ABSTRAK

Rahmatya Putri Ayu Badjuka, “Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kejadian *Syndrom Baby Blues* Pada Ibu *Post Partum* di Puskesmas Telaga Biru”. Dibimbing oleh Ns. Ani Retni, M.Kep sebagai ketua dan Ns.Fahmi A.Lihu, S.Kep., M.Kes sebagai anggota.

Pendahuluan: Self-efficacy Ibu Post Partum adalah keyakinan pada kemampuan untuk merawat bayi, menyusui, mengelola perubahan fisik dan emosional setelah melahirkan, serta mengatasi tantangan dalam peran baru mereka. Self efficacy memiliki peran penting dalam mencegah dan mengurangi Baby Blues Syndrom pada ibu post partum.**Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kejadian *Syndrom Baby Blues* Pada Ibu *Post Partum* di Puskesmas Telaga Biru. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei deskriptif, penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei deskriptif. Pengambilan sample dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* yaitu seluruh ibu post partum di PuskesmasTelaga Biru yang berjumlah 43 orang. Pengumpulan data menggunakan kuisioner. **Hasil:** analisis bivariat pada Variabel *Self-Efficacy* mayoritas responden memiliki tingkat self-efficacy yang tinggi, dengan nilai rata-rata sebesar 44,42. Skor yang paling sering muncul (modus) adalah 40, dan tidak terdapat nilai ekstrim yang mencolok. Pada Variable *Syndrome Baby Blues* rata-rata skor syndrome baby blues juga tinggi, yaitu 44,44, dengan modus 40. Ini menunjukkan bahwa gejala baby blues cukup banyak dialami oleh para ibu, meskipun intensitasnya bervariasi. Puji korelasi Pearson menunjukkan adanya hubungan yang kuat dan signifikan antara *Self-Efficacy* dan *Syndrome Baby Blues*, dengan nilai korelasi -0,842 dan p-value < 0,001. **Kesimpulan:** Hasil analisis terdapat hubungan *Self Efficacy* terhadap Kejadian *Baby Blues Syndrom* pada Ibu Post Partum, dikarenakan nilai korelasi bersifat negative maka semakin tinggi *Self Efficacy* maka kejadian *Baby Blues Syndrom* akan menurun. **Saran:** program edukatif atau komunitas ibu post partum guna meningkatkan pengetahuan dan self efficacy dalam masa post partum.

Kata Kunci : Baby Blues, Ibu Post Partum, Self Efficacy