DAFTAR PUSTAKA

Adelia, T., & Delia, I. (2025). Pengaruh intensitas penggunaan media sosial terhadap kesehatan mental remaja. *Jurnal Hukum, Pendidikan Dan Sosial Humaniora*, *2*(6), 85–96. https://doi.org/10.62383/aliansi.v2i6.1330

Agusta, D. (2016). Faktor-faktor resiko kecanduan menggunakan smartphone pada siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *E-Journal Bimbingan Dan Konseling*, 86–96.

Amrullah, M., Amanupunnyo, N. A., Batmomolin, A., Noya, L. H., Kelabora, J., Papilaya, M. F., Haluruk, J. D., Gasper, I. A. V, Metanfanuan, R., & Lefta, Y. (2025). Transformasi digital sehat : Strategi edukasi untuk mengurangi kecanduan smartphone di Maluku Tenggara. *Communnity Development Journal*, *6*(2), 2242–2248.

Anugrah, E. R., & Ariana, A. D. (2023). Pengaruh loneliness dan sensation seeking terhadap smartphone addiction pada remaja di Surabaya. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences*, *5*(3), 1825–1831. https://doi.org/10.34007/jehss.v5i3.1561

Arupanjalu, G. L. J., Melintania, & Haya, Z. N. (2023). Pengaruh pengunaan ponsel pada remaja terhadap interaksi sosial. *Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Media Sosial*, *2*(3), 400–407.

Asyia, A. D. N., Sinurat, G. D. N., Dianto, N. I. S. A., & Apsari, N. C. (2022). Pengaruh peer-group terhadap perkembangan self-esteem remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, *3*(3), 147–159.

Christian, J. D., & Kusumiati, R. Y. (2021). Loneliness at satya wacana christian university students who was in salatiga during pandemic. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, *12*(3), 321–333. https://doi.org/10.23887/jibk.v12i3.37787

Diananda, A. (2018). Psikologi remaja dan permasalahannya. *Istighna*, *1*(1), 116–133.

Dikec, G., Yalniz, T., Bektas, B., Turhan, A., & Cevik, S. (2017). Relationship

between smartphone addiction and loneliness among adolescents. *Journal of Dependence*, *18*(4), 103–111.

Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Ghozali, I. (2021). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 26*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Heinrich, L. M., & Gullone, E. (2006). The clinical significance of loneliness : A literature review. *Clinical Psychology Review*, *26*(6), 695–718. https://doi.org/10.1016/j.cpr.2006.04.002

Iqbal, M., & Nurdiani, G. (2016). Is smartphone addiction related to loneliness. *Science Arena Publications Specialty Journal of Psychology and Management*, *2*(2), 1–6.

Jayanti, I., Rahman, N., Sajidah, A. H. B., & Yulianto, A. (2023). Gambaran smartphone addiction pada remaja di Tangerang Selatan. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, *1*(03), 131–137.

Jong, G. J., Tilburg, T. van, & Dykstra, P. A. (2006). Loneliness and social isolation. In *The cambridge handbook of personal relationships*. Cambridge University Press.

Khairunnisa. (2023). Pengaruh penggunaan smartphone terhadap perubahan perilaku remaja di nagari aia manggih. *Aceh Anthropological Journal*, *7*(1), 1–12. https://doi.org/10.29103/aaj.v7i1.9294

Kurniawan, I. G. Y., Rustika, I. M., & Alit, L. N. (2016). Uji validitas dan reliabilitas modifikasi smartphone addiction scale versi Bahasa Indonesia. *Medicina*, *47*(3), 269–275.

Kwon, M., Kim, D., Cho, H., & Yang, S. (2013). The smartphone addiction scale : Development and validation of a short version for adolescents. *PLOS ONE*, *8*(12), 1–7. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0083558

Lin, Y., Chang, L., Lee, Y., Tseng, H., Kuo, T. B. J., & Chen, S. (2014). Development and validation of the smartphone addiction inventory (SPAI).

PLOS ONE, *9*(6), 1–5. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0098312

Mayasari, R. (2018). Perbedaan tingkat kesepian dan kesejahteraan subjektif pada individu yang tinggal jauh dari keluarga ditinjau melalui kepemilikan hewan peliharaan. *Psikoborneo*, *6*(1), 23–29.

