ABSTRAK

Nurdinda Daola, Hubungan dukungan keluarga terhadap motivasi lansia penderita hipertensi dalam menjalani perawatan di Puskesmas Telaga Biru. Dibimbing oleh **Rona Febriona** sebagai ketua dan **Andi Nuraina Sudirman** sebagai Anggota.

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak dialami oleh lanjut usia dan berpotensi menimbulkan komplikasi serius apabila tidak ditangani secara optimal. Salah satu faktor yang memengaruhi keberhasilan perawatan hipertensi adalah motivasi lanjut usia, yang dapat diperkuat melalui dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dan motivasi lansia dalam menjalani perawatan hipertensi di Puskesmas Telaga Biru. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 48 lanjut usia dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data ini menggunakan wawancara kuesioner dengan menilai empat dimensi dukungan keluarga (emosional, instrumental, informasional, dan penilaian) serta empat indikator motivasi lansia (kepatuhan pengobatan, pemantauan tekanan darah, aktivitas fisik, dan pengaturan pola makan). Penelitian ini menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menerima dukungan keluarga dalam kategori baik (64,6%) dan memiliki tingkat motivasi tinggi (70,8%). Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan motivasi lansia (nilai $p = 0,014 < \alpha = 0,05$), yang berarti semakin tinggi dukungan keluarga, maka semakin tinggi pula motivasi lanjut usia dalam menjalani perawatan hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan keluarga memiliki peran penting dalam meningkatkan motivasi lanjut usia dalam menjalani perawatan hipertensi. Oleh karena itu, keterlibatan keluarga melalui edukasi yang berkelanjutan dari fasilitas kesehatan menjadi aspek yang perlu diperhatikan dalam upaya meningkatkan kualitas hidup lanjut usia dan mencegah komplikasi.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Dukungan Keluarga, Motivasi, Perawatan

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL.....xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....1
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang.....2
1.2 Identifikasi Masalah 7
1.3 Rumusan Masalah 7
1.4 Tujuan Penelitian 7
1.5 Manfaat Penelitian 7
BAB II TINJAUAN TEORI.....9
2.1 Hipertensi.....9
2.2 Lansia 16
2.3 Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi 20
2.4 Dukungan Keluarga 23
2.5 Motivasi Lansia dalam Perawatan 25
2.6 Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Motivasi Lansia.....28
2.7 Penelitian Terdahulu 29
2.8 Kerangka Teori 33
2.9 Kerangka Konsep 34
2.10 Hipotesis 34