## DAFTAR PUSTAKA


Abd Al-Mayahy, R. J. (2026). Contentment Self I have Students the University: Kepuasan Diri Saya Memiliki Mahasiswa di Universitas. *Academia Open*, *11*(1), 1–11. https://doi.org/10.21070/acopen.11.2026.13559

Adyanitama, S., Yustitia, A. D., Anggunani, A. R., Kartikasari, D., & Husna, A. N. (2022). Pengembangan skala kepercayaan diri dalam public speaking untuk mahasiswa. *Prosiding University Research Colloquium*, 815–821.

Afifah, A., Hamidah, D., & Burhani, I. (2022). Studi Komparasi Tingkat Kepercayaan Diri (Self Confidence) Siswa antara Kelas Homogen dengan Kelas Heterogen di Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Psikologi Islam*.

Al Hakim, S., & Muhibbulloh, M. Z. (2024). Self-Concept in Building Student Self-Confidence. *Empatheia: Jurnal Psikologi*, *1*(1), 24–30.

Alawiyah, D., Nurasmi, N., Asmila, N., & Fatasyah, R. (2022). Upaya meningkatkan kepercayaan diri terhadap kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. *RETORIKA: Jurnal Kajian Komunikasi Dan Penyiaran Islam*, *4*(2), 104–113.

Alfhatir, M. N., Arifyadi, A., & Fitriani, D. (2025). *Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Mahasiswi Bimbingan Dan Konseling Angkatan 2024 Universitas Tadulako The Relationship Between Body Image And Self-Confidence Of Guidance And Counseling Students Of The 2024 Cohort At Tadulako University*. *8*(12), 8264–8275. https://doi.org/10.56338/jks.v8i12.9560

Association, A. C. H. (2023). *National College Health Assessment III: Undergraduate Student Reference Group Executive Summary Spring 2023*. American College Health Association. https://www.acha.org/wp-content/uploads/2024/07/NCHA-III_SPRING_2023_UNDERGRAD_REFERENCE_GROUP_EXECUTIVE_SUMMARY.pdf

Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.

Cash, T. F. (2000). *MBSRQ Users' Manual (Third Revision, January 2000): The Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire*. *2*, 1–12.

Cash, T. F. (2004). *Body image : past , present , and future*. *1*, 1–5. https://doi.org/10.1016/S1740-1445(03)00011-1

Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*.

Darmaningtyas, R. V, Setyawati, S. P., & Ratnawati, V. (2023). *Pentingnya Self Acceptance dengan Sikap Percaya Diri Siswa di MAN 1 Kota Kediri Dimasa Pandemi Covid 19*.

De Angelis, B. (2001). *Confidence: Finding It and Living It* (Revised and Expanded Edition). Ballantine Books.

Divecha, C. A., Simon, M. A., Asaad, A. A., & Tayyab, H. (2022). *Body Image Perceptions and Body Image Dissatisfaction among Medical Students in Oman*. *22*(May), 218–224.

Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Ghufron, M. N., & Risnawita S, R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*.

Grogan, S. (2008). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*. Routledge.

Lathifah, N., Rohyati, E., Psikologi, P. S., & Psikologi, F. (2025). *HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN BODY IMAGE*. *21*(2), 113–118.

Lauster, G. (2002). *Tes Kepribadian*. PT Bumi Aksara.

Maulida, F., & Astuti, Y. D. (2025). *The Relationship Between Body Image and Self-Confidence Among University Students in Yogyakarta*. *6*(April), 467–473. https://doi.org/10.55351/prajaiswara.v6i1.168

Melina, R., Ardianti, T., Erwinda, L., Sagita, D. D., & Kasman, A. (2025). *Relationship Between Body Image and Self- Confidence of Students*. *2*(1), 48–55.

Nisa, H. (2021). *Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh* [Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh]. file:///mnt/data/Hayatul Nisa, 160901038, FPSI, PSI, 081376516215_2.pdf

Organization, W. H. (2025). Adolescent mental health. In *WHO Fact Sheets*. World Health Organization. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health

Puji, G. A. K., Aditya, A. M., & Gismin, S. S. (2024). Pengaruh Kepercayaan Diri ( Self Confidence ) Terhadap Perilaku Asertif Pada Mahasiswa di Kota Makassar The

Effect of Self Confidence on Assertive Behavior in Students in Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, *4*(1), 353–359. https://doi.org/10.56326/jpk.v4i1.3712

Purba, A. D., & Nafeesa, N. (2022). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa/i Stambuk 2019 Universitas Medan Area. *Jouska: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *1*(1), 16–24. https://doi.org/10.31289/jsa.v1i1.1094

Puspasari, H., Safitri, Z. A., Puspitasari, D., & Andalani, D. (2023). *The Role Of Family In Influencing Body Image Formation At The Physically Disabled In Bumi Ayu Residence Selebar District , Bengkulu City Peran Keluarga Dalam Mempengaruhi Pembentukan Citra Tubuh Pada Penyandang Tunadaksa Dibumi Ayu Residence Kecamatan Selebar Kota Bengkulu*. *4*(1), 74–78.

Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, *5*(2), 121–135.

Schilder, P. (1950a). *The Image and Appearance of the Human Body: Studies in the Constructive Energies of the Psyche*.

Schilder, P. (1950b). The Image and Appearance of the Human Body. In *The International Library of Psychology*. International Universities Press.

Sembiring, R. A. B., Salianto, & Yunisa, K. (2024). Hubungan Body Image (Bentuk Tubuh) Dengan Kepercayaan Diri Remaja Di SMK Tunas Pelita Binjai. *Psychodynamic: Jurnal Kajian Psikologi*, *1*.

Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.

Syahada, S., Muzzamil, F., & Mangundjaya, W. L. (2024). *Profil kepercayaan diri remaja: studi pada siswa smp xyz di bekasi*. *2*(2), 546–552.

Ulhikmah, D., Doko, R., & Arfiah. (2025). Hubungan Verbal Abuse Orang Tua dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja di SMP Negeri 19 Palu. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, *10*(1), 1–7.

Usman, I., Djibran, M. R., & Ahsan, S. (2020). *Relationship Between Students' Self Confidence Attitude and Assertive Attitude Among Student of Grade XI at SMAN 2 Gorontalo*. *1*(2), 46–50.

Venkatesan, S. (2025). *The Intersection of Disability and Body Image: A Narrative*

*Review of Challenges and Resilience*. *13*(3). https://doi.org/10.25215/1303.026

Zahrah, A., & Muniroh, L. (2020). Body Image Mahasiswa Gizi serta Kaitannya dengan Asupan Energi dan Status Gizi. *Media Gizi Indonesia*, *15*(2), 66–72. https://doi.org/10.204736/mgi.v15i2.66-72