ABSTRACT

Early adult women face various developmental tasks and life demands that can significantly affect their psychological well-being and life satisfaction. Optimal psychological well-being can assist individuals in self-acceptance, establishing positive relationships, and achieving life goals, thereby influencing their overall level of life satisfaction. Life satisfaction serves as a crucial indicator in assessing an individual's quality of life. This study aimed to determine the relationship between psychological well-being and life satisfaction among early adult women in Gorontalo Province. The study employed a quantitative approach with a correlational research design. The research subjects consisted of 408 early adult female respondents aged 18–25 years, selected through a purposive sampling technique. Data collection was conducted utilizing psychological well-being and life satisfaction questionnaires. The statistical analysis test used to evaluate the research hypothesis was the Spearman's Rank correlation test, as the research data were not normally distributed.The research results indicated a correlation coefficient value of 0.706 with a significance value of p = 0.000 (p < 0.05), which meant that there was a significant positive relationship. These findings demonstrated that a higher level of psychological well-being corresponded to a higher level of individual life satisfaction. Furthermore, the results showed that the majority of respondents fell into the moderate category for both the psychological well-being and life satisfaction variables.

Keywords: *Psychological Well-Being; Life Satisfaction; Early Adult Women*

ABSTRAK

Wanita dewasa awal menghadapi berbagai tugas perkembangan dan tuntutan kehidupan yang dapat memengaruhi kondisi *psychological well being* serta kepuasan hidup. *Psychological well being* yang baik dapat membantu individu dalam menerima diri, membangun hubungan positif, serta mencapai tujuan hidup sehingga berpengaruh terhadap tingkat kepuasan hidup yang dimiliki. Kepuasan hidup merupakan salah satu indikator penting dalam menilai kualitas kehidupan individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *psychological well being* dengan kepuasan hidup pada wanita dewasa awal di Provinsi Gorontalo. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek penelitian terdiri dari 408 responden wanita dewasa awal berusia 18–25 tahun yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner *psychological well being* dan kepuasan hidup. Uji analisis statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis penelitian ini adalah uji korelasi Spearman Rank karena data penelitian tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,706 dengan nilai signifikansi p = 0,000 (p < 0,05), yang berarti terdapat hubungan positif dan signifikan antara *psychological well being* dengan kepuasan hidup pada wanita dewasa awal di Provinsi Gorontalo. Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *psychological well being* , maka semakin tinggi pula tingkat kepuasan hidup yang dimiliki individu. Selain itu, hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kategori sedang pada variabel *psychological well being* maupun kepuasan hidup.

Kata kunci: *psychological well being* , kepuasan hidup dan wanita dewasa awal.