DAFTAR PUSTAKA

Al Ghazali, M., & Hidayat, R. (2020). Gizi dan Kesehatan Lansia. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.

Amir, E.E.S., Agustin, A. and Darmin, D. (2022) „Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Bumbungon Kecamatan Dumoga Kabupaten Bolaang Mongondow", Madani: Jurnal 1(2), pp. 111–121. Available at: https://doi.org/10.5281/zenodo.7803694.

Astiti, S. and Putra, I.G.Y. (2023) „Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Marga, Kecamatan Marga, Tabanan", Bali Health Published Journal,(1)

Asnawati, R., Hidayat, E. H., & Gobel, I. A. (2024). Edukasi tentang bahaya Infeksi menular seksual pada remaja di kecamatan kota tengah kota gorontalo. *JPPKM: Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat*, *2*(3).

Barus, M. et al. (2022) „Gambaran Kualitas Tidur Lansia di Nagori Bahal Gajah Kecamatan Sidamanik Kabupaten Simalungun Provinsi Sumatera Utara Tahun 2022", Elisabeth 7(2), pp. 126–134. Available at: http://ejournal.stikeselisabethmedan.ac.id:85/index.php/EHJ/article/view/4 58.

Biahimo, N. U. I., Gobel, I. A., & Pulogu, S. N. (2021). Faktor yang mempengaruhi gangguan tidur (insomnia) pada lansia di Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa Kabupaten Bone Bolango. *Zaitun: Jurnal Ilmu Kesehatan, 9*(1), 916–924. https://doi.org/10.31314/zijk.v9i1.1115

Chaizuran, M. (2022). *Pengaruh pemberian madu terhadap kualitas tidur lansia*. *4*(September 2021), 48–56.

Dwi Iswanto, E., Najamuddin, N. I., Irfan, I., & Andriani, A. (2023). Pengaruh Pemberian Madu Murni Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonomulyo. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, *14*(2), 13–19. https://doi.org/10.35907/bgjk.v14i2.273

Dr. Iwan Wahyudi,S.Kep.,Ners.,M.,Kep (2025) Buku Keperawatan Pada Lansia : Pendekatan Holistik Dan Profesional

Dr.Ibrahim Poneo,M.Kes:Dr.Fatma A.Umar,M.Pd (2025) Jejak-jejak sang Guru Besar Pendidik Sejati Dan Inspirator

Feinsilver, S. H., & Oks, M. (eds.) Tidur pada Lansia — Edisi Klinik Kedokteran Geriatri (Elsevier, Vol. 37-3, 2021

Firmawati, & Paneo, I. (2020). Hubungan spiritualitas dengan kualitas hidup lansia di Desa Pontolo Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 45–52.

Fitriani,Y. & Sari,N.(2023). Manajemen Kualitas Tidur Pada Lansia .Bandung: Refika Aditama.

Febriyona,R.,& Gobel,I.A. (2021). Pengaruh Mengkudu Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tilango.Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan),5 (1)

Gobel, Inne Ariane, et al. "Pengaruh Terapi Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo." Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan) 10.1 (2022): 63-70.

Herdiman, & Gina Nurdina. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (Pjk). Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing), 9(3), 53–61. https://doi.org/10.33023/jikep.v9i3.1590

Hardiansyah, H. (2019). Ilmu gizi: Untuk mahasiswa dan profesional kesehatan. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada

Hidayat, A. A. (2020). Metode penelitian keperawatan dan teknik analisa data. Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, E. H., Syukur, S. B., & Latama, D. T. (2024). The relationship between social interaction and the quality of life of the elderly at the Jannati nursing home in Gorontalo Province. *International Journal of Nursing and Health Services*, 7(1), 10–18.

Herman, D.F. et al. (2023) „Perkembangan Psikososial Lansia terhadap Peningkatan Sikap Mandiri dan Fungsi Kognitif", Jurnal Basicedu, 7(6), pp. 3616–3621. Available at: https://doi.org/10.31004/basicedu.v7i6.6479.

Iswanto, E. D., Najamuddin, N. I., Irfan, & Andriani, A. (2022). Pengaruh Pemberian Madu Murni Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Wonomulyo. Bina Generasi: Jurnal Kesehatan, 14(2).