Novitasari, D., Albi, U., Dewi, P., Aliza, C., & Hengki, M. (2024). Gambaran smartphone addiction pada siswa SMKN 1 Kota Blitar. *Psycho Aksara Jurnal Psikologi*, *2*(1), 14–19.

Nurwijayanti, R. A., Fauzan, M., Afitio, R. I., Sitanggang, B. B. P., Kristyawan, N., Maulana, F. A., Purnama, M. G., & Dhiyaasyauqii, A. N. (2025). Pengaruh smartphone terhadap kesehatan fisik dan perkembangan psikososial remaja. *Jurnal Angka*, *2*(1), 49–64.

Panicker, J., & Sachdev, R. (2014). Relations among loneliness, depression, anxiety, stress and problematic internet use. *Impact Journals*, *2*(9), 1–10.

Paramita, T., & Hidayati, F. (2016). Smartphone addiction ditinjau dari alienasi pada siswa SMAN 2 Manalengka. *Jurnal Empati*, *5*(4), 858–862.

Park, N., & Lee, H. (2012). Social implications of smartphone use : Korean college students ' smartphone use and psychological well-being. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, *15*(9), 491–497. https://doi.org/10.1089/cyber.2011.0580

Peplau, L. A., & Perlman, D. (1982). Loneliness. In *A Sourcebook of Current Theory Research and Therapy*. Wiley.

Pralisya, D. A., Natalya, L., Limnord, J. G., & Siaputra, I. B. (2025). Validation of short form social and loneliness scale for adults (SELSA-S) Indonesian version. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, *14*(1), 198–213.

Pramitha, R. (2018). *Hubungan kesejahteraan psikologis dengan kesepian pada mahasiswa yang merantau di yogyakarta*. Universitas Indonesia.

Pratiwi, D. I., & Hernawati, L. (2025). Hubungan antara stress akademik dan efikasi diri dengan kecanduan smartphone pada siswa sekolah menengah pertama. *Al Qalam: Jurnal Imiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan*, *19*(2), 973–991.

https://doi.org/10.35931/aq.v19i2.4187

Putri, N. A., Ramadhani, R. P., Sah, N. H., & Karista, N. Z. (2026). Pengaruh intensitas penggunaan smartphone terhadap produktivitas hidup mahasiswa Universitas Islam Syekh Yusuf. *Jurnal Penelitian Ilmiah*, *10*(1), 224–231.

Rahmatia, N., Razak, A., & Ahmad, A. T. (2024). Smartphone addiction dan perilaku cyberslacking pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, *4*(2), 10–19. https://doi.org/10.26858/jtm.v4i2.65960

Russell, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. E. (1980). The revised UCLA loneliness scale : Concurrent and discriminant validity evidence. *Journal of Personality and Social Psychology*, *39*(3), 472–480.

Sanjaya, D., Elsita, F., Olivia, P., Simanullang, S. M., & Surbakti, V. (2025). Pengaruh penggunaan smartphone di era digital terhadap proses belajar siswa di sekolah menengah pertama UPT SMPN 27 Medan. *Jurnal Pendidikan Kurikulum Dan Pembelajaran*, *1*(2), 88–93.

Sekarrini, L. (2020). The impact of smartphone usage in adolescents 15-24 years old in Jabodetabek region. *The Indonesian Journal of Public Health*, *15*(1), 103–111. https://doi.org/10.20473/ijph.vl15il.2020.103-111

Suarni, W. (2025). Rasa kesepian dan adiksi ponsel cerdas: Kontrol diri sebagai moderator. *Jurnal Psikologi Ulayat*, *12*(2), 295–316. https://doi.org/10.24854/jpu1130

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Sumiatin, T., Ningsih, W. T., Yunariyah, B., & Nugraheni, W. T. (2025). Dampak penggunaan smartphone pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *19*(9), 2901–2910. https://doi.org/10.33024/hjk.v19i9.2093

Tjoa, B. L. T., & Ambarwati, K. D. (2024). Hubungan antara loneliness dengan smartphone addiction. *Jurnal Psikologi Malahayati*, *6*(1), 146–155.

Yustika, V. A., & Istiqomah. (2022). Peran kesepian pada kecemasan sosial remaja akhir. *Merpsy Journal*, *14*(2), 129–138.