-craniectomy patients. The research design employed a quantitative method with a one-group pre-experimental pretest-posttest design. The population and sample consisted of 10 respondents determined by total sampling technique. Data collection utilized an observation sheet. The data were analyzed using the paired t-test statistical analysis.

The results indicated that the average pain scale before the implementation of the finger grip relaxation technique was 7.6, indicating severe pain, and after the intervention, it was 5.8, indicating moderate pain.

The conclusion was that there was an effect of the finger grip relaxation technique on the reduction of pain in post-craniectomy patients, with a p-value of 0.000 ($\alpha < 0.05$). It was recommended that nurses consider using finger grip relaxation therapy as one of the nursing interventions to reduce pain.

Keywords: *Finger grip relaxation; pain scale; craniectomy*