Jumilia (2020) „Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMA Pgri 2 Padang Jumilia", Lembaga Penelitian dan Penerbitan Hasil Penelitian Ensiklopedia, 2(3), pp. 313–322. Available at: http://jurnal.ensiklopediaku.org.

Kumar, Rajesh; Kumar, Suresh; Kanwar, S. S. Perspektif Biomedis Madu Herbal. Springer Nature Singapura, 2024

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Pedoman Gizi Seimbang untuk Lansia. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat.

Kusumawati, D., & Lestari, T. (2021). Terapi Herbal dalam Keperawatan. Yogyakarta: Deepublish

Milo, S. M., Utami, W. T., & Yudawati, S. (2020). Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia. Biomed Science, 8(1), 45-52.

Najamuddin, N. I., Wahab, M., Shinta, B. D., & Firmansyah, A. (2022). Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia dengan Metode Pemberian Madu Murni. Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan, 16(1), 1-11

Ns.Fitrio Deviantory,S.Kep,.M.,Kep & Ns.Suwarningsih,S.Kep.,M.,Kep (2025) Buku Referensi Manajemen Kesehatan Mental Pada Lansia

Putra, R. P., Sari, D. P., & Marlina, L. (2020). Pengaruh Terapi Madu Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia Usia 60–74 Tahun di Desa Batu Ampar. Jurnal Darul Azhar Borneo, 2(2), 45–53.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). Fundamentals of Nursing: Konsep dan Praktik Keperawatan (Edisi 9). (Terjemahan). Jakarta: EGC.

Putra, F., & Widiastuti, N. (2020). Pengaruh Terapi Madu Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Usia 60–74 Tahun. *Jurnal Darul Azhar, 9*(1), 15–22.

Rahmawati, E. (2020). *Terapi herbal untuk lansia: Panduan pemberian herbal alami termasuk madu*. Bandung: Nuansa Cendekia.

Rasdini, A. (tahun tidak tercantum; diduga 2023 atau 2024). Pemberian Madu Sebelum Tidur terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Lansia. *Jurnal Gema Keperawatan, Poltekkes Denpasar*.

Rehman, Muneeb U., dkk. Aplikasi Terapi Madu dan Fitokimianya: Volume II. Springer, 2020.

Rehman, Muneeb U., dkk. Aplikasi Terapi Madu dan Fitokimianya: Volume II. Springer, 2020

Rosmintan Tana,& Primasari Mahardhika Rahmawati (2025) Buku Ajar Keperawatan Gerontik

Kumar, Rajesh; Kumar, Suresh; Kanwar, S. S. Perspektif Biomedis Madu Herbal. Springer Nature Singapura, 2024

Suyono, S. (2019). Geriatri: Ilmu Kesehatan Usia Lanjut. Jakarta: Balai Pustaka.

Situmorang, M. (2021). Pengaruh Terapi Madu Terhadap Kualitas Tidur Lansia di RT 3 dan RT 4 Desa Blimbing Kecamatan Paciran. Universitas IIK Nutuban.

Syukur, S. B., Hidayat, E. H., Pelealu, A., & Paliki, Z. R. (2024). Efektivitas Penerapan Pre dan Post Conference Terhadap Asuhan Keperawatan Diruangan Interna RSUD dr. Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo. *Malahayati Nursing Journal*, *6*(12), 4923-4930.

Wahyuni, R. (2020). Pengantar Keperawatan Gerontik. Jakarta: Salemba Medika.

Winkel, W. S. (2020). Psikologi Tidur dan Istirahat: Teori dan Aplikasi Kesehatan Lansia. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Yuliana, D., & Priyandani, Y. (2023). Farmakologi Herbal: Studi Klinis dan Aplikasi di Pelayanan Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.

Yuwono, T. (2019). Madu dan Khasiatnya untuk Kesehatan. Bandung: Nuansa Cendekia.

Zulaikha, S., & Pratiwi, R. (2024). Intervensi Nonfarmakologi untuk Lansia: Teori dan Praktik. Malang: UMM Pres