DAFTAR PUSTAKA

Adnyana, I. M. D. M. (2021). Populasi dan sampel. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, *14*(1), 103-116.

Amelia, Paramitha. "Konsep dasar persalinan." *Umsida Press* (2019): 1-126.

Anwar, C., & Safitri, F. (2022). Perawatan Masa Nifas Di Rumah Sakit Bhayangkara Banda Aceh. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Kesehatan*, *4*(1), 61-69.

Aprilia Wardani, N. I. A. (2023). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Aktivitas Fisik Dan Kontrol Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).

Asrina, A., Sartika, A. D., Alwi, M. K., & Tenri, A. (2018, July). Perilaku Pencarian Pengobatan Dalam Penolong Persalinan Berdasarkan Tradisi Pada Masyarakat Maniangpajo. In *Seminar Nasional Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan dan Teknologi* (Vol. 1, pp. 339-345).

Ayudita, S., Keb, M., Hesti, N., SiT, S., Keb, M., Zulfita, S. S. T., ... & ST, S. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Managemen Nyeri dan Persalinan Kala I-IV S1 Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama Group.

Calbara, O. A., & Budiono, D. I. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik Selama Kehamilan dan Luaran Kehamilan: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, *23*(2), 1142-1146.

Calbara, Okkeu Azizah, and Dwi Izati Budiono. "Pengaruh Aktivitas Fisik Selama Kehamilan dan Luaran Kehamilan: Literatur Review." *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 23.2 (2023): 1142-1146.

Christiani Bumi Pangesti., Wahyu Dwi Agussafutri., & Yuni Anggrawati (2024). Pengaruh Physical Aktivity Ibu Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil. Jurnal Kebidanan Indonesia (15),19-30.

DIANA, Sulis; MAIL, Erfiani. *Buku ajar asuhan kebidanan, persalinan, dan bayi baru lahir*. CV Oase Group (Gerakan Menulis Buku Indonesia), 2019.

FEBRIATI, Listia Dwi; ZAKIYAH, Zahrah. Hubungan dukungan keluarga dengan adaptasi perubahan psikologi pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2022, 13.1.

Harismayanti, H., Retni, A., & Kohongia, S. N. (2023). Hubungan Paritas Dengan Lama Persalinan Kala II Di Ruang Bersalin Rsud Dr. MM Dunda Limboto. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, *1*(2), 37-46.

Hartanti, W., Ni'amah, S., & Astuti, E. D. (2024). Hubungan Senam Hamil Dengan Kelancaran Proses Persalinan Normal Di Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi Tahun 2022. *Jurnal Penelitian Pendidikan Bidan (Midwife Education Research Journal)*, *2*(01), 112-116.

Irianti, N. E., Wahyuningsih, M., & Suwarsi, S. (2019). Pengaruh terapi pijat punggung terhadap skor stres pada ibu postpartum di RSIA Sakina Idaman. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, *6*(3), 690-694.

Kusbandiyah, Jiarti. "Peran Berat Badan Janin Dalam Mengurangi Durasi Persalinan Kala II." *Media Husada Journal of Midwifery Science* 1.1 (2023): 7-13.

Lestari, K. P., Elisa, E., Sriningsih, I., Budiyati, B., Lestari, T. W., Wagiyo, W., ... & Hartati, L. E. (2016). Penyegaran kader tentang tanda–tanda kehamilan, cara mengatasi masalah kehamilan dan persiapan persalinan di lingkungan wilayah kerja puskesmas srondol kota semarang. *Link*, *12*(1), 26-29.

Mas' udah, S., Tumilah, T., & Windyarti, M. L. N. Z. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity of Care) pada Ny.“A” G1P0A0 di Puskesmas Kedung I Jepara. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *2*(2), 67-72.

Meiska Anggita Ratnaningtyas., & Fitri Indrawati. (2023). Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian Kehamilan Resiko Tinggi. HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT (3), 334-344.

Ni Nyoman Tri Ayu Yulianingsih. (2020). Pengaruh Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Terhadap Sikap Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Persiapan Perencanaan Persalinan. Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram, 6(2 SE-), 264–268.

Noviyani, E. P., & Ruliyah, S. (2023). Perbedaan Posisi Miring dan Setengah Duduk pada Ibu Bersalin terhadap Kelancaran Persalinan Kala II di RB Puskesmas Kecamatan Matraman Tahun 2021. *PRIMER: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, *1*(1), 30-35.

Putri, T. N., & Tahun, O. D. (2024). Hubungan Senam Hamil pada Ibu Hamil Trimester 3 dengan Kelancaran Proses Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Malingping. *Malahayati Nursing Journal*, *6*(4), 1341-1350.

Putri, N. K. S. E., & Hastutik, H. (2022). Analisis Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan. Jurnal Pendidikan Tambusai, 6(2), 9480–9486.

Pujiati, W., Sartika, L., Wati, L., & Ramadinta, R. A. (2021). Teknik Marmet terhadap Kelancaran Asi pada Ibu Post Partum. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, *11*(2), 78-85.

RAHAYU, A. (2022). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “F” Di Pedes, Argomulyo, Sedayu, Bantul* (Doctoral dissertation, Universital Alma Ata Yogyakarta).

Retni, Ani, et al. "Pengaruh Senam Ibu Hamil terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Paguyaman." *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)* 7.4 (2024): 1796-1804.

Suci Arsita Sari., & Sri Luluk. (2025). Hubungan Prenatal Yoga Dengan Kelancaran Persalinan. The Journal Of Mother and Child Health Concerns, (4), No. 7, 491-499

Septiani, E., & Sartika, M. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Kader Terhadap Pelayanan Posyandu. *Lentera Perawat*, *4*(2), 138-145.

Solehati, T. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi Pada Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, *7*(1), 27-33.

Sulfianti, S., Indryani, I., Deasy Handayani Purba, D., Samsider Sitorus, S., Meda Yuliani, M., Hasliana Haslan, H., ... & Fajaria Nur Aini, F. (2020). Asuhan Kebidanan Pada Persalianan.

Waroh, Yuni Khoirul. "Efektivitas Metode Birth Ball Terhadap Lama Persalinan Kala I Fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Lakudo." *Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian*. Vol. 5. 2023.

Widyastutik, D., Ernawati, E., Pratiwi, E. N., & Wulandari, R. (2021). Upaya Peningkatan Perilaku Ibu Postpartum Melalui Edukasi Family Centered Maternity Care (Fcmc) Tentang Perawatan Masa Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Gambirsari Surakarta. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, *2*(2), 43-50.

Wilujeng, Rachel D., and A. Hartati. "Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas." *Akad Kebidanan Griya Husada Surabaya* 82 (2018).

Yan Devita. (2025). Pengaruh Faktor Lingkungan Terhadap Kesehatan Ibu Dan Bayi Saat Melahirkan. (9), 1193-1204.

Yuliana, Wahida, and Bawon Nul Hakim. *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia, 2020.

Zubaidah, S. S. T., Rusdiana, N., Raihana Norfitri, S. S. T., Iis Pusparina, S. S. T., & MM, K. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas*. Deepublish.